



PALATUL NAȚIONAL AL COPIILOR

Bd. Tineretului, nr. 8-10, 040353, Sector 4, București  
tel: (+40) 021 330 08 38 fax: (+40) 021 330 73 82  
e-mail: pn bucuresti@gmail.com



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
NAȚIONALE

## INVITAȚIE

Ne face plăcere să vă anunțăm că, în data de **12 ianuarie 2025**, Palatul Național al Copiilor va organiza, în parteneriat cu Federația Română de Orientare și Clubul Sportiv Mentor Silva București

### MARELE PREMIU DE IARNĂ AL PALATULUI LA ORIENTARE SPORTIVĂ.

Concursul este înscris în CAEN 2025, în cadrul Ministerului Educației, Centrul de concurs va fi în Sala Mare de Festivități a Palatului Național al Copiilor din blv. Tineretului, nr. 8-10, București, sector 4 (Teatrul Tineretului).

#### Program:

- validarea concurenților se va face începând cu ora 09:30 pe scenă;
- ora 10:30 start în proba de ORIENTARE INDOOR, sosirea va fi pe scenă;
- ora 12:30 start în proba de sprint, startul și sosirea vor avea loc în Parcul Lumea Copiilor, coordonate GPS 44.407138, 26.115579;
- ora 13:30 festivitatea de premiere, se vor premia cele două etape cumulat.

**Categoriile de participare:** Open Family, MF 8, 10, 12, 14, 16, 18, 21, 40, 50, 60, 70, 80 ani.

#### Date tehnice:

- proba de indoor se va desfășura în premieră în România pe 5 niveluri, în clădirea Palatului Național al Copiilor. Traseele indoor pot include culoare obligatorii sau bariere. Se va acorda o deosebită atenție circulației între nivelurile pe care se va desfășura competiția, drept pentru care se va face un scurt instructaj înainte de start.
- pentru proba de sprint din Parcul Lumea Copiilor se recomandă echipament adaptat condițiilor meteorologice la acea dată. Traseele vor fi în incinta parcului, fără trafic auto.

Lungimile traseelor outdoor se vor publica cu 5 zile înainte de concurs, se vor stabili în așa fel încât timpii câștigători să fie între 10 și 15 minute.

Sistem de cronometrare: se vor utiliza stații Sport Ident și SI-card-uri.

**Parcare:** există în zonă și recomandăm utilizarea parcărilor nou amenajate, coordonate GPS 44.407851, 26.113036.

**Taxe de participare:** categoriile Open, MF8-18 nu vor plăti taxa de participare. Pentru celelalte categorii, taxa de participare va fi 40 lei pentru ambele starturi.

**Înscrieri:** până la data de 8 ianuarie 2025, la [inscrieri.fro@gmail.com](mailto:inscrieri.fro@gmail.com). Telefon 0767639259. În ziua concursului se fac înscrieri numai în limitele hărților avute la dispoziție! Startul se va lua la liber, cu intervale de minim 1 minut pe același traseu. Participarea la concurs se face pe propria răspundere!

**Arbitri trasatori:** Patraș Ionuț și Patraș Florin.

Orice alte informații le puteți obține de la prof. Alexandru Ioan Renga – tel. 0723968181 sau Patraș Ionuț – tel. 0767639259.

**LA MULȚI ANI, 2025!**

**Echipa de Organizare**

## DATE TEHNICE INDOOR

12 ianuarie 2025, 10:30

Traseu	Categorii	Lungime	Schimbări de nivel număr minim	Nr. posturi	Timp câștigător
1	MF8, MF10, MF12	350m	4	11	7-10'
2	MF14-18, MF70-80	750m	8	15	10-12'
3	MF40-60	1200m	16	14	12-15'
4	MF20-21	1600m	20	16	12-15'

Traseele se vor desfășura pe 5 niveluri, harta va conține câte un plan pentru fiecare nivel, scara 1:1000. Nivelurile vor fi desenate pe aceeași față a hărții, în dispunere suprapusă (demisolul va fi desenat cel mai jos, etajul 2 va fi desenat cel mai sus). Posturile de control consecutive, poziționate la niveluri diferite, vor fi unite de pe o hartă pe alta cu linie întreruptă.

Distribuția categoriilor pe trasee poate varia în funcție de numărul înscrierilor.

În limita hărților disponibile, după stabilirea clasamentului, se vor putea parcurge și celelalte trasee în afara concursului. Dispozitivul de start va rămâne montat până la ora 12:15, iar citirile timpilor pe traseele parcurse suplimentar se vor face în afara concursului.

### Detalii tehnice legate de simboluri în afara standardelor IOF

Scările de urcare sau coborâre de la un nivel la altul sunt marcate cu MAJUSCULE de la A la M. O parte merg pe toate nivelurile, altele pe 3, unele doar între două niveluri. Există scări mai mici, care nu duc la un alt nivel și nu sunt marcate cu majuscule (figura 4).

