

FEDERATIA ROMANA DE ORIENTARE COLEGIUL ANTRENORILOR

PROGRAMUL LOTULUI NATIONAL DE TINERET ȘI JUNIORI PE ANUL 2011

1. Competiile oficiale pe anul 2011

Tineret

Campionatele Mondiale de Tineret, Rumia – Wejherowo – Polonia, 01 – 09 iulie

Obiective : stafeta M 20 locul 15, individual o clasare in primii 25

Juniori

Campionatele Europene de Juniori, Jindrichuv Hradec – Cehia, 23 – 26 iunie

Obiective: Clasarea in primele 10 locuri, la oricare din probele individuale

Stafeta M 18 ani – locul VII-X, Stafeta F 18 – locul IX-X

Stafeta F/M 16 ani – locul X - XV

Tineret si Juniori

Cupa Tarilor Latine, Spania, 16 – 18 septembrie

Obiective: M18 –loc I-III, F18 –loc I-III, M20 –III, F20 – loc I-III

Campionatul de Orientare al Europei de Sud Est (S.E.E.O.C.) Krusevo–Macedonia, 7–11 septembrie

Obiectiv: Echipa reprezentativa – locul II pe natiuni, impreuna cu seniorii.

15 locuri I – III in probele individuale si 2 medalii de aur in proba de stafeta.

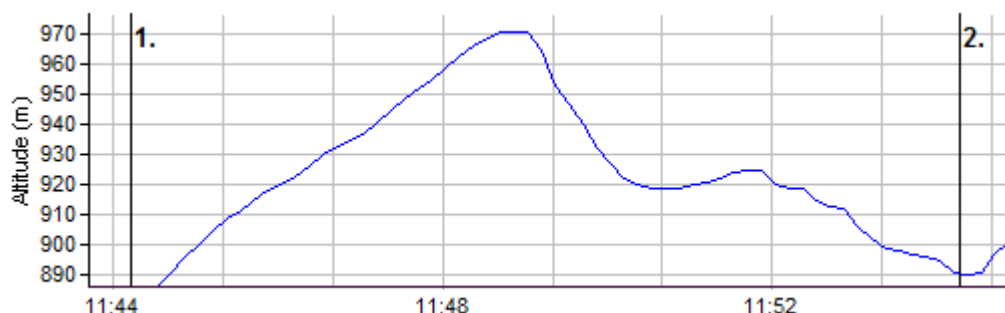
2. Programe de pregatire

Pregatirea sportivilor de lot national se face la cluburile sportive. Se solicita imbunatatirea atitudinii si cresterea gradului de responsabilizare a sportivilor de lot national fata de toti factorii cu impact asupra performantei sportive si angajarea acestora in respectarea cerintelor pentru inalta performanta.

3. Probe si norme de control

Sportivii din loturile nationale vor sustine doua probe de control, una de alergare in teren variat, care va avea loc: la Izvoru Muresului în data de 27.03.2011, oara 11,00 și una de alergare pe stadion, care va avea loc la Reghin in data de 06.05.2011, 18,30. Înaintea probei de la Izvoru Mureșului se vor susține testele, de evaluare a capacitatii fizice, Ruffier și Harvard.

Alergarea in teren variat se va desfasura pe o tura de 2.000 m, al carui profil este dat in graficul următor.



Lungimea probelor pe categoriile de varsta si baremurile pentru probele de alergare in teren variat si pe stadion, pentru cele doua nivele valorice, sunt prezentate in tabelele de mai jos). Rezultatele slabe la trecerea probelor de control pot indreptati selecționerul sa propuna participarea sportivului in cauza la competițiile oficiale internationale cu suport financiar numai din partea clubului. *Mențiune: un sportiv cu rezultate mai bune la probele fizice nu va fi finanțat daca este mai slab la probele de selecție cu temă de orientare față de acesta din urmă.* Propunerea este supusa spre aprobare Colegiului Antrenorilor.

Trecerea probelor de control este obligatorie pentru toti sportivii din loturile nationale.

