

Buletin 4 (urmează după 2)

Atenție! Acest buletin este unul serios. Cel precedent a fost o glumă de 1 aprilie...

Sepsi Kupa 2019. április 6-7. **Sprint urban și alergare pe pistă** **(Campionatul Național de Sprint Urban – etapa/stage I szakasz)**

Rendező/organizator/organizer: Federația Română de Orientare în colaborare cu municipiul Sfântu Gheorghe și Clubul Sportiv Municipal VSK Csíkszereda Miercurea Ciuc

Helyszín/Locație/Place: Sepsiszentgyörgy/Sfântu Gheorghe/Sankt Georg

Program/Time schedule:

2019. április 6.	14:15	Inchidere carantină zona de start
	15:00	Start în etapa de sprint urban
	16:30	Premiere sprint urban (FRO)
2019. április 7	09:30	Start în proba de 5000 m –seria I /M14, M45, M55, M65, W35, W45, W55, W65/
	10:20	Start in proba de 5000 m – seria II /W21, W18 W14/
	11:00	Start in proba de 10.000 m, respectiv 8.000 m /M21, M35, M18, respectiv M16/
	11:50	Premierea Sepsi Kupa (cele două etape cumulat)

Precizări pentru etapa de sprint urban din data de 6 aprilie:

A) Zona de start

- 1) Zona de start – curtea Liceului „Plugor Sándor”
- 2) Intrare la start - dinspre strada Székely
- 3) Zona de echipare – clădirea Liceului „Plugor Sándor”
- 4) Zona de încălzire și pre-start – curtea Liceului „Plugor Sándor”
- 5) Nu uitați să efectuați operațiile de CLEAR și CHECK
- 6) **Purtarea la vedere a numerelor de concurs este obligatorie. Startul fără număr de concurs este interzis.**
- 7) **Numărul SIAC, respectiv SI se va controla în zona pre-start. Nu se va lua startul decât cu numărul cu care ați fost înscris, respectiv care vi s-a alocat de organizator.**
- 8) **Nu există stație de start și nici minut la hartă, există post K.**

Atenție!

Carantină în zona de start. Ușa de intrare în clădirea Liceului “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola se închide la ora 14:15. Intrarea sau ieșirea ulterioară a sportivilor, a antrenorilor și a altor persoane oficiale, semioficiale sau neoficiale, cu excepția organizatorilor este interzisă până la ora 16:00.

B) Traseul

- 1) Atenție la trecerea străzilor! Vor fi agenți ai poliției locale la arterele principale, dar traficul auto în zonă nu va fi restricționat.
- 2) Nu săriți garduri reprezentate pe hartă de netrecut, sunt arbitrii de control traseu în aceste locuri li veți fi descalificați.
- 3) Purtarea la vedere a numărului de concurs pe tot traseul este obligatoriu!

C) Zona de sosire

- 1) Ultimul post este diferit pentru traseele A și B /postul 100/, respectiv pentru traseele C și D.
- 2) La trecerea liniei de sosire toți sportivii să fie atenți să atingă și stația FINISH.
- 3) **După sosire sportivii vor intra obligatoriu și de îndată în incinta carantinei de sosire și vor sta acolo până la ora 16:15, dacă organizatorul nu decide altfel. În zona de carantină de la sosire au acces doar concurenții care au încheiat cursa sau au abandonat. Utilizarea telefoanelor și a altor instrumente de comunicare de către sportivi în această zonă este interzisă.**

Date tehnice/Pályaadatok/Race distances:

Sprint urban/Városi rövidtáv

		Lungime Pályahossz	Nivel Szint	PC Ellenőrzőpontok
A	M Elite (M21, M18, M35)	2,6 km	40 m	18 PC/EP
B	W Elite (W21, W18, W35)	2,1 km	36 m	17 PC/EP
C	M14, M45, M55, M65	1,9 km	36 m	14 PC/EP
D	W14, W45, W55, W65	1,5 km	24 m	12 PC/EP

Pontértés/Sistem de control: SIAC (MW18, MW Elit, M/W35). dugókabérlés/închiriere 5 RON.
Sport Ident (celelalte categorii, a többi korosztály)

Dugókabérlés/Închiriere SIAC/SI 5 RON pentru ambele etape.

