

PROGRAMUL LOTURILOR NATIONALE DE JUNIORI SI TINERET PE ANUL 2009

Cerinte generale

In perioada 20-23.11.2008, s-au desfasurat la Poiana Brasov o consfatuire a antrenorilor si o sedinta a Consiliului Director in cadrul carora s-au discutat problemele la zi ale activitatii de performanta in Orientarea din Romania, cu referire in special la programele loturilor nationale. Un prim Program pentru loturile de juniori si tineret pe anul 2009 a fost elaborat in urma discutiilor purtate la Brasov. Acest Program a fost difuzat catre antrenorii cu sportivi in lot si s-au primit observatii si propuneri de la acestia care au fost analizate de Consiliul Director. Prezentul Program tine cont de votul Consiliului Director care este prezentat in Anexa.

Pentru sportivii juniori si de tineret, s-a remarcat tendinta descrescatoare din ultimii ani a nivelului de performanta realizat si s-a stabilit ca obiectiv general pentru etapa urmatoare, ***ameliorarea semnificativa a rezultatelor obtinute in anii anteriori.***

Pentru aceasta, s-a identificat drept **prima prioritate**, necesitatea **imbunatatirii atitudinii sportivilor de lot national fata de cerintele sportului de performanta in general si ale programului de pregatire si refacere in special.** Inainte de orice, trebuie ca sportivii promovati in loturile nationale care reprezinta tara noastra in competitii oficiale sa isi doreasca cu adevarat obtinerea unui rezultat de prestigiu si in consecinta, ei sa faca tot ce le sta in putere pentru aceasta, in primul rand sa se angajeze si sa desfasoare un program de pregatire in acord cu obiectivele propuse, in acord cu dezvoltarea orientarii pe plan international, respectand cerintele privind refacerea si asumandu-si indeplinirea obligatiilor profesionale si sprijinul familiei. In acest sens si intrucat pregatirea sportivilor de lot national urmeaza sa se desfasoare in continuare la cluburile sportive, s-a formulat **solicitarea pentru antrenorii care promoveaza sportivi in loturile nationale de a educa la acestia spiritul sportului de performanta si de a le sustine promovarea in lotul national numai pe baza angajarii acestora la cerintele exprimate mai sus.**

Cu privire la programele de pregatire, se mentioneaza faptul ca programul anual trebuie sa fie defalcat dintrun program de activitate pentru o etapa de 4/8 ani. S-a evidentiat **necesitatea imbunatatirii programelor de pregatire la o serie de indicatori, atat de volum cat si de eficienta.** Se solicita, pentru sportivii de lot national, trecerea de la 3-4 la 5-6 antrenamente/ saptamana. De asemenea, se solicita participarea la mai multe concursuri internationale importante pentru ca in acest mod sa se asigure pregatirea pentru marile competitii precum si lucrul cu cat mai multe harti diferite si cu specific diferit. Pentru imbunatatirea pregatirii prin cresterea schimburilor de experienta si exploatarea spiritului de concurenta al sportivilor, s-a facut recomandarea organizarii unor cantonamente de pregatire la care sa participe mai multe cluburi care au sportivi in loturile nationale.

Avand in vedere ca antrenorii de cluburi sunt cei care realizeaza in fapt pregatirea sportivilor de lot national precum si necesitatea cresterii responsabilizarii acestora pentru modul in care tara noastra este reprezentata la competitii oficiale, Consiliul Director a hotarat constituirea unui Colectiv tehnic, responsabil de pregatirea sportivilor de lot national, care sa fie constituit din antrenorii de la cluburile care promoveaza sportivi in loturile nationale. Acesti antrenori sunt mentionati in tabelul anexat, impreuna cu lista sportivilor de lot national pe 2009. Se mentioneaza faptul ca atat Lista sportivilor de lot national cat si componenta Colectivului tehnic raman deschise. Participarea la programul de selectie este deschisa tuturor sportivilor legitimiti.

Cu privire la probele si normele de control, fata de evolutia din ultimii ani cand rezultatele la trecerea probelor de control au fost in general tot mai slabe, s-a stabilit **necesitatea introducerii unor baremuri eliminatorii.** Pentru ca efectul acestor baremuri sa fie stimulat (si nu demobilizator), s-a stabilit ca aceste baremuri sa fie la nivelul la care ele demonstreaza, pentru sportivii dotati fizic la nivel mediu, ca acestia au desfasurat un program de pregatire sistematic.

