



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Buletin 3 Campionate Naționale Medie Distanță, Lungă Distanță, Sprint și Cupa Mentor Silva

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu C.S.Mentor Silva, vă invită în perioada 26-30 August 2026, la Buzău – Poiana Pinului pentru a participa la o competiție internațională de orientare desfășurată pe parcursul a cinci zile, ce reunește sportivi de toate vârstele și categoriile într-un cadru natural de o frumusețe aparte. Evenimentul cuprinde șase curse, ce sprijină selecția și pregătirea loturilor naționale de juniori, tineret și seniori ce vor participa la SEEOC în perioada imediat următoare astfel:

- Campionatul Național de Medie Distanță; World Ranking Event (WRE)
- Campionatul National de Lungă Distanță ; World Ranking Event (WRE)
- Campionatul National de Sprint; World Ranking Event (WRE)
- Cupa Mentor Silva -Ștafeta 7 Schimburi Mixt ce încurajează participarea prin premii și taxe a echipelor de club, precum si Prolog -antrenament open, 2 curse.

PROGRAM ȘI LOCAȚII

Ziua	Ora	Eveniment
Miercuri, 26 aug.	14:00–17:00	Validare Tabara Poiana Pinului; distribuirea kiturilor de concurs. GPS 45.221251, 26.551187
	15:00–18:00	Prolog-antrenament open — cursă de pădure, start liber.
Joi, 27 aug.	14:00–19:00	Validare în zona de Sosire ; distribuirea kiturilor de concurs GPS 45.212607, 26.557962
	16:30	Start Campionat Național Medie Distanță WRE & Etapa 1 Cupa Mentor Silva
Vineri, 28 aug.	9:00–9:30	Validare în zona de Sosire- Manastirea Ciolanu ; distribuirea kiturilor de concurs GPS 45.236524, 26.545888
	10:00	Start Campionat Național Lungă Distanță WRE & Etapa 2 Cupa Mentor Silva
	14:00	Premierea Campionatului Național — etapele de Medie Distanță & Lungă Distanță
Sâmbătă, 29 aug.	9:00-9:30	Validare în zona de Sosire- Manastirea Ciolanu
	10:00	Start Ștafeta 7 Schimburi Mixt



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Ziua	Ora	Eveniment
		GPS 45.236524, 26.545888
	15:00–17:30	Antrenament Open— pădure, start liber GPS 45.236524, 26.545888
	18:00	Premiere — Ștafeta 7 Schimburi Mixt
Duminică, 30 aug.	8:30-9:00	Validare Parc Al. Marghiloman, Buzău GPS 45.146907, 26.844025
	9:30	Inchidere carantina
	10:00	Start Campionat Național Sprint WRE, etapă de Campionat Sprint Urban & Etapa 3 Cupa Mentor Silva
	12:30	Premiere Sprint Campionat Național & clasament general Cupa Mentor Silva

TERENUL DE CONCURS ȘI HĂRȚILE

Probele de Medie Distanță, Lungă Distanță și Ștafetă 7 Schimburi Mixt, precum și cele 2 etape Prolog – Antrenament Open, se aleargă pe hărți noi, ridicate în 2025–2026, având la bază zboruri Lidar pentru planimetrie, relief și vegetație. Relief accidentat, parțial cu zone de stânci, alternanțe de creste rotunde cu fine schimbări de direcție și zone cu microdetalii, precum și alte elemente ce necesită diferite tehnici de navigație. Alergabilitatea variază de la excelentă la solicitantă, iar vizibilitatea este, în general, bună. Traseele sunt adaptate vârstelor și categoriilor ca nivel de dificultate tehnică și fizică, conform recomandărilor FRO și IOF.

Sprintul se desfășoară pe hartă 2025–2026, în zonă urbană, printre parcuri și clădiri, cu ritmul alert și deciziile rapide caracteristice acestei probe.

CATEGORII

La Campionatele Naționale, sportivii sunt clasificați conform regulamentului referitor la categorii al Federației Române de Orientare. Pentru clasamentul general Mentor Silva Cup se vor premia cumulativ cele 3 etape de individual astfel: MW10, MW12, MW14, MW16, MW18, MW20, MW21E, MW35, MW40, MW45, MW50, MW55, MW60, MW65, MW70, MW75, MW80, Open, Technical Open.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

DATE TEHNICE

▲ Miercuri, 26 august, Prolog, GPS 45.221251, 26.551187

Vor fi puse la dispozitie harti All Controls, cu recomandari de trasee pe diferite lungimi/grade de dificultate. Zona este reprezentativa pentru probele de MD si LD. Start liber de la ora 15:00, posturile de control urmand a se strange incepand cu ora 18.00

