

PRECIZARI LA SISTEMUL COMPETITIONAL PE ANUL 2009

I. STRUCTURA COMPETITIILOR DE ORIENTARE

Sistemul Competitional la Orientare se referă la concursuri de Orientare in Alergare, concursuri de Orientare - Schi si concursuri de Orientare - Mountain Bike și concursuri de Orientare Parc.

Calendarul Sportiv Național al FRO cuprinde:

1. Finale ale Campionatelor Nationale - FCN;
2. Finale ale Campionatelor Nationale Departamentale - (M.Ap., M.I.R.A.);
3. Cupa Romaniei - CR;
4. Concursuri de Ranking Mondial - WRE;
5. Concursuri interjudetene - IJ.

Calendarele Competitionale locale cuprind:

1. Concursuri judetene;
2. Concursuri interjudetene de interes zonal;
3. Alte concursuri de orientare (de selectie, de popularizare, orientare parc etc)

CAMPIONATE NAȚIONALE

A. Campionatele Nationale de Orientare in Alergare se vor organiza la urmatoarele probe, cu urmatoarele precizari:

a. Semimaraton:

Se va organiza o Finala de Campionat National, începând cu categoria de virsta și sex FM16 ani, constând dintr-o etapa de concurs individual, cu timpii castigatori conform tabelului de la capitolul IV;

Pentru categoriile FM 35 – FM 65 se va organiza Concurs Național de Semimaraton.

b. Lunga Distanta:

Se va organiza o Finala de Campionat National, începând cu categoria de vârstă și sex FM 16 ani, constand dintr-o etapa de concurs individual, cu timpi castigatori conform tabelului de la capitolul IV. Pentru categoriile FM12 ani si FM14 ani, se va organiza o Finala de Campionat National, constand din doua etape de concurs individual (cu timpi castigatori conform tabelului de la capitolul IV), la care clasamentul se obtine prin insumarea timpilor realizati la cele doua etape. Startul din etapa a II-a la categoriile de vârstă FM12 ani și FM14 ani se va da în ordinea inversă a startului din prima etapă și la același interval de timp.

c. Medie Distanta:

Se va organiza o Finala de Campionat National, începând cu categorie de vârstă și sex FM 16 ani, constand dintr-o etapa de concurs individual, cu timpi castigatori conform tabelului de la capitolul IV.

d. Sprint:

Se va organiza o Finala de Campionat National, pentru categoriile MF14, MF18, MF21, MF40, MF55, constand dintr-o etapa de concurs individual, cu timpi castigatori de 10 -12 min pentru categoriile MF14, MF40 si MF55 si de 12 - 15 min, pentru categoriile MF18 si MF21. La concursurile de Sprint se vor utiliza, harti la scara 1: 4000 sau 1:5000. Zona de concurs poate fi in parcuri si in zone locuite, cu conditia ca acestea sa permita o viteza ridicata de alergare. Amplasarea posturilor de control trebuie să permită realizarea vitezelor ridicate de alergare, specifice probei.

e. Stafeta:

Se va organiza o Finala de Campionat National, constand dintr-o etapa de concurs de stafeta, pentru ștafete formate din trei sportivi, reprezentative de judet sau de cluburi. Categoriile de virsta sunt: FM14 ani, FM18 ani, FM21 ani, FM35 ani si FM135 ani. La categoriile FM135 ani, ștafeta este compusa din sportivi(e) pentru care suma anilor impliniti este egala sau mai mare de 135 ani. Timpii castigatori pe schimburi si pe total stafeta sunt precizati in tabelul de la capitolul IV. Înainte cu o zi de desfășurarea ștafetei, se va înainta la secretariatul competiției, componența nominală a ștafetei pe schimburi.

f. Noapte:

Se va organiza o Finala de Campionat National, începând cu categoria de vârstă și sex FM16 ani, constand dintr-o etapa de concurs de Noapte. Concursul este individual, începând cu categoria FM18 ani si pe echipe de 2 sportivi, la categoriile FM16 ani. (Organizatorul este

obligat să asigure hărți pentru ambii sportivi ai echipei). Timpii castigatorii sunt cu 10-20% mai mici decat timpii precizati in tabelul de la capitolul IV, pentru concursurile de Lunga Distanta.

