

CUPA ROMANIEI

CAMPIONATUL NAȚIONAL SPRINT URBAN ET. 4

CUPA POLOVRAGI

13-15 Iunie 2025



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

BULETIN 3



PRIMĂRIA
COMUNEI POLOVRAGI

PROGRAM

Vineri, 13.06.2025 - start MD ora 15:30;

Sâmbătă, 14.06.2025 - start Sprint ora 10:00, dejun oferit de Primăria Polovragi la ora 13:00;

Duminică, 15.06.2025 - start LD ora 10:00, premiere estimată 13:00.

Detalii suplimentare

La etapele de pădure se recomandă echipament de protecție adecvat vegetației aspre.

La etapa de sprint este interzisă folosirea crampoanelor cu cuie.

În curtea interioară a mănăstirii se vor folosi exclusiv aleile și zonele pavate. Nerespectarea acestui lucru va duce la descalificare.

Traseele MF10 și începători vor fi marcate cu bandă alb-roșie în toate cele trei zile.

Traseele de sprint cuprind un labirint care va fi reprezentat și la scară marită în partea de jos a hărții.

Carantina pentru sprint începe la ora 9:30. Ruta spre carantină va fi marcată de la sosire.

Stațiile posturilor de control la sprint vor fi activate pentru modul "AIR", cu excepția celor din interiorul labirintului care NU sunt activate pentru modul "AIR"

La sosire, la etapele de pădure nu garantăm corturi suficiente pentru toți sportivii, în caz de ploaie sau caniculă. Vă recomandăm să considerați și folosirea de corturi sau umbrare proprii.

Pe hărțile de concurs din fiecare etapă vor fi afișate coduri QR pentru accesarea rezultatelor online și Llive Lox.

Sâmbătă, 15.06.2025, ora 13, Primăria Polovragi va oferi, tuturor participanților, gratis, masa de prânz, cu preparate culinare locale. Locație: 45.168702, 23.805152.

Vă așteptăm cu drag.