Daca un sportiv, din motive obiective, este in imposibilitatea de a se prezenta pentru trecerea probei de control pe stadion, la data stabilită, acesta se va adresa (in scris sau electronic) Colegiului Antrenorilor și selecționarului desemnat solicitând o reprogramare a trecerii probei de control. Aceasta solicitare trebuie sa fie adresata inaintea datei stabilite pentru trecerea probei de control, cu un interval de timp justificabil față de motivul invocat. Noua data ce va fi solicitata pentru trecerea probei de control nu trebuie sa depaseasca data de 31 mai, in cazul participarii la EYOC sau JWOC sau data 15 august, in cazul participarii la SEEOC. La fel vor proceda și sportivii care doresc să-și amelioreze rezultatele de la norma de control până la termenele limită anunțate. *Nu se poate solicita un nou termen pentru proba de alergare în teren variat.*

Rezultatele la alergarea in teren variat precum si timpii intermediari realizati pe sectiunile circuitului (de urcare, de coborare, de teren accidentat etc) vor fi utilizate/ti pentru stabilirea gradului de adaptare al sportivului la alergarea specifica Orientarii si monitorizarea pregatirii fizice a acestuia.

Indeplinirea baremurilor este obligatorie pentru mentinerea in grupa de inalta performanta si pentru participarea la Campionatele Europene de Juniori si Campionatele Mondiale de Tineret (timpii pentru lotul national largit). Derogari de la aceasta prevedere vor putea fi acordate numai in situatii bine justificate, la propunerea selecționarului si cu aprobarea Colegiului Antrenorilor.

Categoria sportivilor	Proba de alergare in teren variat	Norma de control pt. alerg. in teren variat	Proba de alergare pe stadion	Norma de control pentru alergarea pe stadion	
				grupa de inalta performanta	lot national largit
F 16	15 ani	4.000 m/	3.000 m	13'00"	14'00"
	16 ani	186 m DN		12'30"	13'30"
F 18	17 ani	6.000 m/	5.000 m	20'30"	22'00"
	18 ani	264 m DN		20'00"	21'30"
F 20	19 ani	6.000 m/	5.000 m	19'00"	21'00"
	20 ani	264 m DN		18'30"	20'30"
M 16	15 ani	6.000 m/	5.000 m	18'30"	20'00"
	16 ani	264 m DN		18'00"	19'30"
M 18	17 ani	8.000 m/	8.000 m	28'30"	30'00"
	18 ani	352 m DN		28'00"	29'15"
M 20	19 ani	8.000 m /	10.000 m	33'45"	35'30"
	20 ani	352 m DN		37'00"	34'30"

4. Etape de selecție:

Etapa 1	Campionatul Național de «Parc – Oraș » et.I-a	Izvoru Mureșului	26.03	Start-11:00
	Probe control loturi naționale - teren variat		27.03	Start-11:00
Etapa 2	Campionatul Național de Semimaraton	Baia Mare	17.04	SM
	Probe control loturi naționale - stadion	Reghin	06.05	Start-18:30
Etapa 3	Campionatul Național de«Parc – Oraș» et.a -II-a	Reghin	07.05	MD
Etapa 4	Cupa Valea Gurghiului		07.05	SP
Etapa 5			08.05	LD
Etapa 6	Campionatul Național pe Echipe	Cluj Napoca	28.05	MD
Etapa 7			29.05	LD

Etapa 8	Cupa României	Cluj Napoca	26.08	MD
Etapa 9			27.08	LD
Etapa 10	Campionatul Național Orientare în Alergare	Tîrgu Jiu	01.09	SP
Etapa 11			02.09	MD
Etapa 12			03.09	LD

5. Criteriile de selecție pentru loturile naționale de tineret și juniori – întocmirea clasamentelor de selecție

I. Pentru participarea la **Campionatele Europene de Juniori și la Campionatele Mondiale de Tineret**

Participarea la proba de control și cele mai bune 5* rezultate obținute la etapele: 1,2,3,4,5,6 și 7.

Fiecare rezultat va fi calculat în procente față de timpul câștigătorului; pentru clasament se va calcula media aritmetică a celor cinci rezultate luate în considerare, iar pentru probele de control se vor calcula procentele de depășire a normei propuse pentru alergarea pe stadion și procentele de depășire față de câștigător la proba de alergare pe teren variat. Clasamentul final va fi dat de media ponderată a celor trei procente (rezultatul în procente al probei de alergare pe teren variat, rezultatul în procente al probei de alergare pe stadion și media aritmetică a etapelor de selecție), în care rezultatul de la etapele de selecție va avea o pondere de 75%, alergarea în teren variat de 15% și alergarea pe stadion 10%.