g. Echipe:

Se va organiza o Finala de Campionat National, pentru categoriile FM14 ani, FM16 ani, FM18 ani FM 20 ani si FM21 ani, constand din două etape de concurs individual de Lunga Distanta. Echipele sunt reprezentative de club, formate din doi sportivi. Clasamentele se întocmesc prin însumarea timpilor realizați pe cele două trasee de concurs, pentru câte doi sportivi de la același club, în ordinea clasării acestora.

B. Campionatele Nationale de Orientare - Schi se vor organiza la probele: Lunga Distanta, Medie Distanta, Sprint si Stafeta, respectand precizarile facute pentru probele similare ale Campionatelor Nationale de Orientare in Alergare și Regulamentul concursurilor de Orientare - Schi.

Proba de sprint se organizează pentru categoriile FM14 ani, FM18 ani, FM21 ani, FM40 ani, .

C. Campionatele Nationale de Orientare - Mountain Bike se vor organiza la probele de Lungă Distanță, Medie Distanță și Sprint, la categoriile de vârstă și sex FM16 ani, FM 18 ani și FM 21 ani în conformitate cu Regulamentul de Orientare - Mountain Bike.

D. Campionatele Nationale de Orientare – Parc se organizează pentru categoriile de vârstă și sex FM 14 ani, FM 18 ani, FM 21 ani. Se vor organiza obligatoriu trasee “open tehnic” și “open începători.” Pentru acordarea titlului de campion național pe anul 2009, se vor lua în calcul cele mai bune 5 rezultate la concursurile de Orientare Parc ale fiecărui sportiv. Premiarea se va face la Campionatul Național de Orientare în Alergare, după proba de Lungă Distanță, de la Cluj.

E. Cluburile sportive și Asociațiile județene și a Municipiului București, vor organiza în ziua de 2 mai și 19 septembrie 2009, un concurs de inițiere și popularizare în cadrul “Zilei Orientării pentru toți”.

F. Pentru participanții la categoria “open”. Recomandăm organizatorilor să prevadă două feluri de trasee și anume: open “începători” și open “tehnic”. **Se vor folosi trasee diferite față de traseele competiției respective.** Este necesar ca toți organizatorii să prevadă aceste trasee, să facă popularizarea necesară pentru creșterea numărului de participanți la competițiile de orientare.

G. Recomandăm organizatorilor de competiții cuprinse în calendarul sportiv național pentru o mai bună popularizare și creșterea numărului de practicanți ai orientării să organizeze pe plan local în măsura posibilităților cât mai multe competiții de tipul “sprint “parc-oraș”).

II. CONSIDERATII GENERALE

1. Toate concursurile din Calendarul Sportiv Național al FRO pe anul 2009 vor fi organizate **numai de cluburi sportive si/sau asociatii judetene care au obtinut certificatul de identitate sportiva și sunt afiliate la FRO, conform Legii 69 din 2000, cu modificările/completările ulterioare.** În vederea organizării concursurilor, toate cluburile si/sau asociațiile județene vor înainta la FRO, cu cel puțin **45 de zile** înaintea datei de desfășurare a concursului, o **cerere** privind avizarea concursului, împreună cu **proiectul de invitație a concursului si cu suma pentru achitarea taxei de licența de concurs.** În cerere și în invitație vor fi precizate următoarele: arbitrii cartatori și anul cartării hărții, arbitrul de trasare și arbitrul de control. În urma aprobării, invitația de concurs va primi, **viza FRO** și un **număr de înregistrare. Atragem atenția tuturor cluburilor sportive sa nu dea curs unor invitații la concursuri din Calendarul Sportiv Național al FRO, dacă acestea nu au viza FRO și număr de înregistrare al FRO.**