▲ Joi, 27 august, Medie Distanță, GPS 45.212607, 26.557962

Start: ora 16:30

Categorie	Lungime	d.n. (m)	PC	Scară
M10	2.1	75	9	1:7500
M12	2.1	75	9	1:7500
M14	2.7	95	11	1:7500
M16	3.0	115	16	1:7500
M18	3.6	150	17	1:7500
M20	4.4	190	19	1:7500*
M21	4.4	190	19	1:7500*
M35	4.4	190	19	1:7500*
M40	3.6	150	17	1:7500
M45	3.6	150	17	1:7500
M50	3.0	115	16	1:7500
M55	3.0	115	16	1:7500
M60	2.4	90	13	1:7500
M65	2.4	90	13	1:7500
M70	1.8	60	10	1:7500
M75	1.8	60	10	1:7500
Open	2.1	75	9	1:7500
Open Th.	1.8	60	10	1:7500
W10	2.1	75	9	1:7500
W12	2.1	75	9	1:7500



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 0767 639 259
Fax: 021 317 49 99
E-mail: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

W14	2.3	85	12	1:7500
W16	2.4	90	13	1:7500
W18	3.0	115	16	1:7500
W20	3.6	150	17	1:7500*
W21	3.6	150	17	1:7500*
W35	3.6	150	17	1:7500*
W40	3.0	115	16	1:7500
W45	3.0	115	16	1:7500
W50	2.4	90	13	1:7500
W55	2.4	90	13	1:7500
W60	1.8	60	10	1:7500
W65	1.8	60	10	1:7500
W70	1.8	60	10	1:7500

*conform regulamentului IOF, scara hărții pentru WRE poate fi 1:7500 cu aprobarea controlorului IOF

▲ Vineri, 28 august, Lungă Distanță, GPS 45.236524, 26.545888

Start: ora 10:00

La etapa de LD se asigură transportul sportivilor, cu microbuze, de la zona de Parcare & Sosire, aflată în apropierea Mănăstirii Ciolanu, până la Schitul Cetățuia, situat la 500 m distanță de Start. Îmbarcarea în microbuze se va face în ordinea listelor de start. Programul orar al curselor și listele îmbarcare vor fi comunicate on-line și afișate la Avizierul concursului, în timp util. Cluburile pot utiliza propriile mijloace de transport pentru a își lăsa sportivii în zona de start a Schitului Cetățuia, urmând să coboare în zona de Parcare&Sosire a Mănăstirii Ciolanu, cu rugămintea de a informa organizatorii la validare. Alternativ, sportivii pot parcurge pe jos distanța către zona de start, pe marcaj turistic, aceasta fiind de aproximativ 1,8 km cu 150 m diferență de nivel, durata estimată fiind de 40 minute.

Cu excepția categoriilor mici (Open, M/W10,12,14 ani), toate celelalte categorii vor avea traversări în zone cu microrelief și pietre, unde alergarea poate fi îngreunată datorită terenului accidentat.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Categorie	Lungime (km)	d.n. (m)	PC	Scară
M10	2.2	50	8	1:7500
M12	2.2	50	8	1:7500
M14	3.1	90	12	1:7500
M16	4.8	200	14	1:7500
M18	7.5	300	16	1:10000
M20	10.4	395	23	1:10000
M21	10.4	395	23	1:10000
M35	7.5	300	16	1:10000
M40	7.5	300	16	1:10000
M45	6.3	270	16	1:7500
M50	6.3	270	16	1:7500
M55	5.5	180	14	1:7500
M60	4.8	200	14	1:7500
M65	4.0	150	14	1:7500
M70	4.0	150	14	1:7500
M75	2.3	70	10	1:7500
Open	2.2	50	8	1:7500
Open Th.	4.0	150	14	1:7500
W10	2.2	50	8	1:7500
W12	2.2	50	8	1:7500
W14	3.1	80	13	1:7500
W16	4.0	150	14	1:7500
W18	5.5	180	14	1:7500
W20	7.5	300	16	1:10000
W21	7.5	300	16	1:10000
W35	6.3	270	16	1:7500
W40	5.5	180	14	1:7500
W45	4.8	200	14	1:7500



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

W50	4.0	150	14	1:7500
W55	4.0	150	14	1:7500
W60	2.3	150	14	1:7500
W65	2.3	70	10	1:7500
W70	2.3	70	10	1:7500

▲ Sâmbătă, 29 august:

- Ștafetă 7 Schimburi Mixt, GPS 45.236524, 26.545888

Start 10:00

Schimb	Categorie	Lungime (km)	D.N.	Scară
1	Elite 2	3.5-3.8	110	1 : 7500
2	Kids 1	1.8-1.9	60	1 : 5000
3	Masters 2	2.7-2.9	90	1 : 7500
4	Kids 2	2.3-2.5	80	1 : 7500
5	Juniors	2.9-3.1	100	1 : 7500
6	Masters 1	3.2-3.4	110	1 : 7500
7	Elite 1	4.2-4.5	120	1 : 7500

- Antrenament pădure, GPS 45.236524, 26.545888

Intre orele 15.00- 17.30, start liber. Hărți cu scara 1:5000 sau 1:7500, zonă de pădure si zona deschisa.