De asemenea, **rezultatele la trecerea probelor de control nu vor mai fi utilizate la intocmirea clasamentelor de selectie.** Aceasta determina doua avantaje: un prim avantaj este ca selectia se va baza in exclusivitate pe rezultate la concursuri de orientare si un al doilea avantaj este ca pregatirea specifica pentru alergarea pe stadion (fata de alergarea in teren variat) nu mai are un rol determinant in selectie (fapt incriminat de unii dintre antrenori). **Motivarea sportivilor pentru realizarea unei pregatiri fizice cat mai bune ramane, ea fiind data de faptul ca pregatirea fizica a fiecarui sportiv se regaseste in rezultatul obtinut la competitii de orientare.**

In urma propunerilor primite, Consiliul Director a analizat posibilitatea introducerii si a unei norme de control tehnice, cu caracter eliminatoriu. Propunerea a fost gasita salutara dar intrucat s-a apreciat ca sportivii trebuiesc pregatiti pentru o astfel de norma, s-a hotarat sa introducem o norma de control

tehnica eliminatorie incepand cu anul viitor, in acest an sa precizam continutul acestei norme si sa-l facem cunoscut, astfel incat sa existe timp de pregatire. De asemenea, s-a cerut sa avem in vedere ca gradul de dificultate tehnica sa fie adecvat categoriei de varsta si sex (domnul Fey a promis ca va lucra pentru aceasta norma de control).

Cu privire la alternativa de **utilizare a rezultatelor de la concursurile internationale pentru selectia loturilor nationale**, s-a retinut concluzia ca acest lucru nu este oportun, cel putin pentru sportivii juniori, din urmatoarele motive: i) nivelul actual de pregatire al sportivilor nostri face ca rezultatele acestora la concursuri mari internationale sa fie puternic influentate de situarea in listele de start, intercalati printre sportivi din alte tari, de valoare mai mare sau mai mica, ceea ce determina vicieri ale eventualelor clasamente de selectie, care pot merge pana la un procentaj semnificativ de inversiuni, si ii) este practic imposibil sa se asigure participarea la un program de competitii internationale a tuturor sportivilor cu potential pentru a fi selectionati in loturile nationale, mai ales daca ne referim la sportivii juniori a caror afirmare este deseori greu de evaluat cu exactitate.

Acest subiect (al utilizarii in selectie a concursurilor internationale) a fost reanalizat de Consiliul Director in urma unor comentarii si propuneri primite. Votul Consiliului (prezentat in materialul anexat) a reconfirmat decizia de a folosi pentru selectia juniorilor doar concursuri desfasurate in tara. De asemenea, a fost analizata si propunerea ca participarea la un concurs international sa constituie criteriu eliminatoriu. Consiliul Director nu a fost de acord, participarea sportivilor de lot la concursuri internationale importante ramane o recomandare adresata Colectivului Tehnic.

In aceasta situatie, s-a stabilit sa fie utilizate in programul de selectie concursuri de orientare din calendarul competition al FRO precum si concursuri organizate de Colegiul de Antrenori desfasurate, pe cat posibil, pe harti noi care utilizeaza in proportii semnificative zone de orientare noi sau neutilizate in ultimii ani.

S-a solicitat ca pentru 2009 toate criteriile eliminatorii sa se refere doar la asigurarile financiare din partea FRO, pentru EYOC si JWOC (nu si pentru Balcaniada), fara scoaterea din clasamentul de selectie.

1. Competitiile oficiale pe anul 2009

- Campionatele Europene de Juniori, Serbia, 02 - 05 iulie;
- Campionatele Mondiale de Tineret, Italia, 05- 12 iulie;
- Campionatele Balcanice, Serbia, 02 - 06 septembrie.

Obiectiv general: *Ameliorarea semnificativa a rezultatelor obtinute in anii anteriori*

2. Pregatirea sportivilor

Pregatirea sportivilor de lot national se face la cluburile sportive, cu introducerea unor cantonamente de pregatire centralizata, conform precizarilor de la punctul 3. Antrenorul de club este cel care raspunde de atingerea unui nivel de pregatire in acord cu obiectivele stabilite.

3. Cantonamente de pregatire

Se recomanda organizarea unor cantonamente de pregatire la care sa participe mai multe cluburi care au sportivi in loturile nationale. Cantonamentele ar urma sa se desfasoare pe cheltuiala cluburilor sportive. Perioadele (orientative) de desfasurare a cantonamentelor sunt urmatoarele: i) pentru pregatirea "de harta": 13-19 aprilie; 11-14 iunie; 10-16 august; ii) pentru pregatirea "de munte": 3-10 iunie si 20-30 august. Detaliile cu privire la organizarea cantonamentelor vor fi discutate si stabilite in timp util.

4. Probe si norme de control

Se introduc probe si norme de control cu caracter eliminatoriu. Baremurile sunt precizate in tabelul de mai jos. Aceste baremuri sunt la nivelul la care ele demonstreaza, pentru sportivii dotati fizic la nivel mediu, ca acestia au desfasurat un program de pregatire sistematic. Pentru anul 2009, neindeplinirea baremului duce la neacordarea de finantare din partea FRO pentru EYOC si JWOC (nu si pentru Balcaniada), fara eliminarea din clasamentele de selectie. De asemenea, se face mentiunea ca daca un sportiv care si-a indeplinit baremul la norma de control a fost depasit in clasamentul de selectie de un altul care nu si-a indeplinit baremul (ceea ce dovedeste o slaba pregatire tehnica) atunci si sportivul depasit la concursuri va fi eliminat de la finantare. In cazuri speciale, pentru sportivi care compenseaza lipsa unor calitati fizice cu abilitati de orientare deosebite, neindeplinirea baremului cu max 5%, poate sa nu duca la eliminarea de la finantare a sportivului in cauza (respectiv si a celor pe care acesta ii depaseste in clasamentul de selectie).