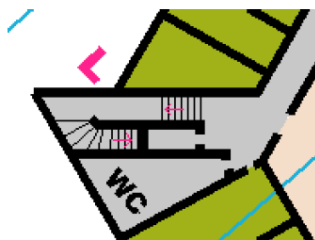


Fig. 1 Scara cod L la demisol



Fig. 2 Scara cod L la demisol

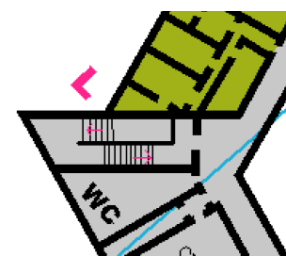


Fig. 3 Scara cod L la etaj

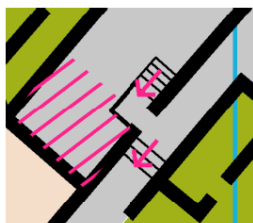


Fig. 4 Scară în cadrul aceluiași nivel

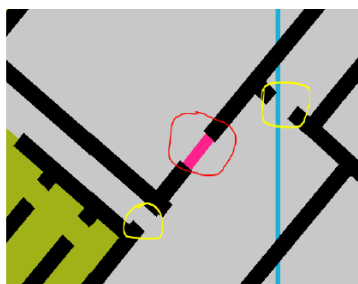
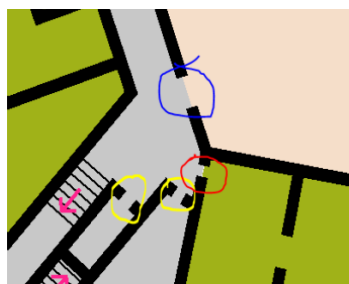


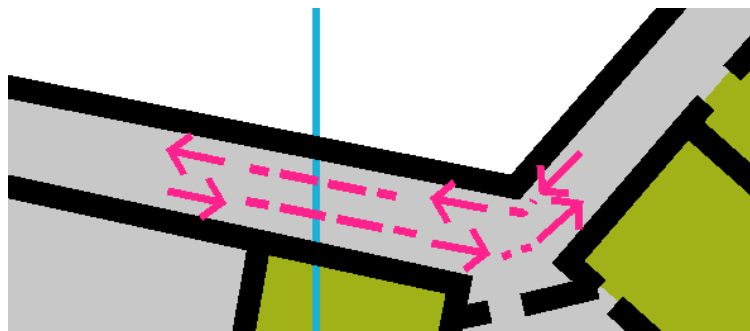
Fig. 5 Tipuri de usi: albastru – ușa exterioară deschisă, roșu – ușa interioară închisă, galben – ușa interioară deschisă

Figură 6 Sens unic

## Reguli de conduită pentru Orientare in Palat

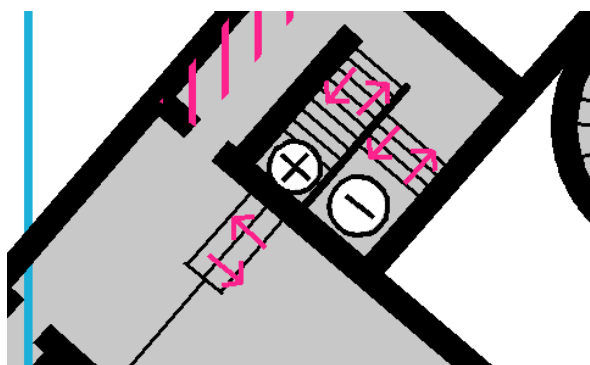
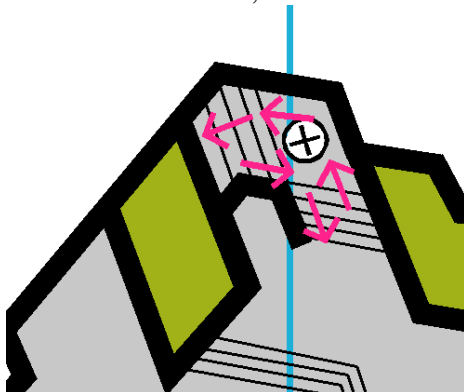
Recomandăm lanterne frontale, sunt zone slab iluminate!

Cum circulam in linie dreapta și pe lângă colțuri ale încăperilor (sensurile date de săgețile magenta):



Se aplică regulile de circulație, se va circula pe cât posibil pe dreapta sensului propriu de deplasare.

Cum urcăm, cum coborâm:



Se aplică următoarea regulă: sportivii coboară cât mai aproape de balustrada din interiorul casei de scară. Cei care urcă nu au nevoie de balustradă în caz de alunecare/împiedicare.

Descriere zona interzisa, reper 709.0 magenta:



Fig. 9 Mod marcare zone interzise

Zonele astfel descrise reprezintă stive de materiale și mobilier pentru scena de teatru: scaune, uși, pereți mobili, fotolii etc. Se va acorda o atenție mărită în deplasare la acestea, pentru evitarea accidentărilor ori blocarea culoarelor.

Atenție la:

- trepte izolate în zone mai slab iluminate sau în timpul citirii hărții de concurs!
- la ceilalți sportivi, fie ei adversari. Protejând partenerii de concurs, vă protejați pe dumneavoastră!
- posturile de control: se va compoza fără dărâmarea/smulgerea/deplasarea posturilor de control!