▲ Duminică, 30 august, Sprint, GPS 45.146907, 26.844025

Hartă realizata în 2025–2026, zonă urbană, parcuri și clădiri. Parcarea este posibilă în locuri limitate în parcarea publică ce mărginește Parcul Alexandru Marghiloman. Toți concurenții trebuie să ajungă în zona de carantină până la ora 09:30. Distanța de la Centrul de Concurs până la Carantină și Start: 750 m, traseu marcat. Zona de carantină este dotată cu acces la toalete. În zona de sosire, există de



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

asemenea acces la toalete publice lângă zona de parcare. Traficul nu este restricționat! Străzile principale trebuie traversate pe trecerile de pietoni (zebră) — marcate pe hartă.

Categorie	Lungime pe variantă	PC	Scară
A_M16-18, M21, M35	4.0	25	1:4000
B_W16-18, W21, W35, W45, M45	3.2	20	1:4000
C_M12-14	1.9	17	1:4000
D_W12-14, Open, M10, W10	1.6	12	1:4000
E_W55, M55, M65, Open Th	3.0	19	1:4000
F_W65, W75, M75, M85	1.6	12	1:4000

TAXE DE PARTICIPARE

Campionate Naționale (1 sportiv / etapă)

Categorie	T1 (până la 17 august)	T2 (până la 22 august)
MF 10–14 ani	20 lei	25 lei
MF 16–18 ani;	30 lei	35 lei
MF 20–60 ani	40 lei	50 lei
MF 65–85 ani	30 lei	35 lei
Prolog & Antrenament Open (toate categoriile)	20 lei / hartă	25 lei / hartă

Pentru participarea la **Ștafeta 7 Schimburi Mixt**: taxele, bonusurile în bani/minute ale echipelor, precum și premiile în bani oferite câștigătorilor acestui curse ce încurajează participarea cluburilor, a se vedea Buletinul 2-3 al Mentor Silva Cup afisat pe <https://mentorsilva.ro>. Taxele pentru Prolog și Antrenament Open corespund tarifului din Buletinul 2 mai sus menționat (4EUR (T1)/hartă, respectiv 5 EUR(T2)/hartă), exprimat în lei.

- Modificările efectuate până la expirarea T2 nu se taxează.
- Modificările la validare se taxează cu 50% în plus față de tariful de la T2, cu excepția schimbării seriei SI-cardului.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16, Tel: 0767 639 259
Sector 2, 020954, Fax: 021 317 49 99
București, E-mail: info@fro.ro
România Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

- După T2, organizatorul va percepe taxe mărite (+50% față de T2)
- Se acordă o reducere de 10% la taxa de participare pentru cluburile cu peste 20 de participanți.

Participanții înscriși exclusiv în Campionatele Naționale respectă tarifele Federației Române de Orientare, prezentate în tabelul de mai sus. Pentru participarea în Mentor Silva Cup se aplică taxele, termenele, bonusurile și premiile exprimate în euro din Buletinul 2.

ÎNSCRIERI

Înscrierile se efectuează online, prin platforma orienteeringonline.net. La nevoie, înscrierile pot fi transmise pe e-mail, la adresa mentor_silva@yahoo.co.uk.

Sportivii din clasele Elite M/W21 au obligația unei înscrieri suplimentare pe IOF Eventor, pentru probele WRE — Distanță Medie, Distanță Lungă și Sprint.

PARTICIPARE PE PROPRIE RĂSPUNDERE

Toți sportivii participă la competiție pe proprie răspundere. La validare sportivii vor trebui să prezinte viza medical în termen pentru a putea participa în Campionatele Naționale. Prin înscriere, fiecare participant declară că este apt din punct de vedere medical pentru efort fizic și că își asumă riscurile inerente practicării orientării în teren natural. Organizatorii și Federația Română de Orientare nu răspund pentru accidentările, pagubele sau incidentele survenite înainte, în timpul ori după competiție. Pentru minori, răspunderea revine reprezentantului legal sau clubului de apartenență. Se recomandă echipament adecvat terenului, precum și respectarea indicațiilor organizatorilor și a regulilor de fair-play.