

PROGRAMUL LOTURILOR NAȚIONALE DE SENIORI ÎN ANUL 2011

Preambul

Pentru anul 2011, s-au trimis către cluburi, formulare – **angajament (anunțare) de participare la selecția loturilor naționale de seniori(e) 2011.**

Datorită faptului că:

- s-au primit un număr de trei formulare la seniori și trei formulare la senioare;
- în 2010 unele cluburi au invocat lipsa resurselor financiare pentru participarea la competițiile de selecție;
- în 2010 la EOC2010, România putea înscrie în competiție 6 senioare și 6 seniori dar s-au înscris numai 2 senioare și 2-3¹ seniori,

pentru alcătuirea loturilor WOC 2011, SEEOC 2011 nu indicăm competiții de selecție urmând ca loturile să fie alcătuite pe **baza criteriilor de selecție de la pct.2 și 3**

¹ Numărul participanților seniori(e) :- la sprint și MD a fost 3;

- la LD a fost 2.

1.Obiective

1.1 Campionatele Mondiale : 10 – 21.08.2011, Savoie Grand Revard-Franța

Obiective : - clasarea unui sportiv(sportive) din lot în primele 25 locuri la oricare din probele individuale

1.2 Campionatul de Orientare al Europei de Sud-Est: 07 – 11.09.2011, Krusevo - Macedonia

Obiective :

- 5 locuri I – III;

1.3 Cupa Țărilor Latine: 16-18.09.2011, Spania

Obiective:

- 3 clasări în primele trei locuri ;

1.4. World Cup 2011 :

- clasarea unui sportiv(sportivă) în primele 30 de locuri;

2.Criterii de selecție:

2.1 Pentru selecția la WOC 2011 se vor avea în vedere în ordinea importanței:

- cele mai bune rezultate interne și internaționale în anul 2010 și în 2011;
- demonstrarea potențialului pentru marea performanță prin rezultatele obținute în probele de control care vor avea o pondere de 25% în selecția finală pentru fiecare competiție (WOC, SEEOC);
- nivelul deprinderilor specifice orientării de performanță demonstrate prin rezultatele obținute în competițiile la care participă;
- atitudinea față de orientare și dorința de a ajunge la cele mai bune rezultate;

Competiții interne 2011, la care se vor urmări evoluțiile sportivilor:

Etapa 1	Campionatul Național de „Parc-Oraș” et. I-a	Izvoru Mureșului	26.03	Start-11:00
	Probe control loturi naționale - teren variat		27.03	Start-11:00
Etapa 2	Campionatul Național de Semimaraton	Baia Mare	17.04	SM
	Probe control loturi naționale - stadion	Reghin	06.05	Start-18:30
Etapa 3	Campionatul Național de „Parc-Oraș” et. a -II-a Cupa Valea Gurghiului	Reghin	07.05	MD
Etapa 4			07.05	SP
Etapa 5			08.05	LD
Etapa 6	Campionatul Național pe Echipe	Cluj Napoca	28.05	MD
Etapa 7			29.05	LD

Etapa 8	Cupa României	Cluj Napoca	26.08	MD
Etapa 9			27.08	LD

Analiza „split times” va constitui un rol important atât în interpretarea rezultatelor obținute în competițiile interne și internaționale cât și în selecția sportivilor

Dacă rezultatul obținut într-o etapă din județul de domiciliu diferă semnificativ de media celor mai bune 3 rezultate din restul etapelor (din afara județului de domiciliu) atunci acest rezultat **NU** se va lua în calcul.

2.2 Pentru SEEOC și Cupa Țărilor Latine se utilizează următorul sistem de selecție :

- Selecția de la 2.1 cu pondere de 50%
- Campionatele Naționale de O-Alergare, probele de: Sprint, MD, LD cu o pondere de 50%.

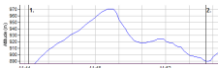
3. Selecția sportivilor

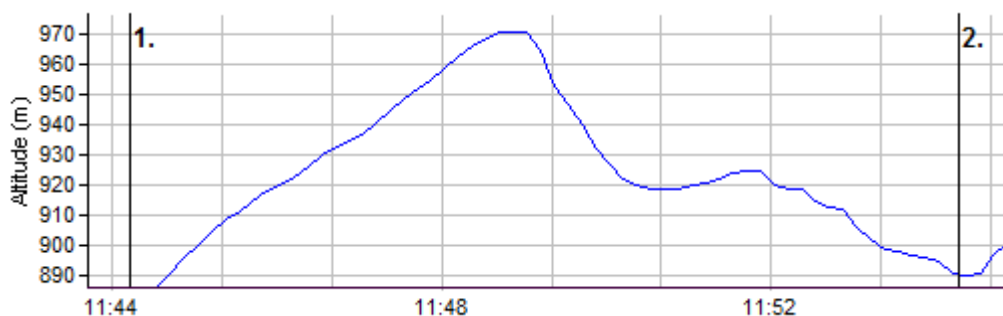
Sportivii de elită calificați în finale EOC 2010 și WOC 2010: Anghel Andra, Veronica Minoiu, Fey Zsuzsa și Ionuț Zincă sunt calificați ***condiționat** în echipele reprezentative la toate competițiile internaționale din acest an. Ei trebuie să trimită la FRO, lista competițiilor la care vor participa pentru a le da posibilitatea *altor sportivi (care vor să dovedească că sunt mai buni decât ei)* să se înscrie și să participe la acestea.

