

	Etapă 1				Etapă 2			
Categoria	CC - Start: 350m/25				CC - Start: 600m/40			
	Sos - CC: 200m				Sos - CC: 0 m			
	L	DN	PC	scara	L	DN	PC	scara
F10 marcat	1700	100	7	1:7.500	1700	60	8	1:7.500
F12	2100	110	9	1:7.500	2100	75	10	1:7.500
F14	2400	110	10	1:7.500	2400	100	10	1:7.500
F16	2700	110	11	1:7.500	2700	90	13	1:7.500
F18	3100	140	12	1:7.500	3100	140	12	1:7.500
F20	3700	170	12	1:7.500	3400	150	13	1:7.500
F21	4200	170	13	1:10.000	4000	130	16	1:7.500
F35	3700	170	12	1:7.500	3400	150	13	1:7.500
F40	3700	170	12	1:7.500	3400	150	13	1:7.500
F45	3100	140	12	1:7.500	3100	140	12	1:7.500
F50	3100	140	12	1:7.500	3100	140	12	1:7.500
F55	2700	130	10	1:7.500	2500	90	10	1:7.500
F60	2700	130	10	1:7.500	2500	90	10	1:7.500
F65	2000	100	9	1:7.500	2200	75	9	1:7.500
F70	2000	100	9	1:7.500	2200	75	9	1:7.500
F75	1600	70	8	1:7.500	1900	50	8	1:7.500
F80	1600	70	8	1:7.500	1900	50	8	1:7.500
M10 marcat	1700	100	7	1:7.500	1700	60	10	1:7.500
M12	2100	110	9	1:7.500	2100	75	10	1:7.500
M14	2700	110	11	1:7.500	2700	90	13	1:7.500
M16	3700	170	12	1:7.500	3400	150	13	1:7.500
M18	4200	170	13	1:10.000	4000	130	16	1:7.500
M20	4600	200	14	1:10.000	4900	200	18	1:10.000
M21	5200	250	14	1:10.000	5600	210	21	1:10.000
M35	4600	200	14	1:10.000	4900	200	18	1:10.000
M40	4600	200	14	1:10.000	4900	200	18	1:10.000
M45	4200	170	13	1:10.000	4000	130	16	1:7.500
M50	4200	170	13	1:10.000	4000	130	16	1:7.500
M55	3300	160	12	1:7.500	4000	130	16	1:7.500
M60	3100	140	12	1:7.500	3100	140	12	1:7.500
M65	3100	140	12	1:7.500	3100	140	12	1:7.500
M70	2700	130	10	1:7.500	2500	90	10	1:7.500
M75	2000	100	9	1:7.500	2200	75	9	1:7.500
M80	2000	100	9	1:7.500	2200	75	9	1:7.500
OPI	2400	110	10	1:7.500	2400	100	10	1:7.500
OPT	3300	160	12	1:7.500	3400	150	13	1:7.500
OP Fam	1700	100	7	1:7.500	1700	60	10	1:7.500