

VINERI 13 Iunie 2025
Cupa României **MD**
Cupa Polovragi etapa 1
Event Center - finish arena
Ora "0" - First Start **15:30**
Polovragi Center - Event Center **8.9Km**
Event Center - Parking **0Km**
Parking - Start **900m**
Parking GPS coordinates **45.15367, 23.84132**

SÂMBĂȚĂ 14 Iunie 2025
Etapă 4 Sprint Urban
Cupa Polovragi etapa 2
Event Center - finish arena
Ora "0" - First Start **10:00**
Polovragi Center - Event Center **3Km**
Event Center - Parking **~50 m**
Parking - Start **400m**
Parking GPS coord. **45.1889396, 23.7886656**

DUMINICĂ 15 Iunie 2025
Cupa României **LD**
Cupa Polovragi etapa 1
Event Center - finish arena
Ora "0" - First Start **10:00**
Polovragi Center - Event Center **8.9Km**
Event Center - Parking **0Km**
Parking - Start **1600m, 60m-dif. niv.**
Parking GPS coordinates **45.15367, 23.84132**

TRASEELE MF10 ȘI ÎNCEPĂTORI VOR FI MARCATE ÎN TEREN CU BANDĂ ALB-ROȘIE

MEDIE DISTANȚĂ/MIDDLE DISTANCE			
Categ	Lung.	Dif. Niv.	P.C.
Class	Lenght	Climb	C.P.
M10	1300	25	8
M12	1700	70	10
M14	2600	145	12
M16	3800	270	14
M18	4200	270	16
M20	5100	300	16
M21	5100	300	16
M35	4200	270	16
M40	4200	270	16
M45	3800	270	14
M50	3500	195	14
M55	3500	195	14
M60	3100	200	12
M65	3100	200	12
M70	1700	95	8
M75	1700	95	8
M85+	1800	60	10
F10	1300	25	8
F12	1700	70	10
F14	2200	90	11
F16	2600	145	12
F18	3800	270	14
F20	3800	270	14
F21	4200	270	16
F35	3800	270	14
F40	3400	195	14
F45	3400	195	14
F50	3200	200	12
F55	3200	200	12
F60	1700	95	8
F65	1700	95	8
F70	1700	95	8
OT	2600	145	12
Open	1800	60	10
Începători	1300	25	8
Familia	2200	90	11

SPRINT URBAN			
Categ	Lung.	Dif. Niv.	P.C.
Class	Lenght	Climb	C.P.
M10	900	25	11
M12	2000	55	20
M14	2000	55	20
M16	2400	60	30
M18	2400	60	30
M21	2400	60	30
M35	2400	60	30
M45	2000	55	20
M55	2000	55	20
M65	1300	25	17
M75	1300	25	17
M85+	1300	25	17
F10	900	25	11
F12	1300	25	17
F14	1300	25	17
F16	2200	45	23
F18	2100	45	23
F21	2100	45	23
F35	2100	45	23
F45	2000	55	20
F55	2000	55	20
F65	1300	25	17
F75	1300	25	17
Open	1000	25	15
OT	2000	55	20
Începători	900	25	11
Familia	900	25	11

LUNGĂ DISTANȚĂ/LONG DISTANCE			
Categ	Lung.	Dif. Niv.	P.C.
Class	Lenght	Climb	C.P.
M10	1600	20	11
M12	1700	20	11
M14	4200	85	14
M16	6600	200	18
M18	8300	315	18
M20	9100	320	16
M21	9100	320	16
M35	8300	315	18
M40	5200	230	13
M45	5200	230	13
M50	5000	210	11
M55	5000	210	11
M60	4200	90	13
M65	4200	90	13
M70	2000	40	8
M75	2000	40	8
M85+	1800	50	6
F10	1600	20	11
F12	1700	20	11
F14	1700	20	11
F16	4200	85	14
F18	6600	200	18
F20	6600	200	18
F21	6600	200	18
F35	5000	210	11
F40	5000	210	11
F45	5000	210	11
F50	4200	90	13
F55	4200	90	13
F60	2000	40	8
F65	2000	40	8
F70	2000	40	8
OT	3200	130	12
Open	1400	20	8
Începători	1600	20	11
Familia	1700	20	11