***condiționat** – confirmarea prin rezultate la competițiile la care vor participa în 2011 în comparație cu apariția (sau lipsa) rezultatelor de excepție la competiții internaționale ale altor sportivi.

4. Probe și norme de control

Sportivii din loturile naționale vor susține două probe de control, una de alergare în teren variat, care va avea loc la Izvorul Mureșului în data de 27.03.2011, start ora 11,00 și una de alergare pe stadion, care va avea loc la Reghin, în data de 06.05.2011, start ora 18,30. Alergarea în teren variat se va desfășura pe o tură de 2.000 m, al cărui profil este dat în graficul anexat. Lungimea probelor și baremurile pentru probele de alergare pe stadion, pentru cele două nivele valorice, sunt prezentate în tabelele de mai jos.

Categorie -Probă		Proba de alergare în teren variat Izvorul Mureșului 27.03.2011		Proba de alergare pe stadion 06.05.2011					
		Lungime/DN	Timp obținut în 2010	Probă	grupa de înaltă performanță	lot național lărgit			
Senioare	sprint	4.000 m/176 m DN	20'38" 	5.000 m	18'30"	20'30"			
	MD	6.000 m/264 m DN	31'32"						
	LD	8.000 m/372 m DN	42'24"						
Seniori	sprint	6.000 m/264 m DN	24'58"	5.000 m	16'00"	16'40"			
	MD	8.000 m/352 m DN	33'30"				10.000 m	32'40"	34'00"
	LD	12.000 m /528 m DN	50'21"						



Trecerea ambelor probe de control este obligatorie pentru toți sportivii din loturile naționale care doresc să reprezinte România în 2011 cu excepția celor calificați *condiționat și cei invitați prin prerogativele selecționerului.

Dacă un sportiv, din motive obiective, este în imposibilitatea de a se prezenta pentru trecerea probei de control pe stadion la data stabilită, acesta se va adresa (în scris sau electronic) selecționerului, secretariatului FRO și va solicita o reprogramare a susținerii probei de control. Aceasta solicitare trebuie să fie adresată înaintea datei stabilite pentru susținerea probei de control, cu un interval de timp justificabil față de motivul invocat. Noua dată ce va fi solicitată pentru susținerea probei de control nu trebuie să depășească data de 01 iulie, în cazul participării la WOC sau data 21 august în cazul participării la SEEOC. În cazuri speciale proba de alergare pe stadion se poate da la cluburi, obligatoriu în prezența antrenorului propriu și a unui oficial al FRO (selecționer, membru al colegiilor sau comisiilor, membru CD) care să certifice rezultatul. *Nu se poate solicita un nou termen pentru proba de alergare în teren variat.*

Pentru alergarea în teren variat, anul 2011, timpii pentru accederea în lotul național nu trebuie să fie mai mari de 110% față de câștigător (Mențiune: dar nu mai slabi decât cei de anul trecut-cu excepția desfășurării probelor în condiții meteorologice vitrege). Înaintea acestei probe se vor susține testele, de evaluare a capacității fizice, Ruffier și Harvard.

Pentru probele de alergare pe stadion sunt stabilite baremuri. Îndeplinirea baremurilor este obligatorie (excepție fac sportivii care se încadrează la punctul 7.2.) pentru menținerea în grupa de înaltă performanță și pentru participarea la Campionatele Europene și Campionatele Mondiale (timpii pentru lotul național lărgit). Derogări de la această prevedere vor putea fi acordate numai în situații bine justificate.

La definitivarea lotului înainte de comunicarea nominală a înscrierilor și supunerea spre aprobare Colegiului Antrenorilor, Consiliului Director, selecționerul se va consulta cu sportivii și antrenorii lor pentru a clarifica din toate punctele de vedere dacă sunt întrunite condițiile de participare, inclusiv cele financiare.

Toți sportivii nominalizați în lot vor fi monitorizați la principalele concursuri. În cazuri justificate, selecționerul poate opera înlocuiri de ultimă oră în loturi, cu aprobarea Colegiului Antrenorilor și a Consiliului Director.

5. Asigurări financiare

Vor fi comunicate la cunoașterea bugetului alocat.

6. Prerogative ale selecționerului

Alături de sportivii selecționați conform criteriilor stabilite, selecționerul poate invita și alți sportivi, dacă participarea acestora la competiția în cauză este în interesul rezultatului echipei naționale în clasamentele de ștafetă sau națiuni. Invitarea este propusă de selecționer și aprobată de Colegiul Antrenorilor.

7. Promovarea respectiv menținerea în grupa sportivilor de înaltă performanță.

7.1. Neîndeplinirea baremului la trecerea probelor de control la nivelul stabilit pentru grupa de înaltă performanță poate atrage după sine pierderea nominalizării în această grupă. Excepție fac sportivii care se încadrează la punctul 7.2.

7.2. Sportivii care au îndeplinit obiectivele lotului național la Campionatele Europene sau la Campionatele Mondiale vor fi promovați sau își vor menține poziția în grupa sportivilor de înaltă performanță.

8. Precizări finale

Colegiul Antrenorilor este abilitat să nu ia în considerare acele rezultate obținute de unii sportivi prin colaborare pe trasee, dovedită cu ajutorul timpilor intermediari înregistrați în posturile de control în sistemul SPORT ident. De asemenea, se va analiza dacă se exclud din selecție rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, dacă acestea sunt afectate de diferite nereguli în desfășurarea concursului respectiv.

Presedintele Colegiului Antrenorilor,
Selecționer lot național seniori : Antrenor Emilian Minoiu