

# Buletin 4 (közvetlenül a 2-es után)

**Figyelem! A tájékoztatót kellő komolysággal kell olvasni és az abban foglaltakat betartani. Ezúttal nem április elsejei tréfa ...**

## Sepsi Kupa 2019. április 6-7.

Városi rövidtáv és atlétikaverseny

(Campionatul Național de Sprint Urban – etapa/stage I szakasz)

**Rendező/organizator/organizer:** Federația Română de Orientare/Román Tájéfutó Szövetség, Sepsiszentgyörgy megyei jogú város és VSK Csíkszereda

**Helyszín/Locatie/Place:** Sepsiszentgyörgy/Sfântu Gheorghe/Sankt Georg

**Program/Time schedule:**

2019. április 6.	14:15 Rajt karantén élesítése
	15:00 Rajt – városi rövidtáv – Sepsi Kupa I. szakasza
	16:30 Díjazás (FRO)
2019. április 7	09:30 Rajt 5000 m – I. futam
	/M14, M45, M55, M65, W35, W45, W55, W65/
	10:20 Rajt 5000 m – II. futam
	/W21, W18 W14/
	11:00 Rajt 10.000 m, valamint 8.000 m
	/M21, M35, M18, illetve M16/
	11:50 Díjazás Sepsi Kupa (két nap összetett)

### Tájékoztató az április 6-i városi rövidtávról:

#### A) Rajt

- 1) A rajt övezete – “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola udvara
- 2) Belépés - a Székely utca irányából
- 3) Átöltözés – a “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola épületében
- 4) Melegítés és elő rajt – a “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola udvara
- 5) Az elő rajtba lépéskor ne feledje a CLEAR és CHECK műveleteket.
- 6) **A versenyszámokat kötelezően és jól látható módon kell viselni. Ennek hiányában a sportoló nem állhat rajthoz.**
- 7) **A SIAC, illetve SI szám az elő rajtban kerül ellenőrzésre. Csak a rajtlistán szereplő számmal lehet rajtolni. .**
- 8) **Nincs rajtdoboz és térkép tanulmányozási perc. Térképrajt /K pont/ az van.**

#### Figyelem!

**Rajt karantén élesítése. A “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola bejárati ajtaja 14:15-kor bezár. Ezt követően a szervezők kivételével bármely sportoló, edző, más hivatalos, félhivatalos vagy nem hivatalos személy be-, illetve kilépése 16:00 óráig tilos.**

#### B) Pálya

- 1) Fokozottan figyeljünk az úttesten történő átkelésnél. A két fontosabb utcaszakaszon helyi rendőrök teljesítenek szolgálatot, de a verseny alatt a versenyövezetben a gépjárműforgalom nincs korlátozva.
- 2) Ne másszunk át a térképen áthatolhatatlannak feltüntetett kerítésekben. Ilyen esetben a pályabírók a vétkes versenyzőt megállítják és azonnal kizárják és helyben bevonják a versenyszámot.
- 3) A versenyszámot mindvégig jól láthatóan kell viselni!

#### C) Érkezés

- 1) Az utolsó pont az A és B pályákon a szokásos Ultimul post este diferit pentru traseele A și B /postul –as kódot viseli, a C és D pályák utolsó pontja más. A célövezet ugyanaz.
- 2) A célba érkezéskor mindenkinek érintenie kell a FINISH dobozt.
- 3) **Érkezésüket követően a versenyzők kötelezően és azonnal belépnek az érkezési karanténba, ahol – amennyiben a szervező nem dönt másként - egészen 16:15-ig maradnak. A karantén övezetben csak a pályát befejező versenyzők és a versenyt feladó sportolók léphetnek be. Ebben az övezetben a telefon vagy bármely más távközlésre alkalmas eszköz sportolók általi használata tilos.**

## Date tehnice/Pályaadatok/Race distances - Városi rövidtáv

		Lungime Pályahossz	Nivel Szint	PC Ellenőrzőpontok
A	M Elite (M21, M18, M35)	2,6 km	40 m	18 PC/EP
B	W Elite (W21, W18, W35)	2,1 km	36 m	17 PC/EP
C	M14, M45, M55, M65	1,9 km	36 m	14 PC/EP
D	W14, W45, W55, W65	1,5 km	24 m	12 PC/EP