Categoria sportivilor		Proba de control - - alergare pe distanta:	Norma de control /Nivel tinta (timp realizat)
F16	15 ani	3.000 m	14':30"
	16 ani		14':00"
F18	17 ani	5.000 m	23':30"
	18 ani		23'':00"
F20	19 ani	5.000 m	22':30"

	20 ani		22':00"
M16	15 ani	5.000 m	20':30"
	16 ani		20':00"
M18	17 ani	8.000 m	31':00"
	18 ani		30':00"
M20	19 ani	10.000 m	37':00"
	20 ani		36':30"

Trecerea probelor de control se va face in prezenta unui membru sau a unui delegat al Consiliului Director la trei date: la Cluj, la data de 28.03.2009, la Sf. Gheorghe, la data de 04.04.2009 si la Bucuresti, la data de 16.05.2009 (in conexiune cu Trofeul Noptii de la Plopeni). Sportivii se pot prezenta la oricare din cele trei date stabilite, pe baza unei inscrieri trimisa pe adresa FRO cu 10 zile inainte. Sportivii se pot prezenta si la toate trei datele stabilite, daca doresc sa-si imbunatateasca rezultatul.

Obtinerea unui rezultat bun la unul sau mai multe din concursurile de selectie nu poate absolve pe nici un sportiv de obligatia trecerii probelor de control. Este vorba de educatia pentru disciplina si respectul fata de toti celilalati, sportivi si antrenori.

Rezultatele la probele de control nu vor interveni in stabilirea clasamentelor de selectie.

5. Intocmirea clasamentelor de selectie

Pentru participarea la **Campionatele Europene de Juniori** si la **Campionatele Mondiale de Tineret** vor fi considerate cele mai bune 4 rezultate din urmatoarele 5 etape de concurs:

1. Campionatul National de Semimarathon, 1 etapa, 26 aprilie;
2. Cupa Busola de Aur, 2 etape + 1 etapa in organizarea Colegiului de Antrenori, 22-24 mai (cu mentiunea ca pentru categoriile de juniori si tineret intervalul de start sa fie de min 10 minute)
3. Campionatul National pe Echipe, 1 etapa, 31 mai;

Fiecare rezultat va fi calculat **in procente** fata de timpul castigatorului. Pentru clasament, se va calcula **media aritmetica** a celor 4 rezultate luate in considerare.

Pentru selectia la Campionatele Europene de Juniori si Campionatele Mondiale de Tineret, este obligatoriu ca sportivii sa alege la concursurile de selectie, la categoria lor de varsta. Pentru Campionatele Mondiale de Tineret, se califica pentru primele trei locuri, primii trei sportivi de la MF 20, iar pentru locurile 4-6, primii doi clasati de la MF18 si primul clasat de la MF16.

Pentru participarea la **Campionatele Balcanice**, va fi considerata media aritmetica a rezultatelor procentuale de la Trofeul Moldovei (prima etapa LD, 01.08.09) si de la Cupa Mentor Silva (etapa MD, WRE, 08.08.09), cu o pondere de 50%, alaturi de clasamentul de la punctul de mai sus. Se va lua in considerare si un criteriu special si anume clasarea in primii 15 la EYOC sau in primii 20 la JWOC.

6. Asigurari financiare FRO va asigura suportul financiar dupa cum urmeaza (in limita bugetului pe 2009 al FRO, neprecizat inca la data elaborarii acestui material):

- Campionatele Europene de Juniori si Campionatele Mondiale de Tineret - taxa de participare, integral pentru primii sportivi clasati la fiecare categorie si 50% pentru locurile II si III;
- Campionatele Balcanice - transportul si taxa de participare pentru echipa reprezentativa.

Pentru cheltuielile privind participarea sportivilor la actiunile prevazute in Programul loturilor nationale care nu vor putea fi asigurate din bugetul FRO se solicita sprijinul cluburilor sportive.

7. Precizari finale

Prezentul material a fost elaborat tinandu-se cont de:

- elementele stabilite la consfatuirea antrenorilor si sedinta Consiliului Director desfasurate la Poiana Brasov in perioada 20-23.11.2008,
- adaugirile si corectiile solicitate in urma sedintei Consiliului Director din data de 17.01.2009,
- hotararile Consiliului Director, votate in perioada 5-13 martie 2009, care a analizat comentariile si propunerile antrenorilor din Colectivul tehnic.

Colectivul tehnic isi asuma, in fata Consiliului Director, indeplinirea solicitarilor mentionate in acest Program.

Presedintele Colegiului de Antrenori poate hotara cu privire la trecerea probelor de control, in limitele precizarilor de la punctul 4 si de asemenea, poate adopta alte alternative privind concursurile de selectie, in situatia in care concursurile stabilite nu pot asigura sau nu au asigurat oricare din cerintele care se impun pentru un clasament corect.

Orice alte situatii **care nu au fost prevazute** pot fi solutionate altfel decat precizarile din acest material numai in urma unei decizii a Consiliului Director.

Presedinte FRO,
Prof. Constantin Alexandrescu