

FEDERATIA ROMANA DE ORIENTARE

PROGRAMUL LOTURILOR NATIONALE DE ORIENTARE -SCHI 2015-2016

Perioada	Activitatea	Locatia
01.11-29.11.2015	Pregatire pe uscat	La cluburi
30.11-20.12.2015	Pregatire pe zapada	La cluburi
16.12-23.12.2015	Pregatire centralizata cu participare la Cupa Harghitei I	Harghita Bai
26.12-31.12.2015	Pregatire pe zapada	La cluburi
03.01-12.01.2016	Cantonament pt Juniori	Izvoare
15.01-17.01.2016	Cupa Harghitei II	Slovacia-Cehia-Austria
19.01-02.02.2016	Pregatire pe zapada	La cluburi
04.02.2016	Norme de control la schi fond	Vatra Dornei
05.02-07.02.2016	Campionatul National la O-Schi	Vatra Dornei
08.02-10.02.2016	Cantonament centralizat	Vatra Dornei (FRO)
12.02-14.02.2016	Campionatul National la O-Schi	Garana
15.02-18.02.2015	Cantonament centralizat	Garana (FRO)
19.02-23.02.2016	Pregatire pe zapada	La cluburi
25.02-28.02.2016	Cantonament de schi	Austria
29.02-05.03.2016	Camp. Europene de Juniori si Seniori	Austria

Estimari cheltuieli F.R.O , perioada ian.-mar. 2016:

Perioada	Activitatea	Locatia	Suma
08.02-10.02.2016	Cantonament centralizat 3 zile	Vatra Dornei	12 pers.x90lei/zi =3.780 lei
	Sustinatoare de efort		=600 lei
15.02-17.02.2015	Cantonament centralizat 3 zile	Garana	12 pers.x90lei/zi =3.780 lei
	Sustinatoare de efort		=600 lei
29.02-05.03.2016	Camp. Europene de Juniori si Seniori	Austria	
	Taxe participare 12 pers		12 pers x 40E x 4 zile = 1.920 E
	Acreditare 1 pers		= 40 E

	Cazare + masa 11 pers		11 pers x 60E x 6 zile =3.960E
T O T A L			8.760 lei 5.920 E

Criteria de selectie:

Perioada	Activitatea	Locatia
04.02.2016	Norme de control schi fond 12 km Seniori+Tineret 10 km Juniori M17 7 km Junioare F17	Vatra Dornei
05.02-07.02.2016	Campionatul National la O-Schi	Vatra Dornei
12.02-14.02.2016	Campionatul National la O-Schi	Garana

Punctaje acordate la schi fond: 30p, 22p, 18p, 16p, 14p, 12p, etc. Timpul ce depaseste cu 25 la suta timpul castigator nu puncteaza.

Punctaje acordate la orientare: 15p, 11p, 9p, 8p, 7p, etc. Timpul ce depaseste cu 30 la suta timpul castigator nu puncteaza.

Pentru a se putea face selectia, la Campionatele Nationale Individuale traseele de 16 si 18 ani vor fi comune.

Obiective pentru Campionatele Europene si Mondiale din Austria:

Categoria	Obiectiv- Individual	Obiectiv –Stafeta
Juniori M-F17ani	2 locuri in primii 20	Loc 10 la M si loc 8 la F
Tineret M-F20 ani	Un loc in primii 20	-
Seniori M21 ani	Un loc in primii 40	Un loc in primii 15

Loturi restranse:

M17 ani			
1	Biro Alexandru	Stiinta Electro Sistem Baia Mare	
2	Constantin Cristian	Stiinta Electro Sistem Baia Mare	
3	Crisan Ionut	Stiinta Electro Sistem Baia Mare	
4	Raduly Csongor	VSK Csikszereda Miercurea Ciuc	
M20 ani			
1	Tantar Mihai	CSU Craiova	

M21ani			
1	Suciu Simion	VSK Csikszereda Miercurea Ciuc	
2	Csucs Klaus	VSK Csikszereda Miercurea Ciuc	
3	Szep Zoltan	VSK Csikszereda Miercurea Ciuc	
F17 ani			
1	Tamas Denisa	CS Spria Baia Sprie	
2	Tecar Denisa	Stiinta Electro Sistem Baia Mare	
3	Erli Andreea	Stiinta Electro Sistem Baia Mare	
4	Teca Alina	PC Miercurea Ciuc	
F21 ani			
1	Anghel Andra Cecilia	CSU Craiova	

Pentru Campionatele Europene la MF17 se califica primele 3 locuri.

Prof. Iosif Hecko

Responsabil Lot National de O-Schi