



Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

C.S. Metropolitan București



C.S. Otopeni

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE ÎN ALERGARE 2019

Câmpina, Vărbilău și Otopeni
05 - 08 septembrie 2019



Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

C.S. Metropolitan București



C.S. Otopeni

Cuvânt înainte

În numele Federației Române de Orientare, vă invit cu mare plăcere să participați la Campionatele Naționale de Orientare în Alergare 2019, în județul Prahova, zonă cu o lungă tradiție în orientare și cu a cărei ospitalitate ne-am obișnuit deja.

Grație sprijinului acordat de Clubul Sportiv Metropolitan, proprietarul hartii Voila, C.S. Otopeni și a echipelor de neobosiți cartatori, arbitri și voluntari, veți avea ocazia încă o dată să alergați pe hărți de înalt nivel tehnic și trasee care sperăm să satisfacă pe deplin cerințele dumneavoastră.

Vă așteptăm cu drag!

Natalia DECONESCU,

Președinte al Federației Române de Orientare

ORGANIZATORI



Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

Clubul Sportiv Metropolitan,



CS Otopeni



Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

C.S. Metropolitan București



C.S. Otopeni

ECHIPA DE ORGANIZARE:

Președinte Concurs: Natalia DECONESCU – tel. 0740.827.621

Coordonator organizatoric administrativ: Puia GÎRBĂ – tel.0722.302.835

Coordonatori și controlori naționali: Lucian GĂLĂȚEANU și Dionisie ROȘCA

Cartatori: M.Țințar, F.Patraș, N.Stroescu, D.Roșca, I.Patraș

Trasatori și arbitri de teren: Romică Chiriac, Lucian Gălățeanu, Nicolae Stroescu, Gabriel Maioreescu, Florin Patraș, Florin Nimara, Frâncu Radu, Durău Ionuț, Dâmboeanu Mihai, Ionuț Patraș, Marin Marin

Înscrieri, Sport Ident și secretariat: George NEAGU, Cosmin STAN, Camelia PRICA

CENTRUL DE CONCURS:

Locatia se va transmite in Buletinul II

PROGRAMUL COMPETIȚIILOR:

Joi, 5 septembrie

Orele 14.00 – 17.00 Validare la zona de sosire – Poiana Vărbilău, Prahova. Zonele de parcare și sosire se vor transmite o dată cu Buletinul II.

Ora: 17:30 start Campionatul Național de Medie Distanță;

Orele 19.00 – 21.00 Validare la secretariatul competiției (Centrul de concurs)

Vineri, 6 septembrie

Orele 09.00 – 10.00 Validare la zona de sosire;

Ora 10:30 Start Campionatul Național de Lungă Distanță. Zonele de parcare și sosire se vor preciza in Buletinul II.

Sâmbătă, 7 septembrie

Ora: 10:00 start Campionatul Național de Orientare în Alergare - Ștafetă. Zonele de parcare și sosire se vor transmite o dată cu Buletinul II.

Ora: 17:00 Premiere Campionatele Naționale de Lungă Distanță, Medie Distanță și Ștafeta. Locatia se va preciza in Buletinul II.

Duminică, 8 septembrie

GPS (44.550801, 26.072811)

Ora: 10:30, start Campionatul Național de Sprint-Urban et. 5, Otopeni, jud. Ilfov