2. Au drept de participare la concursurile din Calendarul Sportiv Național al FRO sportivii aparținând **cluburilor sportive** care îndeplinesc cerințele, **conform Legii 69 din 2000, cu modificările/completările ulterioare** și care **s-au afiliat la FRO.** De asemenea, sportivii vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu **viza anuală a FRO pe anul 2009** precum și cu **viza medicală efectuată la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni.** Carnetele de legitimație rămân la organizator pentru verificare și vor fi înapoiate delegaților cluburilor înainte de festivitatea de premiere. **Atragem atenția tuturor organizatorilor sa efectueze validarea sportivilor cu constiințiozitate, pentru a se respecta prevederile legislației în vigoare în acest sens.**

3. În cazul în care organizatorul unui concurs face o comasare de trasee (când nu sunt îndeplinite cerințele de la pct. 7) pentru categorii diferite de sportivi, la proiectarea traseelor și la stabilirea timpului castigator, vor fi luate în considerare precizarile din regulament corespunzătoare categoriei inferioare. **La Finalele Campionatelor Naționale traseele pentru categoriile FM14 ani, vor fi diferite de traseele pentru categoriile FM16 ani, corespunzător cu gradul de dificultate tehnică**

specific fiecărei categorii. Pentru traseele de concurs la FM10 ani și FM12 ani, se va acorda o atenție deosebită asigurării unui grad scăzut de dificultate tehnică, corespunzător vârstei și pregătirii sportivilor.

4. Pentru categoria FM20 ani, se vor folosi traseele categoriei FM21 ani, iar când numărul de sportivi va fi corespunzător, conform precizărilor de la punctul 7, se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare categorie.

5. Tragerea la sorți, începând cu categoria FM16 ani se va face pentru fiecare probă a Campionatelor Naționale, în prezența delegatului FRO sau a controlorului național, înainte și în timp util pentru a fi cunoscute de cei înscriși la competiție, la validare.

6. În situația când o probă din cadrul Campionatelor Naționale, corespunde cu desfășurarea unei cupe a clubului organizator, participanții care nu au drept de participare în Campionatul Național vor lua startul cu un decalaj de minim 10 minute după ultimul concurent de la categoria de vârstă și sex respectivă, pentru a nu influența clasamentul.

7. Titlul de campion național se acorda la categoriile individuale cu cel puțin patru sportivi participanți iar la echipe sau la stafeta cu cel puțin trei echipe participante. **Se atrage atenția tuturor organizatorilor să asigure comunicarea operativă a rezultatelor precum și transmiterea acestora la FRO și mass-mediei locale și desfășurarea în condiții optime a festivităților de premiere.**

8. Rezultatele la concurs vor fi trimise de către organizatorul concursului, la FRO și la Cluburile participante, în termen de 3 zile, fie prin e-mail, fie prin posta. FRO va asigura publicarea rezultatelor pe pagina WEB a FRO.

9. Pentru concursurile din calendarul FRO, organizatorul va întocmi și va trimite la FRO, în termen de maximum 15 zile de la terminarea concursului, dosarul de concurs, care va cuprinde: rezultatele, harti cu traseele de concurs, echipa de arbitri și eventualele litigii și rezolvarea lor (contestatii, observatii, probleme disciplinare, etc).

10. Organizatorii locali vor încheia contracte de asociere cu FRO pentru organizarea competițiilor majore din Calendarul Sportiv Național al FRO cu privire la problemele tehnice, financiare, materiale, administrative, etc, până la data difuzării la cluburi a calendarului.

11. Înscrierile la competițiile din Calendarul Sportiv Național al FRO efectuate prin e-mail vor fi confirmate că au fost primite de către organizator. **La probele Campionatului Național nu se mai primesc înscrieri după data limita anunțată de organizator.**

III. PRECIZĂRI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI CONTROLUL COMPETIȚIILOR MAJORE DIN CALENDARUL SPORTIV NAȚIONAL AL FRO.

