



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail:
friorientare@gmail.com

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

BULETINUL 3

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu C.S.M. „VSK Csíkszereda” Miercurea Ciuc, vă invită să participați la Campionatul Național de Orientare - Schi, probele de Sprint, Ștafetă mixtă, Lungă distanță, Ștafetă și Medie distanță.

Programul concursului:

- Joi, 23.01.2025, ora 10.00 Sprint – Harghita Băi
ora 14.30 Ștafetă mixtă – Harghita Băi
- Vineri, 24.01.2025, ora 10.00 Lungă distanță – Harghita Băi
- Sâmbătă, 25.01.2025, ora 11.00 Ștafetă – Predeal
ora 13.00 Festivitatea de premiere pentru primele 4 etape
- Duminică, 26.01.2025, ora 10.00 Medie distanță - Predeal
ora 12.30 Festivitatea de premiere

Zona de concurs:

Harghita Băi este situată la alt. 1280 - 1380 m, descoperită, semidescoperită și acoperită cu păduri de conifere; scară hartă 1 : 5.000/5m pentru primele 2 probe, 1 : 10.000/5m pentru Lungă Distanță;

Coordonate parcare 23.01: [46°23'03.2"N 25°38'24.3"E](#); Distanța Parcare - Start (Sosire): 1000 m/50 m -se poate parcurge pe schiuri sau pe jos. În zona de Start (Sosire) nu există adăpost!

Coordonate parcare 24.01: [46°23'02.7"N 25°38'07.6"E](#);

Toată zona Harghita-Băi se declară închisă, cu excepția părții de biatlon. Este permis schiatul doar pe pârția de biatlon, care este în afara zonelor de concurs.

Poligonul Valea Râșnoavei din Predeal este o zonă semidescoperită, cu zone de pădure compactă de foioase și conifere, situată la alt. 1.000 - 1.100 m; scară hartă 1 : 4.000/5m.

Coordonate parcare 25 & 26.01: [45.489702, 25.548992](#);

Toată zona Poligonului Valea Râșnoavei se declară închisă până la încheierea ultimei etape.

Centrul de concurs: la locul de sosire de la fiecare etapă;

Categoriile de participare: Sprint: FM 14, 17, 21, 35, 45, 55, 65 și 75 ani.

Ștafetă mixtă, Ștafetă: FM 14, FM 17, FM 21, FM 35, FM 45, FM 55, FM 65 și FM 75+ .

Lungă și medie distanță: FM 12, 14, 17, 20, 21, 35, 45, 55, 65 și 75 ani.

Participarea se va face pe propria răspundere!



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail:
friorientare@gmail.com

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Taxa de participare:

Categoria	Termen 1 (T1)
MF 12 - 14 ani	20 lei
MF 16 - 18 ani MF 65 - 85 ani	30 lei
MF 20 - 60 ani	40 lei

Sistemul de cronometrare și verificare: se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj Sport Ident Air+ . Sportivii care nu posedă SI card, pot închiria de la organizatori, achitând o taxă suplimentară de 5 lei/sportiv/etapă;

Echipa de organizare:

Arbitri trasatori:

Sprint și ștafeta mixta: Csúcs András

Lungă Distanță: Szalay Zoltán

Arbitri de control:

Gergely Károly

Ștafetă: Patraș Ionuț

Medie Distanță: Dopovecz Iuliu

Patraș Florin

Înscrieri: până la 22 ianuarie 2025, la adresa de e-mail: inscrieri.fro@gmail.com. Ulterior se pot face înscrieri doar pe locurile vacante.

Înscrierile nominale pentru ștafetă mixtă se vor face la locul de sosire de la Sprint, termen ora 12:00!

Înscrierile nominale pentru ștafetă se vor face la locul de sosire de la Lungă Distanță, termen ora 13:00!

Cazare și masă: intră în sarcina participanților. Pentru cei care nu rezervă cazare în Harghita-Băi, între probele de Sprint și Ștafetă Mixtă, recomandăm să rezervați din timp masa de prânz la Ski Alpin, telefon 0757059647, coordonate [46°23'04.9\"N 25°38'04.7\"E](https://www.google.com/maps/place/46°23'04.9\).

