



www.forest-run.ro

Stațiunea Ocnele Mari, Vâlcea

11-12.02.2023

Romania

START
OCNELE MARI

-11 - Winter Run -Buridava - 6 km și 17 km

-12 - Crosul Salinei Ocnele Mari - 0,7k.1,5k. 3,0k. 4,5k.

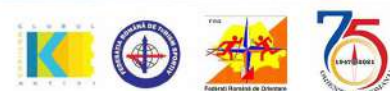
-12 - Trofeul Olteniei Orientare - Buridava



SOSIRE - OCNELE MARI



Invitație



Vă invităm să participați la competițiile noastre de **ORIENTARE** și **Alergare**

Duminică, 12 febr. 2023
Salină Ocnele Mari

ORIENTARE Sprint Indor, Trofeul Olteniei
Accesul în Salina între orele 9.45 - 10.30

Curse/Categorii:

Familia*, Fem./Masc.9-10,11-12,13-14,15-16,17-18,19-44,
45-54,55-64,65-74,F75+ ani
Însoțitori.



ÎNSCRIERI

până la data 19.01.2023

După această dată cu respectare condițiilor din regulament

Precizări

Categoria Familia: un copil cu vârsta de maxim 8 ani, împliniți în acest an.

Participarea este pe propria răspundere, dar cu respectarea regulilor de deplasare pe un traseu de orientare, conform regulamentelor FRO (www.fro.ro)

Validarea: Confirmarea participării este asigurată în momentul plății taxei de participare. Taxa de concurs se plătește online la momentul înscrierii. Taxele sunt afișate pe site-ul competiției. Taxa de participare include și accesul în salină (transportul cu autobuzele salinei, intrarea în salina turistică).

Se pot înscrie în concurs: copii, tineri, seniori și veterani. Alergătorii Spring Run -6km/17km - participă fără taxă la Orientare, dar trebuie să achite odată cu înscrierea la cros, taxa de acces în salină - 30 lei adulți, 20 lei minori. Tarifele sunt valabile și pentru însoțitori, doar dacă se înscriu în lista vizitatorilor. Alergătorii de la Crosul Salinei au paticiparea gratuită la Orientare.

Atenție! În salină se aleargă pe suprafață din sare. Este alunecoasă! Aleargă cu privirea înainte! În salină vor fi și spectatori (turiști), te poți accidenta!

Masa în Salină - 25 lei meniul (două feluri de mâncare). Rezervări masă: până luni 31.01.2023. Email: skating.ro@gmail.com

Cazare, turism (la rezervări amintiți că participați la concursuri)
Cazare - Hotel Traian Căciulata (160 lei/cam.zi) - tel. 0740 206 757
Hotelul Tineretului - Rezervări tel. 0725 828 638
<http://www.valceaturistica.ro/>
<http://valcea-infoturism.ro/>
<https://www.facebook.com/cniptvalcea/>
<http://vinolaocnelemari.ro/>
Locul de întâlnire este în crama salinei. Startul și Sosirea vor fi organizate în apropiere.

Alte oportunități de mișcare în zilele de 11-12 febr. 2023

Sâmbătă, 11 febr. 2023 - Winter Run - Buridava
- Cros în pădure, Stațiunea Ocnele Mari

Curse/Categorii: Cros 6km și 17km. Primul START, ora 10.30;
Cursa 6 km - categorii:F/M:12-14,15-18,19-34,35-49,50-59,60+ ani;
Cursa17 km - categorii:F/M:19-34, 35-49, 50-59, 60-69 ani;
Alergare pe poteci, pădure, dealuri.

Duminică, 12 febr. 2023 - Salină Ocnele Mari

-Crosul Salinei Ocnele Mari - primul START, ora 11.00

Cursa 1 - 750m(o tură), FM 9-10 ani, FM70 + ani, Fam;
Cursa 2 - 1 500m(2 ture), FM11-13 ani, FM60 + ani;
Cursa 3 - 3 000m(4 ture), FM14-17 ani, FM40-49 ani, FM50-59 ani;
Cursa 4 - 4 500m(6 ture), FM18-39 ani.

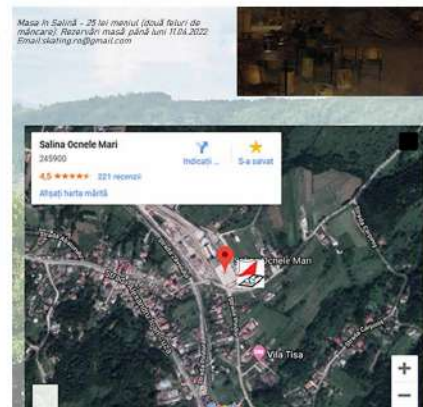
Pachetul concurentului (kit):Număr de concurs + cip, alte cadouri

Detalii despre curse pe pagina web.

ÎNSCRIERI pe www.forest-run.ro

Dacă este cazul, nu uitați să bifați în formular;
participarea la orientare sau dacă vine cu tine un însoțitor/vizitator!

Organizatori/Parteneri
Primăria Ocnele Mari
SALROM-Salina Ocnele Mari
Cluburile: Ecosport, Aktiv Vâlcea
Serviciul Salvamont Vâlcea-C.J.Vâlcea,
D.S.T.J. Vâlcea
F.R.Turism Sportiv
F.R.Orientare



11.02.23 - Winter Run Buridava

alergare în pădure - Cros 6km, 17km - Start ora 10.30

▶ **START- Primăria Ocnele Mari**

⊙ **SOSIRE - Primăria Ocnele Mari**

12.02.23 - Cros și Orientare

în orașul subteran, Salina Ocnele Mari
Start Orientare, începând cu ora 12.30
Centru de concurs Salina Ocnele Mari

Detalii tehnice, taxe, regulament: www.forest-run.ro
Contact, Email: skating.ro@gmail.com

Vă așteptăm!