Concursurile din Calendarul Sportiv Național al FRO pe anul 2009 se vor desfășura cu respectarea tuturor regulamentelor și reglementărilor FRO. Finalele Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Campionatele Balcanice se organizează de FRO în colaborare cu unul sau două cluburi sportive, iar celelalte finale de Campionate Naționale și Cupa României se organizează de către un club sportiv, cu sprijinul și controlul FRO. **Toate Finalele de Campionat Național vor avea trasatori și controlori naționali, desemnați de Colegiul Arbitrilor în colaborare cu Comisia de Competiții, Hărți și aprobați de Consiliul Director.** La organizarea etapelor WRE, se va urmări aplicarea strictă a cerințelor speciale precizate de reglementările IOF, respectându-se de asemenea, toate indicațiile și corecțiile formulate de controlorul IOF.

Pentru a se evita nerespectarea prevederilor Regulamentului Concursurilor de Orientare constatate la o serie dintre edițiile din ultimii ani ale Finalelor Campionatelor Naționale, se solicită o creștere a responsabilității tuturor arbitrilor pentru îndeplinirea corectă a fiecărei sarcini, se reamintește importanța autocontrolului pentru realizarea acestui demers și se atrage atenția asupra obligativității efectuării în detaliu a tuturor operațiilor de control prevăzute pentru organizarea și desfășurarea concursurilor de orientare.

Se subliniază faptul că singura modalitate de eliminare a greșelilor în organizarea unui concurs de orientare este efectuarea etapă cu etapă și pas cu pas a tuturor operațiilor de control.

Pentru a veni în sprijinul organizatorilor de competiții din calendarul sportiv național al FRO și îndeosebi organizatorilor Finalelor Campionatelor Naționale, se precizează în continuare – cu referire la o etapă FCN – care sunt principalele etape de control, conținutul acestora, cine le efectuează și la ce termene, precum și cine suportă cheltuielile necesare pentru desfășurarea controlului. Se face mențiunea că **toate prevederile Regulamentului Concursurilor de Orientare rămân în egală măsură obligatorii.**

1. Controlul ofertei organizatorului local:

Se controlează:

* **alegerea zonei de concurs** și anume:

- **dificultatea tehnică**, care este dată de densitatea crescută a reperelor, în mod special a reperelor confundabile, varietatea formelor mari de relief, a planimetriei și acoperirii terenului, multitudinea și varietatea reperelor punctiforme;
- posibilitățile de amplasare a Sosirii;
- **acesul** la zona de Sosire/Start (drum auto, distanțe, lungimea și aspectul culoarelor);

* **condițiile administrative** oferite pentru participanții la concurs (posibilități convenabile de cazare, masă și transport local; tabără de corturi);

Controlul va fi efectuat de **un delegat FRO**, de regulă, în **anul premergător** desfășurării concursului, **înaintea definitivării Calendarului Sportiv Național al FRO** și cel mai târziu, cu **5 luni** înaintea datei de desfășurare a concursului, respectiv **8 luni**, dacă în intervalul respectiv se includ lunile de iarnă. În cazul în care se propune reambularea și eventual extinderea unei **zone vechi**, controlul poate fi efectuat și de **arbitrul de control local**. Acesta va preciza în oferta organizatorului toate constatările sale cu privire la elementele controlate – conform celor menționate mai sus – și va atașa la oferta respectivă harta veche a zonei.

2. Controlul realizării hărții de concurs:

Se controlează:

* **Corectitudinea hărții** și anume:

- reprezentarea **relațiilor spațiale** cu o **eroare maximă de 5%**;
- **utilizarea corectă a semnelor convenționale**;
- respectarea **cotelor**, la **desenul semnelor convenționale**;
- redarea **diferențelor de nivel** cu o **eroare maximă de 10%**;
- reprezentarea **corectă și sugestivă a formelor de relief**;

* Controlul va fi efectuat de **controlorul național** sau de un **arbitru cartator delegat de FRO** înainte de introducerea hărții la tipar, cu minim **5 săptămâni** înainte de data de desfășurare a concursului. Refacerea hărții, în urma controlului, va fi deasemenea controlată.

Cheltuielile pentru efectuarea controlului realizării hărții de concurs vor **fi suportate de organizatorul local**.

