

| Caampionat National Echipe 2024 |             |          |    |                |             |          |    |                        |             |    |
|---------------------------------|-------------|----------|----|----------------|-------------|----------|----|------------------------|-------------|----|
| Medie Distanță                  |             |          |    | Lunga Distanță |             |          |    | Sprin Urban            |             |    |
| Categoria                       | Lungime(KM) | D. N.(m) | PC | Categoria      | Lungime(KM) | D. N.(m) | PC | Traseul                | Lungime(Km) | PC |
| MF10                            | 1,7         | 50       | 9  | MF10           | 1,2         | 10       | 7  | A - M16, M18, M21, M35 | 2,5         | 20 |
| MF12                            | 1,9         | 55       | 12 | MF12           | 2           | 20       | 10 | B - F16, F18, F21, F35 | 2,2         | 17 |
| F14                             | 1,9         | 110      | 11 | F14            | 3           | 105      | 13 | C - M12, M14, OT       | 1,8         | 14 |
| M14                             | 2,4         | 150      | 11 | M14            | 4,3         | 190      | 13 | D - F12, F14, OP, FAM  | 1,4         | 14 |
| M16                             | 3,7         | 230      | 15 | F16            | 4,3         | 190      | 13 | MF10,                  | 1           | 10 |
| F16                             | 3,5         | 220      | 13 | M16            | 5,9         | 265      | 14 | M45+                   | 1,8         | 14 |
| M18,20,21                       | 5,8         | 300      | 19 | F18,20,21      | 6,4         | 270      | 18 | F45+                   | 1,8         | 14 |
| F18,20,21                       | 4,6         | 220      | 17 | M18,20         | 6,9         | 350      | 17 |                        |             |    |
| M35                             | 4,7         | 160      | 11 | M21            | 10          | 500      | 23 |                        |             |    |
| F35,M45                         | 3,1         | 150      | 11 | M35            | 6,9         | 350      | 17 |                        |             |    |
| F45,M55                         | 2,8         | 140      | 12 | F35,M45        | 5,8         | 270      | 17 |                        |             |    |
| F55,M65                         | 2,6         | 110      | 11 | F45,M55        | 5,3         | 200      | 12 |                        |             |    |
| F65+,M75+                       | 1,6         | 70       | 10 | F55,M65        | 4,7         | 210      | 12 |                        |             |    |
| OP.13, FAM                      | 1,7         | 50       | 9  | F65+,M75+      | 3           | 95       | 13 |                        |             |    |
| OP.15                           | 1,9         | 60       | 10 | OP.13, FAM     | 2           | 20       | 9  |                        |             |    |
| OP.T                            | 2,4         | 150      | 11 | OP.15          | 2,1         | 30       | 10 |                        |             |    |
|                                 |             |          |    | OT             | 4,3         | 180      | 14 |                        |             |    |