Informații generale

Sprint, Ștafetă mixtă și Lungă distanță:

- Atenție la evitarea accidentărilor. La întâlnirea cu sportivii din sens invers, la turiști, schiori, utilaje și atelaje cu câini, care pot fi în zonă.

-Urmele tipărite pe hărți sunt de lățime de peste 1,5 m cu linie continuă și de 1,0 - 1,2 m cu linie întreruptă. Atenție, în zonă sunt și alte urme făcute de turiști cu scootere cu două sănii în față și șenilă îngustă. Astea NU SUNT TRECUTE pe hartă!

Sprint și Ștafetă mixtă:

- Poiana (galbenul de pe hartă) este o poiană cu plantație de brazi, dar unde brăduții nu deranjează nici vizibilitatea și nici deplasarea pe schiuri!

- Pe hartă nu e tipărită Sosirea, dar e marcat cu bandă, la 100 de metri de la ultimul post de



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail:
friorientare@gmail.com

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

control;

- Urmele sunt tipărite conform normelor 2025, care introduce urma de schi cu culoarea portocalie, care este obligatoriu de urmat! Atenție, la Ștafetă mixtă, înainte de postul video, este o astfel de urmă!
- Din cauza aglomerației de pe hartă, vă rugăm, să urmăriți cu atenție și număratoarea și codurile posturilor.

Ștafetă și Medie Distanță:

- Ultimele 2 etape vor avea centrul de concurs la poligonul de biathlon. Accesul se va face exclusiv pe scările de acces, fără schiuri în picioare! Coborârea poate fi pe cea mai scurtă parte către parcare.
- Atenție la evitarea obstacolelor: la întâlnirea cu sportivii din sens invers, crengi, copaci.
- Urmele tipărite pe hărți sunt de lățime de peste 1,5 m cu linie continuă și de 0,8 - 1,0 m cu linie întreruptă, ori punctate cele făcute doar cu schiuri. La data trasării nu erau alte părți făcute de alte utilaje.

Date tehnice ștafete:

Categorii	Ștafetă Mixtă			Ștafetă		
	Lungime	P.C.	D.N.	Lungime	P.C.	D.N.
M14, M65, M75	2.3	7	30	3.1	14	50
F14, F65, F75	2.3	7	30	2.8	13	40
M17, M35-55	3.0	7	45	3.9	17	90
F17, F35, F45	2.8	7	40	3.0	14	50
M21	3.3	7	60	4.3	19	120
F21	3.1	7	55	3.6	16	90
Distanță start-K	120m			150m		

Date tehnice probe individuale:

Categorii	Sprint			Lungă Distanță **		
	Lungime	P.C.	D.N.	Lungime	P.C.	D.N.
M14, M55-75	1.9	6	35			
F14, F65, F75	1.8	6	30			
M17, M35, M45	2.6	7	45			
F17, F35, F45	2.3	6	35			
M20	3.0	7	55			
M21						
F20	2.6	7	45			
F21						
Distanță start-K	120m					



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail:
frorientare@gmail.com

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Categorii	Medie Distanță		
	Lungime	P.C.	D.N.
M14, F35-75	2.2	8	40
F12-14, M12	1.6	8	40
M17	4.4	20	140
F17, M35-M75	3.2	15	80
M20-21	5.5	22	160
F20-21	4.4	20	140
Distanță start-K	120m		

* lungimile sunt măsurate pe variante!

** pentru lungă distanță, vom afișa datele tehnice la avizier, încât sunt modificări care se vor face după data buletinului 3

Informații suplimentare: e-mail: acsucs@yahoo.de , mobil: 0745 260 476 - Csúcs András.

Echipele înscrise vor primi prin e-mail și pe grupul de whatsapp al membrilor FRO informații despre starea zăpezii.

Vă așteptăm cu drag!
Echipa de organizare