3. Controlul tipăririi hărții:

Se va controla varianta tehnică de tipărire care va fi utilizată la multiplicarea hărților de concurs (atenție la respectarea tuturor detaliilor tehnice). Se verifică următoarele:

- redarea la tipar a **desenului integral al hărții**;
- **deplasarea culorilor**;
- **corectitudinea nuanțelor** precum și **calitatea hârtiei, a culorilor și a tușurilor** utilizate (se verifică finețea liniilor care rezultă la tipar);
- **lizibilitatea hărților** (harta trebuie să poată fi citită cu ușurință, din alergare, trebuie să se poată distinge toate detaliile desenate pe hartă; se va acorda o atenție crescută pentru controlul citirii reperelor în **zonele de suprapunere a culorilor**)
- amplasarea și desenarea liniilor de nord. (Să nu acopere zone importante: poteci, detalii de teren, fire de apa, etc.; să fie vizibile și într-un număr suficient de mare pentru scara hărții de concurs)
- inscripționarea vizibilă a scării hărții; echidistanței de nord;

4. Controlul trasării:

Se vor controla:

- **datele tehnice** ale traseelor (timp câștigător; raportul lungime/diferență de nivel; repartitia urcușurilor);
- **dificultatea tehnică** a traseelor (cu referire la secțiuni și la posturile de control), care trebuie să corespundă categoriei de vârstă și sex a sportivilor;
- **tichetarea corectă în teren** a posturilor de control;
- **codificarea corectă** a posturilor de control (evitarea posibilităților de confuzie a codurilor);
- **descrierea posturilor de control** (utilizarea corectă a **simbolurilor, pe toate coloanele și în concordanță cu situația din teren**).

* Controlul va fi efectuat de **controlorul național**, în **prezența arbitrilor trasatori**, cel mai târziu cu **2 săptămâni** înainte de data de desfășurare a concursului. Se utilizează exemplarele scoase de la tipar pentru viza „**bun de tipar**”. Dacă tipărirea hărții prezintă deficiențe, se intervine mai întâi pentru **remedierea completă a acestora**, după care se efectuează controlul trasării, utilizându-se hărți tipărite corect, în varianta pentru concurs.

* **FRO suportă cheltuielile de transport ale arbitrilor trasatori și controlorului național, numai la FCN-uri.**

5. Controlul la desfășurarea concursului:

Se controlează respectarea tuturor prevederilor Regulamentului Concursurilor de Orientare. Dintre acestea se menționează, în mod special, următoarele:

Pregătirea hărților pentru concurs

– Se controlează:

- utilizarea de hărți fără defecte accidentale de tipărire (deplasarea culorilor sau altele);
- desenarea corectă a traseelor de concurs (toate posturile; numerotate în ordine, pe reperele corecte, bine centrate; respectarea categoriilor);
- descrierea posturilor de control (conținutul pe categorii; atașarea la harta corespunzătoare a traseului categoriei respective);
- amplasarea se va face pe fața hărții și NU va fi capsata (Capsa poate influența busola);
- marcarea vizibilă pe hartă a categoriei;
- pregătirea de descrieri separate pentru fiecare categorie, care se vor pune în dispozitivul de plecare;

*** Montarea în teren a posturilor de control**

Se face cu o hartă cu toate posturile de control imprimată, DUPĂ tipărirea traseelor etapei respective și cu descrierea completă a tuturor posturilor de control;

– Se controlează:

- amplasarea corectă în teren, conform hărții și descrierii; la locul tichetat;
- lipsa unui tichet este anunțată imediat (mobil sau stație) arbitrilor de control;
- după amplasarea postului, se scoate și se păstrează tichetul;
- utilizarea de perforatoare, lampioane și măsuțe corespunzătoare și verificarea funcționării stațiilor SPORTident;
- afișarea vizibilă pe măsuță și perforator a codului corect;
- marcarea cu confeti a locului de amplasare a postului de control în teren;
- se predau tichetele de la posturile instalate, arbitrilor de control;