**Pontértékes/Sistem de control:** SIAC (MW18, MW Elit, M/W35).  
Sport Ident (a többi korosztály)

**Dugókabérlés/Închiriere SIAC/SI** 5 RON a két napra.

## Tájékoztató az április 7-i atlétikaversenyéről

### A) Verseny előkészületek és a rajt

- 1) Az versenyzők és edzőknek szombaton, 2019. április 6-án lehetősége van az atlétikapálya szemrevételezésére és esetleges átmozgató edzés tartására.
- 2) Mindenkinek, sportolónak, edzőnek, más érdeklődő személynek –a szervezők és az általuk megbízott versenybírók kivételével, legkésőbb vasárnap reggel 9:00 óráig el kell hagynia az atlétikapálya területét.
- 3) Ezt követően az atlétikapályára lépés a szervező ilyen irányú utasítására és a rajlista alapján történik. A pálya területén, azaz a kerítésen belül, csak az adott futamban versenyző, rajtlistán szereplő sportolók, szervezők és a szervező által megbízott versenybírók tartózkodhatnak. Az eseményeket az edzők, szurkolók és más személyeknek a lelátóról követik.
- 4) A sportolók bemelegítésére az atlétikapálya területének szomszédságában kerül sor.
- 5) A sportolók atlétikapálya területére való belépése, rendszerint, nyolc perccel a hivatalos rajtidőpontot megelőzően történik.
- 6) Belépéskor minden esetben a rajtlista alapján ellenőrzik a rajtszámot és a SIAC számát..
- 7) A CLEAR és CHECK dobozok érintésére az atlétikapálya területére történő belépéskor kerül sor.
- 8) Minden egyes futam tömegrajttal indul, de figyelni és követni kell a szervezők rajttal kapcsolatos utasításait. Rendszerint nem az a győztes aki leggyorsabban rajtol, hanem az aki elsőként ér át a célvonalon.

### B) A verseny

- 1) Az időmérés a 10:20-tól és 11:00 órától rajtoló futamoknál kötelező módon, a 9:30-tól rajtoló futamnál pedig amennyiben lehetséges SIAC rendszerrel történik.

### C) A célba érkezés

- 1) Érkezőkor a célvonalon történő áthaladást követően a SIAC rendszerrel minden versenyzőnek kötelező módon érintenie kell a FINISH dobozt.
- 2) Ezt követően a SIAC-ról a lehető leggyorsabban le kell tölteni az adatokat a versenybírósnál. A versenybírósnál az atlétikapálya területén kívül, a be- és kijárat közelében működik.
- 3) Az 5000 méter két futamának résztvevői levezetésüket az atlétikapálya kerítésén kívül tartják.
- 4) Verseny után mindeki maradjon a közelben, a díjkiosztásra közvetlenül a 10.000 méteres futam végét követően kerül sor..

## Az öltözők egyesületenkénti kiosztása:

Nr.	Egyesület neve	Sportolók
1	Ady Liceum, TranSilva, Orienter, OK Silva	22
2	Babarunca, CSU Braşov, Individual Belgia	23
3	Fitness Tribe, Gáll Lajos Futókör, Individual Sepsi	22
4	Știința Electrosistem, Palatul Copiilor Târgu Jiu	23
5	Craiova, Alba Iulia, Chimia Victoria, Metropolitan	23
6	VSK Csíkszereda, Palatul Copiilor Miercurea Ciuc, Hunedoara	17

**A nevezési díj befizetésére** a versenyszámok, illetve a SIAC, valamint esetenként az SI rendszer átvételére a versenyközpontnál kerül sor, szombaton 2019. április 6-án 12 és 14 óra között. A versenyszámokat és a szervező által rendelkezésre bocsátott SIAC, illetve SI rendszert egy, az egyesület nevében eljáró személy veszi át aláírás ellenében. A versenyszámokat és a szervező által rendelkezésre bocsátott SIAC/SI rendszert ugyancsak az egyesület nevében eljáró személy juttatja vissza, legkésőbb a vasárnapi díjazást megelőzően, szintén aláírás ellenében.

**Fontos! Mindenki saját felelősségére versenyzik!**

**Important! Participarea se face pe propria răspundere!**