

**26.10.2043**

**Etapa 1 CUPA PRO-SILVA**

Ora"0"/First start: 12.00

Centru de concurs-Start: 500 m/40 m/10 min.(marcaj alb-albastru)

Sosire- Centru de concur: 400 m (marcaj alb-albastru)

Medie distanță/Midle distance

<b>Categoria</b>	<b>Lungime (km)</b>	<b>Dif. nivel (m)</b>	<b>Puncte control</b>	<b>Scara</b>
<b>M10</b> (marcaj roș-alb)	2.4	65	8	1 :7.500
<b>M12</b>	1.9	60	9	1 :7.500
<b>M14</b>	2.7	80	10	1 :7.500
<b>M16</b>	3.6	110	13	1 :7.500
<b>M18</b>	4.2	135	14	1 :7.500
<b>M20</b>	4.7	180	18	1 :7.500
<b>M21</b>	5.4	250	19	1 :7.500
<b>M35</b>	4.7	180	18	1 :7.500
<b>M40</b>	4.7	180	18	1 :7.500
<b>M45</b>	4.2	135	14	1 :7.500
<b>M50</b>	4.2	135	14	1 :7.500
<b>M55</b>	4.2	135	14	1 :7.500
<b>M60</b>	3.0	120	11	1 :7.500
<b>M65</b>	3.0	120	11	1 :7.500
<b>M70</b>	2.4	100	9	1 :7.500
<b>M75</b>	2.5	95	9	1 :7.500
<b>M80</b>	2.5	95	9	1 :7.500
<b>F10</b> (marcaj roș-alb)	2.4	65	8	1 :7.500
<b>F12</b>	1.9	60	9	1 :7.500
<b>F14</b>	2.2	70	9	1 :7.500
<b>F16</b>	2.7	80	10	1 :7.500
<b>F18</b>	3.0	120	11	1 :7.500
<b>F20</b>	3.6	110	13	1 :7.500
<b>F21</b>	4.2	135	14	1 :7.500
<b>F35</b>	3.6	110	13	1 :7.500
<b>F40</b>	3.6	110	13	1 :7.500
<b>F45</b>	3.0	120	11	1 :7.500
<b>F50</b>	3.0	120	11	1 :7.500
<b>F55</b>	2.4	100	9	1 :7.500
<b>F60</b>	2.4	100	9	1 :7.500
<b>F65</b>	2.5	95	9	1 :7.500
<b>F70</b>	2.5	95	9	1 :7.500
<b>F75</b>	2.5	95	9	1 :7.500
<b>OPI</b>	2.2	70	9	1 :7.500
<b>Op.Fam.</b> (marcaj roș-alb)	2.4	65	8	1 :7.500
<b>OPT</b>	3.6	110	13	1 :7.500

27.10.2024

**Etapa 2 CUPA PRO-SILVA**

Ora"0"/First start: 10.30

Centru de concurs -Start: 250m/0 m (marcaj alb-albastru)

Medie Distanta/Middle Distance

<b>Categoria</b>	<b>Lungime (km)</b>	<b>Dif. nivel (m)</b>	<b>Puncte control</b>	<b>(Scara)</b>
<b>M10</b> (marcaj roș-alb)	1500	40	8	1 :7.500
<b>M12</b>	1900	60	8	1 :7.500
<b>M14</b>	2600	120	14	1 :7.500
<b>M16</b>	3200	165	16	1 :7.500
<b>M18</b>	3800	230	19	1 :7.500
<b>M20</b>	4300	250	20	1 :7.500
<b>M21</b>	5000	270	21	1 :7.500
<b>M35</b>	4300	250	20	1 :7.500
<b>M40</b>	4300	250	20	1 :7.500
<b>M45</b>	3800	230	19	1 :7.500
<b>M50</b>	3800	230	19	1 :7.500
<b>M55</b>	3400	190	18	1 :7.500
<b>M60</b>	2900	160	14	1 :7.500
<b>M65</b>	2900	160	14	1 :7.500
<b>M70</b>	2000	75	10	1 :7.500
<b>M75</b>	2000	75	10	1 :7.500
<b>M80</b>	2000	75	10	1 :7.500
<b>F10</b> (marcaj roș-alb)	1500	40	8	1 :7.500
<b>F12</b>	1900	60	8	1 :7.500
<b>F14</b>	2200	100	13	1 :7.500
<b>F16</b>	2600	120	14	1 :7.500
<b>F18</b>	2900	160	14	1 :7.500
<b>F20</b>	3200	165	16	1 :7.500
<b>F21</b>	3400	190	18	1 :7.500
<b>F35</b>	3200	165	16	1 :7.500
<b>F40</b>	3200	165	16	1 :7.500
<b>F45</b>	2900	160	14	1 :7.500
<b>F50</b>	2900	160	14	1 :7.500
<b>F55</b>	2600	120	14	1 :7.500
<b>F60</b>	2600	120	14	1 :7.500
<b>F65</b>	2200	100	13	1 :7.500
<b>F70</b>	2000	75	10	1 :7.500
<b>F75</b>	2000	75	10	1 :7.500
<b>OPI</b>	2200	100	13	1 :7.500
<b>Op.Fam.</b> (marcaj roș-alb)	1900	60	8	1 :7.500
<b>OPT</b>	2900	160	14	1 :7.500