*** Întocmirea listelor de start**

– Se controlează:

Pentru ordinea de start pe categorii:

- categoriile diferite care au un același prim post, să nu plece în același minut de start;
- categoriile diferite care parcurg același traseu să nu fie intercalate. Plecarea să fie succesivă, pe categorii, în ordinea vitezei de deplasare, categoriile mai rapide să plece înaintea categoriilor cu viteza mai mică de deplasare în concurs;

Pentru ordinea de start în cadrul categoriei:

- să nu plece 2 sportivi de la același club unul după altul;
- dacă nu există altă posibilitate între cei 2 se va introduce unul sau două locuri libere;

* Controlul va fi efectuat de **controlorul național în zilele premergătoare și pe parcursul desfășurării** concursului.

* **FRO suportă cheltuielile de transport și barem de arbitraj pentru arbitru trasator și controlorul național.**

*

*

*

Atragem atenția tuturor organizatorilor, hotărârea luată de Consiliul Director de a nu permite desfășurarea competiției, în situația când controlorul național semnaleză nerespectarea termenelor, privind controlul sau a unor prevederi ale Regulamentului Concursurilor de Orientare.

IV. TIMPII CÂȘTIGĂTORI PENTRU TRASEELE DE CONCURS

Traseele de concurs trebuie astfel concepute pentru ca timpii câștigători să corespundă celor precizați în tabelul următor :

Categoria sportivilor	MEDIE DISTANTA		LUNGA DISTANTA		SEMIMARATHON		STAFETA			
	F	M	F	M	F	M	Pe schimb		Pe total Stafeta	
							F	M	F	M
10	-	-	20 - 25	20 - 25	-	-				
12	-	-	25 - 30	25 - 30	-	-	15 - 30	20 - 35	60 - 75	70 - 90
14	-	-	30 - 35	30 - 40	-	-				
16 A, B	20 - 25	20 - 25	35 - 45	40 - 50	60 - 70	65 - 75				
16 C	20 - 25	20 - 25	30 - 40	35 - 45			25-40	25-55	80-105	100-135
18 E, A	20 - 25	20 - 25	40 - 50	55 - 60	65 - 75	80 - 90				
18 B, C	20 - 25	20 - 25	40 - 50	45 - 55						
20 E, A	20 - 25	20 - 25	55	70	75 - 90	90 - 110				
20 B, C			45 - 55	50 - 65						
21 E	30 - 35	30 - 35	70 - 80	90 - 100	100 - 120	125 - 150	30 - 50	30 - 60	100-120	120-150
21 A	28 - 33	28 - 33	55 - 65	65 - 85	90 - 110	110 - 130				
21 B	25 - 30	25 - 30	45 - 60	55 - 70	80 - 100	90 - 110				
21 C	25 - 30	25 - 30	40 - 50	50 - 60	70 - 90	80 - 100				
35	25 - 30	25 - 30	50 - 55	60 - 70	80 - 90	100 - 120	25 - 40	25 - 55	80-105	100-135
40	25 - 30	25 - 30	45 - 50	55 - 65	70 - 80	90 - 100				
45	25 - 30	25 - 30	40 - 45	50 - 60	60 - 70	80 - 90				
50	25 - 30	25 - 30	40 - 45	45 - 55	55 - 65	70 - 80				
55	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80				
60	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80				
65	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80	15-30	20-35	60-75	75-90
70	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80				
75	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80				
80	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80				
85	25 - 30	25 - 30	40 - 45	40 - 50	55 - 65	70 - 80				

NOTĂ:

La concursurile de ștafeta, traseele pe schimburi pot fi egale sau pot fi de lungimi diferite (doua schimburi lungi si unul scurt sau un schimb lung si doua scurte). Organizatorul va preciza, înainte de înscrierea ștafetelor, care sunt schimburile scurte si care sunt cele lungi. Obligativu, la toate echipele de ștafeta de la o aceeași categorie, traseele lungi respectiv cele scurte vor fi pe aceleași schimburi.

Aprobat în ședința Consiliului Director din data de 23.11.2008.