



INVITATIE – BULETIN 1

C.S. Altius și Clubul Athletic Roman vă invită să participați la competiția de Orientare în Alergare „Cupa Altius Roman” 2019 și Campionatul Național de Parc-Oraș etapa 3, în data de 25.05.2019, în municipiul Roman, județul Neamț.

Concursul a fost reprogramat și planificat datorită evenimentelor electorale din această perioadă, după cum urmează:

Vineri, 24.05.2019

orele 14:00-20:00 validarea concurenților la centrul de concurs;

Sâmbătă 25.05.2019

orele 9.00-10.00 validarea concurenților la zona de sosire - Gâdinți, Dealu Mărului;

ora 11:00 start în proba de Medie Distanță - Gâdinți, Dealu Mărului;

ora 17:00 start în proba de Parc-Oraș – Roman, Clubul Athletic-Sala Polivalentă;

ora 18:30 festivitatea de premiere pentru cele 2 etape cumulat.

Duminică, 26.05.2019

ora 10:00 antrenament de pădure cu 5 bucle x 1500m;

Categoriile de participare:

MF 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 75 OPEN, OPENT. În cazul în care nu se întrunesc numărul minim de 3 participanți la o categorie, se vor efectua comasări către categoriile superioare.

Startul se va face pe categorii, cu intervale de 3 minute, respectiv 1 minut.

Zone de concurs:

Proba de pădure va fi în zona Dealu Mărului, la 7km de centrul mun. Roman. Zonele sunt mediu alergabile, frământate, pădure de foioase. Se recomandă utilizarea de echipament adecvat de orientare, pentru zone semialergabile. Coordonate GPS: 46.930840, 27.038660.

Proba de sprint va avea loc în zona clubului Athletic Roman, zonă urbană, pavată 90%.

Hărțile sunt ridicate în anul 2019.

Centru de Concurs va fi la Clubul Athletic Roman, etaj 1, coordonate 46.933702, 26.929057.

Inscrieri: la adresa de email altiusroman@yahoo.com, până la data de 23.05.2019 inclusiv.

Taxa de participare / sportiv:

a) FM 12-14 ani: 10 lei/etapă ;

b) FM 16 – 60 ani, OPEN, OPENT: 25 lei/etapă

c) FM peste 60 ani: 15 lei/etapă.

Hărțile concurenților nevalidați se vor pune la dispoziție înainte de festivitatea de premiere.

Sistemul de cronometrare: se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj Sport Ident.

Sportivii care nu posedă SI card pot închiria de la organizatori, achitând o taxă suplimentară de 5 lei/sportiv/etapă;

Premiere:

Se vor premia cumulat cele două etape primele trei locuri cu diplome și premii.

Cazare: Colegiul Tehnic Danubiana – 20lei/pat/zi, se va solicita o dată cu înscrierea.

Va așteptăm la concurs!

Patraș Florin