RO - Precizări pentru etapa de stadion din data de 7 aprilie:**A) Pregătirea pentru cursă**

- 1) Sportivii și antrenorii pot efectua vizita de recunoaștere și antrenamentul de acomodare cu pista de atletism în data de 6 aprilie 2019
- 2) Toți sportivii, antrenorii și toate persoanele, cu excepția organizatorilor și a arbitrilor agreeți de acesta, **vor părăsi incinta pistei de atletism în ziua concursului cel târziu la ora 9:00.**
- 3) Accesul pe pistă se face doar la comanda în acest sens a organizatorului pe baza listei de start. Pe pistă au acces numai sportivii care concurează și oficialii și arbitrii agreeți de organizator. Antrenorii, susținătorii vor lua loc în tribune.
- 4) Încălzirea sportivilor se face în vecinătatea incintei pistei de atletism.
- 5) Accesul în incinta pistei de atletism a sportivilor se face de regulă cu 8 minute înainte de ora oficială de start.
- 6) La accesul în incintă se verifică numărul de concurs și numărul SIAC pentru fiecare competitor. **Se interzice accesul în incintă fără număr de concurs la vedere și fără număr SIAC din lista de start.**
- 7) CLEAR și CHECK se va face la accesul incintă.
- 8) Startul se va da în bloc pentru fiecare serie, dar urmăriți și respectați indicațiile organizatorului în acest sens. În cursă nu e primul cel care ia startul cel mai iute, ci cel care trece primul linia de sosire.

B) Desfășurarea cursei

- 1) Cronometrarea pentru cu ajutorul sistemului SIAC în obligatoriu pentru cursele cu start de la ora 10:20 și 11:00 și pe cât posibil pentru cursa cu start de la 9:30.

C) Finalul cursei

- 1) La final după trecerea liniei de sosire toți concurenții vor atinge obligatoriu cu SIAC stația FINISH.
- 2) Se vor deplasa în modul cel mai rapid la juriul de concurs pentru descărcare SIAC. Juriul de concurs se va situa în afara incintei pistei de atletism, în apropierea intrării/ieșirii.
- 3) Pentru sportivii participanți la proba de 5.000 m revenirea se face în afara incintei pistei de atletism.
- 4) Nu plecați departe, premiarea se va face imediat după terminarea cursei de 10.000 metri.

Alocarea vestiarelor pe cluburi:

		Nr. sportivi
1	Ady Liceum, TranSilva, Orienter, OK Silva	22
2	Babarunca, CSU Brașov, Individual Belgia	23
3	Fitness Tribe, Gáll Lajos Futóköör, Individual Sepsi	22
4	Știința Electrosistem, Palatul Copiilor Târgu Jiu	23
5	Craiova, Alba Iulia, Chimia Victoria, Metropolitan	23
6	VSK Csíkszereda, Palatul Copiilor Miercurea Ciuc, Hunedoara	17

Validarea se face la **centrul de concurs** / Liceul "Plugor Sándor" Művészeti Szakközépiskola, intrare din strada Székely/ în data de 6 aprilie 2018 în intervalul orar 12:00-14:00. Odată cu achitarea taxei de participare în numerar se ridică și numerele de concurs, precum și echipamentul de concurs tip SIAC/SI de un reprezentant al clubului, pe bază de semnătură. **Numerele de concurs și echipamentul SIAC/SI pus la dispoziție de organizator se restituie la final de reprezentantul care le-a ridicat tot pe bază de semnătură.**

Fontos! Mindenki saját felelősségére versenyzik!

Important! Participarea se face pe propria răspundere!