



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3



Către: Cluburile sportive afiliate la Federatia Romana de Orientare

Invitatie

Federatia Romana de Orientare va organiza, sub coordonarea antrenorului lotului de seniori Ionuț Zincă, următorul stagiu de pregătire tehnică (pentru loturile naționale extinse) în județul Prahova:

Vineri 16 decembrie - seara antrenament sprint Campina

Sambata 17 decembrie:

- dimineata antrenament de padure Urleta
- seara antrenament sprint Campina

Duminica 18 decembrie

- dimineata antrenament sprint Plopeni
- seara antrenament de padure Vărbilău / sprint Slănic

Luni 19 decembrie

- dimineata antrenament de padure Comarnic
- seara antrenament de padure Comarnic

Marti 20 decembrie

- antrenament padure Poiana Campina

Cazarea (45lei/zi) și masa (60-100lei/zi în funcție de buget se va stabili la fața locului) se vor rezerva și achita prin FRO, la CNS din Comuna Cornu. Pret harta antrenament 5 lei/etapa.

Vă rugăm să transmiteți intențiile de participare, pentru cazare și masa, până luni, 24 octombrie, la adresa de email: inscrieri.fro@gmail.com.

Vă rugăm să transmiteți intențiile de participare, doar pentru pregătire, până vineri, 9 decembrie, la adresa de email: inscrieri.fro@gmail.com.

Ionut Patras
Presedinte
Federatia Romana de Orientare