



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Numar 70/27.07.2020

Buletinul 1

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu Primăria Municipiului Roman, Direcția Județeană de Sport și Tineret Neamț, Clubul Athletic Roman și C.S. Altius Roman va organiza, în perioada 10-13 septembrie 2020, Campionatele Naționale de Orientare în Alergare pentru copii, juniori, elită și veterani.

Probele se vor desfășura după următorul program:

Joi 10 septembrie

Orele 10:00-13:00 Validare la centrul de concurs;

Orele 14:00-16:00 Validare la zona de sosire, comuna Ștefan cel Mare, jud. Neamț;

Ora 16:00 start Campionatul Național de Medie Distanță – Orientare în Alergare; Orele

19:00-21:00 Validare la secretariatul competiției (Centrul de concurs).

Vineri 11 septembrie

Orele 09:00-10:00 Validare la zona de sosire în comuna Sagna, sat Vulpășești; Ora

10:30 start Campionatul Național de Lungă Distanță – Orientare în Alergare.

Sambata 12 septembrie

Ora 10:00 start Campionatul Național de Ștafetă – Orientare în Alergare. Zona de sosire va fi în comuna Sagna, sat Vulpășești;

Ora 17:00 Premiere pentru Campionatele Naționale de Lungă Distanță, Medie Distanță și Ștafetă. Locația se va anunța ulterior în funcție de evoluția restricțiilor legale privind adunările publice.

Duminica 13 septembrie

Ora 10:00 Start Campionatul Național de Sprint – Orientare în Alergare și etapă de Sprint Urban, municipiul Roman.

Ora 12:00 Festivitatea de Premiere la locul de sosire.

Centrul de Concurs:

Clubul Athletic Roman, Str. 1 Decembrie 1918 Nr. 24, coordonate GPS 46.933638, 26.928284. Distanțe de la Centrul de Concurs până la zonele de concurs:

- Medie Distanță – 45 km.
- Lungă Distanță și ștafetă – 14 km.
- Sprint – 2 km.

Echipa tehnică

Arbitri principali

Proba

MD

LD

Trasare

Marcel Cristea

Adrian Bostan

Control

Liviu Ioniță

Dopovecz Iuliu



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Ștafetă Ilie Crețu Radu Frâncu
Sprint Ionuț Patraș Natalia Deconescu
Președinte de concurs Patraș Florin
Secretariat: Camelia Prica, George Neagu, Cosmin Stan

Categoriile de participare, premii:

Conform precizărilor la sistemul competițional pentru anul 2020, se vor organiza Campionatele Naționale pentru următoarele categorii:

- Campionatul Național de Sprint și SpU: M-F 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani;
- Campionatul Național de Medie Distanță: M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani;
- Campionatul Național de Lungă Distanță: M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani;
- Campionatul Național de Ștafetă: M-F 14, 18, 21, 35, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

Titlul de campion național, la probele individuale, se va acorda dacă iau startul minimum 4 sportivi de la 3 cluburi diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită, se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Titlul de campion național, pentru ștafetă, se va acorda dacă iau startul minimum 3 ștafete de la cel puțin 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Primele 3 locuri vor primi diplome și medalii, iar câștigătorul tricou și titlu de campion, după caz.

Pentru proba de Sprint, categoriile de elită feminin și masculin vor fi premiate în sume bani, după cum urmează:

- Locul I – 800 lei
- Locul II – 500 lei
- Locul III – 400 lei.

Înscrieri și taxe de participare:

Înscrierile se vor face la geotibi2002@yahoo.com, la termenele enumerate mai jos, conform deciziei Adunării Generale a F.R.O. din 2019:

Categoria	Termen 1 (T1) (30 zile)	Termen 2 (15 zile)	Dupa termen 2
≤ 10 ani, Open	10 lei	10 lei	T1 + 50% = 15 lei
MF 12 - 14 ani	15 lei	18 lei	T1 + 50% = 22,5 lei
MF16 - 18 ani	20 lei	25 lei	T1 + 50 % = 30 lei
MF 65 – 85 ani	30 lei	35 lei	T1 + 50 % = 45 lei
MF 20 – 60 ani, Open Tehnic	30 lei	35 lei	T1 + 50 % = 45 lei

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj **SPORT-ident**, toate stațiile vor fi dotate cu sistemul **Air+**. Se pot închiria la cerere dispozitive tip SIAC contra 5lei/buc. și etapă.

Cazare



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Complex hotelier Mariko Inn ***, detalii pe <http://hotelmariokinn.ro/ro/>. Rezervari se fac prin Clubul Athletic Roman, la adresa ca.roman@mts.ro.

Tip cameră	Pret/noapte	Număr locuri în cameră
Matrimonială (paturi duble)	120 lei	2
Twin (paturi separate)	120 lei	2
Apartament paturi matrimoniale	240 lei	4

La data editării buletinului, alte locații precum cămine școlare nu pot fi puse la dispoziție, datorită condițiilor legale.

Masă

Meniu a la carte în locație sau alte restaurante din oraș cu spații deschise, în funcție de restricțiile legale la data respectivă. Nu se pot asuma soluții concrete la această dată.

Măsurii în contextul pandemiei de SARS-CoV 2:

Activitatea sportivă în timpul desfășurării competițiilor va ține cont de cadrul legislativ la în vigoare în perioada concursurilor, ordinul comun nr. 619 respectiv 1077 din 12.06.2020, emis de Ministerul Tineretului și Sportului, respectiv Ministerul Sănătății, prin care a fost permisă reluarea activităților sportive, împreună cu regulamentul specific ramurii de sport Orientare, adoptată de Consiliul Director al F.R.O. la 30.06.2020.

Atât organizatorii, delegații cât și sportivii vor respecta conduita impusă de aceste reglementări, precum și de alte norme în vigoare la data respectivă!

Abaterile în acest sens se vor semnala pe loc prin avertisment, încălcările grave sau perpetue fiind de competența juriului de concurs sau chiar a comisiei de disciplină.

Pe măsură ce cadrul legislativ evoluează, FRO va ține la curent membrii prin informări sau buletine modificări și clarificări privind conduita necesară a tuturor oamenilor ce se deplasează, participă și interacționează cu ocazia competiției.

Vizita medicală, vize anuale:

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2020 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 – 75+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!
PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

Președinte F.R.O.

Natalia Deconescu