Ora: 12:00, Premiere Campionatul Național de Sprint-Urban et.5



Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

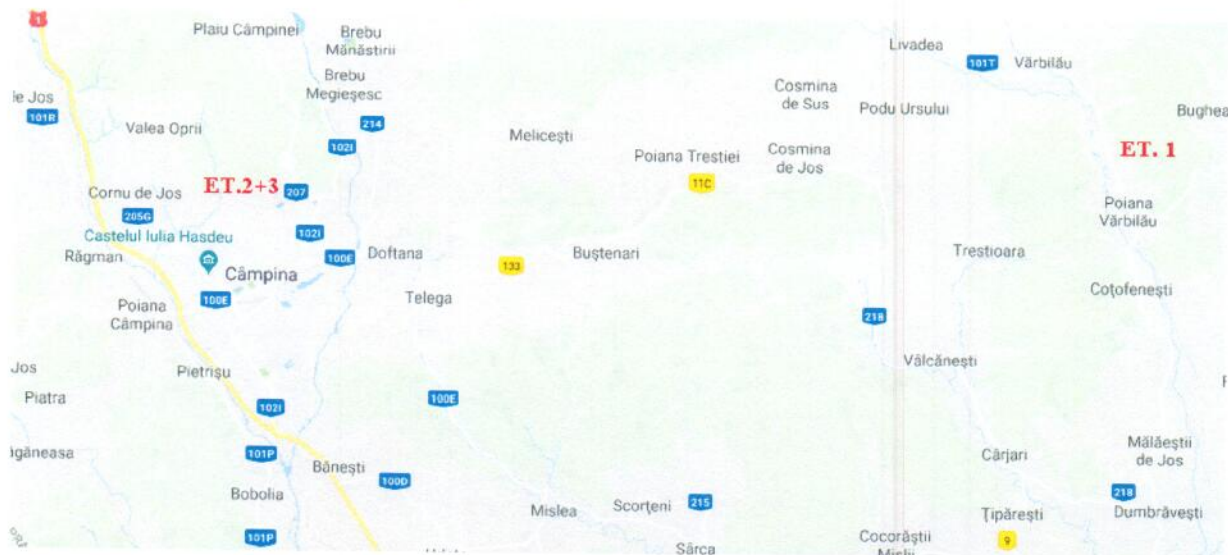
C.S. Metropolitan București



C.S. Otopeni

ZONELE DE CONCURS

Zonele de desfășurare a etapelor de competiții sunt conform schiței de mai jos. Acestea se declară închise și sunt interzise până după terminarea competiției. Hărțile folosite în competiții au fost ridicate și/sau reambulate în iulie-august 2019.





Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

C.S. Metropolitan București



C.S. Otopeni

ÎNSCRIERI:

e-mail: geotibi2002@yahoo.com, George NEAGU

Termen limită de înscriere inclusiv: **1 septembrie 2019**. După această dată nu se mai acceptă nici un fel de înscriere peste locurile vacante prevăzute de organizatori.

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj **SPORT-ident**. În etapa 4 stațiile vor fi dotate cu sistemul AIR+.

Atenție la obligativitatea specificării numărului SI-Cardului pentru fiecare sportiv.

Cei care nu specifică acest număr sau nu posedă SI-Card pot să închirieze de la organizatori pentru 5 lei/ etapă. Pentru cei care doresc închirierea dispozitivelor de tip SIAC pentru Sprint-Urban, alocarea se va face în ordinea înscrierilor și în limita disponibilităților.

Taxe de participare: (vor fi achitate în numerar la validare)

M-F 12 – 14 ani – 10 lei/sportiv/etapă;

M-F 16 ani – 20 lei/sportiv/etapă;

M-F 18 – 60 ani – 25 lei/sportiv/etapă;

M-F ≥ 65 ani – 15 lei/sportiv/etapă.

Vă rugăm insistent ca în caz de înscriere și neprezentare să anunțați organizatorii până în data de 3 septembrie.

Categoriile de participare:

- **Campionatul Național de Sprint-Urban:** M-F 14, 18, 21, 45, 55, 65;
- **Campionatul Național de Medie Distanță:** M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani;
- **Campionatul Național de Lungă Distanță:** M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani;
- **Campionatul Național de Ștafetă:** M-F 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65 ani.

Titlul de campion național, la probele individuale, se va acorda doar dacă iau startul minimum 4 sportivi de la 3 cluburi diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Pentru etapa 5 de Campionat de Sprint-Urban, se vor aplica regulile conform precizărilor la sistemul competițional pentru anul 2019.

Titlul de campion național, pentru ștafetă, se va acorda dacă iau startul minimum 3 ștafete de la cel puțin 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.



Federația Română de Orientare
<https://www.fro.ro/>

C.S. Metropolitan București



C.S. Otopeni

CAZARE:

La hoteluri și pensiuni din zona Campina-Slanic Prahova.

Pentru variante de cazare și masă, vom reveni în Buletinul II, în măsura negocierii unor prețuri convenabile și disponibilității pentru perioada competiției.

TRANSPORT: Se asigură de către participanți sau contra cost de către organizatori cu comandă fermă prealabilă.

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2019 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 – 75+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!
PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

Secretar General
Puia Gârbă