În afara clasamentului general, Colegiul Antrenorilor va urmări evoluția sportivilor în concursurile la care sportivii vor participa. În situația în care anumiți sportivi se vor remarca prin rezultate deosebite fie pentru probele scurte fie pentru probele lungi, aceștia vor fi selecționați pentru a participa la probele respective pe a patra poziție, la Campionatele Europene și pe pozițiile 5 și 6 la Campionatele Mondiale. Dacă nu se remarca sportivi cu o bună specializare pentru probe scurte sau lungi, atunci clasamentul general este criteriul unic de selecție.

II. **Campionatul de Orientare al Europei de Sud - Est (SEEOC)** - participarea la probele de control și cele mai bune 9* rezultate obținute la cele 12 etape de selecție.

Fiecare rezultat va fi calculat în procente față de timpul câștigătorului; pentru clasament se va calcula media aritmetică a celor nouă rezultate luate în considerare, iar pentru probele de control se vor calcula procentele de depășire a normei propuse pentru alergarea pe stadion și procentele de depășire față de câștigător la proba de alergare pe teren variat. Clasamentul final va fi dat de media ponderată a celor trei procente (rezultatul în procente al probei de alergare pe teren variat, rezultatul în procente al probei de alergare pe stadion și media aritmetică a etapelor de selecție), în care rezultatul de la etapele de selecție va avea o pondere de 75%, alergarea în teren variat de 15% și alergarea pe stadion 10%.

Toți sportivii nominalizați în lot vor fi monitorizați la principalele concursuri. În cazuri justificate, selecționerul poate opera înlocuiri de ultimă oră în loturi, cu aprobarea Colegiului Antrenorilor. Selecționerul poate invita la programul de selecție și alți sportivi remarcați la principalele concursuri.

6. Promovarea respectiv menținerea în grupa sportivilor de înaltă performanță

6.1. Neindeplinirea baremului la trecerea probelor de control la nivelul stabilit pentru grupa de înaltă performanță atrage după sine pierderea nominalizării în această grupă. *Excepție fac sportivii care se încadrează la punctul 6.3.*

* Dacă rezultatul obținut într-o etapă din județul de domiciliu diferă semnificativ de media celor mai bune 3 rezultate din restul etapelor de selecție (din afara județului de domiciliu) atunci acest rezultat **NU** se va lua în calcul.

6.2.Sportivii care s-au calificat inaintea sportivilor din grupa de inalta performanta sunt promovati in aceasta grupa (primesc sprijin financiar corespunzator acestui nivel).

6.3.Sportivii care au indeplinit obiectivele lotului national la Campionatele Europene de Juniori sau la Campionatele Mondiale de Tineret si au obtinut un rezultat cu care se incadreaza in max. 120% din timpul castigator, vor fi promovati sau isi vor mentine pozitia in grupa sportivilor de inalta performanta.

7.Asigurari financiare

FRO va asigura suportul financiar in functie de buget, doar sportivilor din grupa de inalta performanta.

Pentru cheltuielile privind participarea sportivilor la actiunile prevazute in Programul loturilor nationale de juniori si tineret care nu vor putea fi asigurate din bugetul FRO se solicita sprijinul cluburilor sportive.

8.Prerogative selecționerului

In situatia in care concursurile de selectie nu pot asigura oricare din cerintele care se impun, selecționerul desemnat poate propune Colegiului Antrenorilor alte alternative privind concursurile de selectie. Este de dorit ca acestea sa fie puse in discutie pana la proba de control.

In cazul in care la o categorie nu se prezinta cel puțin 4 sportivi la norma de control si concursurile de selectie, alaturi de sportivii selectionati conform criteriilor stabilite, selecționerul desemnat poate invita si alti sportivi, daca participarea acestora la competitia in cauza este in interesul rezultatului echipei nationale in clasamentele de stafeta sau natiuni. Invitarea este propusa de selecționer si aprobata de Colegiul Antrenorilor.

9. Precizari finale

Selecționerul este abilitat sa nu ia in considerare acele rezultate obtinute de unii sportivi prin colaborare pe trasee, dovedita cu ajutorul timpilor intermediari inregistrati in posturile de control in sistemul SPORT ident, pe care le supune aprobării Colegiului Antrenorilor. De asemenea, Colegiul Antrenorilor poate sa nu ia in considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, daca acestea sunt afectate de diferite nereguli in desfasurarea concursului respectiv.

Toți sportivii care doresc să facă parte din lotul național al categoriei respective OBLIGATORIU trebuie să respecte criteriile de selecție.