



ECN 1 PARC-ORAS 30 MARTIE 2019



CUPA CODRII VLASIEI - GRUIU - 31 MARTIE 2019

ORGANIZATOR: CLUBUL SPORTIV DE ORIENTARE VALEA PRAHOVEI.

ETAPA DE CAMPIONAT NATIONAL PARC-ORAS. Sambata 30 Martie 2019. Tipul de concurs: Sprint, orientare in alergare.

CENTRUL DE CONCURS: Snagov-Parc, comuna Ciolpani, judetul Ilfov. Din DN1 centrul comunei Ciolpani, se merge pe sosea asfaltata 4,5 km spre Est, prin padurea Snagov, pana la Snagov Parc si Hanul Vlasiei, pe malul lacului Snagov (vezi pagina 2 cu caile de acces la concurs).

HARTA DE CONCURS: Snagov Parc 2019, scara 1:6.000, e=5 m., cartografiata 2019. CATEGORII: MF14, MF18, MF21, MF40, MF50, MF60, MF70+, OTHM, OTHF, OPENM si OPENF. INSCRIERI: pe adresa de e-mail nicolaestroescu@gmail.com, numai pana pe data de Miercuri 27 Martie 2019. Nu se mai primesc inscrieri dupa aceasta data, sau in ziua concursului. Taxa de participare: 15 lei de sportiv, se achita la validare.

La inscriere se va specifica numarul de Sicard pentru fiecare sportiv. Concurentii fara Sicard, vor primi unul la validare de la organizator.

PROGRAMUL CONCURSULUI: Sambata 30 Martie 2019, orele 9,30-10,30 validarea inscrierilor la centrul de concurs; ora 11,00 start in concurs; Ora 13,30 premiere. Primii 3 clasati la fiecare categorie, vor primi diplome si medalii.

CUPA CODRII VLASIEI, editia 18-a. Duminica 31 Martie 2019. Tipul de concurs: Orientare in alergare, distanta medie

CENTRUL DE CONCURS: fosta GARA CFR SNAGOV, strada Garii, comuna Santu-Floresti, judetul Ilfov (vezi pagina 2, cu caile de acces la concurs). Se poate veni dinspre Brasov, Ploiesti, pe DN1 si apoi imediat dupa podul peste Raul Ialomita, se urmeaza spre Est DJ101C, care trece prin satele Luparia, Silistea Snagovului si apoi Santu Floresti, din care Strada Garii duce direct la fosta Gara Snagov. Dinspre Bucuresti, se vine din DN1 pe DJ101B, care trece prin comuna Snagov si apoi prin comuna Gruiu si Santu Floresti.

HARTA DE CONCURS: Padurea Popesti-Gruiu, scara 1:10.000, e=5 m., cartografiata 2018-2019 (in premiera nationala).

CATEGORII: MF14, MF16, M18, MF20, MF21, MF35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60, MF65, MF70, M75, M80, M85, OTHM, OTHF, OPEN, OPENF si Open Family.

INSCRIERI: pe adresa de e-mail nicolaestroescu@gmail.com, numai pana pe data de Miercuri 27 Martie 2019. Nu se mai primesc Inscrieri dupa aceasta data, sau in ziua concursului. Taxa de participare: 15 lei de sportiv, se achita la validare. Se pot face inscrieri separate pentru fiecare etapa, cu conditia de a specifica clar la inscriere acest lucru.

PROGRAMUL CONCURSULUI: Duminica 31 Martie 2019, orele 9,30-10,30 validarea inscrierilor la centrul de concurs; ora 11,00 start in concurs; Ora 13,30 premiere. Primii 3 clasati la fiecare categorie, vor primi diplome si mici premii.

LA AMBELE ETAPE DE CONCURS, TOTI SPORTIVII LEGITIMATI SAU NELIGITIMATI, VOR PARTICIPA PE PROPRIA RASPUNDERE!

CAILE DE ACCES LA SNAGOV PARC SI LA FOSTA GARA CFR SNAGOV.

