

# Buletin 2

## Sepsi Kupa 2019. április 6-7.

Sprint urban și alergare pe pistă

(Campionatul Național de Sprint Urban – etapa/stage I szakasz)

**Rendező/organizator/organizer:** Federația Română de Orientare în colaborare cu municipiul Sfântu Gheorghe și Clubul Sportiv Municipal VSK Csíkszereda Miercurea Ciuc

**Helyszín/Locatie/Place:** Sepsiszentgyörgy/Sfântu Gheorghe/Sankt Georg

**Időpont/Data/Race day:** 2019. április 6. 15:00 Start în etapa de sprint urban  
16:30 Premiere sprint urban (FRO)  
2019. április 7 10:00 Start în etapa de alergare pe pistă  
11:50 Premiere Sepsi Kupa (cele două etape cumulat)

**Nevezési határidő/Termen de înscriere:** 25 martie 2019. március 25.

**Nevezési cím/Adresa de înscriere:** radulyrobert@szereda.ro

**Nevezési díj/Taxa de participare:** MW Elit, MW 18, MW 35 25 lei/ambele etape  
MW 45, 55, 65 20 lei/ambele etape  
MW 14 15 lei/ambele etape

A pótnvezésre, illetve nevezés módosításra 2019. március 31.-án éjfélig van mód, esetenként 5 lejes pótdíj megfizetése ellenében.

Înscrierile suplimentare sau eventualele modificări se pot face până la data de 31 martie 2019, cu o suprataxă de 5 lei pe fiecare înscriere, respectiv modificare.

### Date tehnice/Pályaadatok:

2019. április 6. – Sprint urban/Városi rövidtáv

		Lungime Pályahossz	Nivel Szint	PC Ellenőrzőpontok
A	M Elite (M21, M18, M35)	2,6 km	40 m	18 PC/EP
B	W Elite (W21, W18, W35)	2,1 km	36 m	17 PC/EP
C	M14, M45, M55, M65	1,9 km	36 m	14 PC/EP
D	W14, W45, W55, W65	1,5 km	24 m	12 PC/EP

*A hatnál kisebb létszámú kategóriák összevonásra kerülnek.  
Categoriile cu mai puțin de șase sportivi vor fi comasate.*

### Pontérintés/Sistem de control:

SIAC (MW18, MW Elit, M/W35). dugókabélés/închiriere 5 RON.  
Sport Ident (celelalte categorii, a többi korosztály)

2019. április 7. – Atletism – fond / Atlétika – hosszútáv

Ora		Distanță Versenyáv	Türe Körök	Timp limită Időkorlát
10:00	W all (W21, W18, W16, W14, W35, W45, W55, W65) M14, M45, M55, M65	5.000 m	12,5	30 min
10:35	M Elite (M21, M18, M35)	10.000 m	25	40 min
11:10	M16	8.000 m	20	36 min
11:50	Premiere cumulat – Sepsi Kupa Összetett díjazása			

### Időmérés/Sistem de control:

SIAC toate categoriile/mindenkinek, dugókabélés/închiriere 5 RON.

### Centrul de concurs/Versenyközpont:

Liceul "Plugor Sándor" Művészeti Szakközépiskola, intrare din strada Székely utcai bejárata.

**Validarea** se face la centrul de concurs, în data de 6 aprilie 2018 în intervalul orar 12:00-14:00. Odată cu achitarea taxei de participaer în numerar se ridică și numerele de concurs, precum și echipametul de concurs tip SIAC. Numerele de concurs și echipamentul SIAC pus la dispoziție de organizator se restituie la finiș în ambele zile.

**A nevezési díj befizetésére** a versenyszámok, illetve a SIAC rendszer átvételére a versenyközpontnál kerül sor, szombaton 2018. április 6-án 12 és 14 óra között. A versenyszámokat és a szervező által rendelkezésre bocsátott SIAC rendszert az érkezéskor mindkét napon le kell adni.

### **Foarte important!**

- 1) **Carantină in zona de start. Ușa de intrare în clădirea Liceului “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola se închide la ora 14:15. Ulterior intrarea și ieșirea sportivilor, a antrenorilor și a altor persoane oficiale, semioficiale sau neoficiale, cu excepția organizatorilor este interzisă.**
- 2) **Purtarea la vedere a numerelor de concurs este obligatorie. Startul fără număr de concurs este intezis.**
- 3) **Nu există stație de start și nici minut la hartă, există post K.**
- 4) **Carantină în zona de sosire. După sosire sportivii vor intra obligatoriu și de îndată în incinta carantinei de sosire și vor sta acolo până la ora 16:15, dacă organizatorul nu decide altfel. În zona de carantină de la sosire au doar concurenții care au încheiat cursa sau au abandonat. Utilizarea telefoanelor și a altor instrumente de comunicare de către sportivi în această zonă este interzisă.**

### **Nagyon fontos!**

- 1) **Rajt karantén. A “Plugor Sándor” Művészeti Szakközépiskola bejárati ajtaja 14:15-kor bezár. Ezt követően a szervezők kivételével bármely sportoló, edző, más hivatalos, félhivatalos vagy nem hivatalos személy be-, illetve kilépése tilos.**
- 2) **A versenyszámokat kötelezően és jól látható módon kell viselni. Ennek hiányában a sportoló nem rajtolhat.**
- 3) **Nincs sem rajtdoboz, sem térképtanulmányozási perc, de térképraajt (K pont) az van.**
- 4) **Érkezési karantén. Érkezésüket követően a versenyzők kötelezően és azonnal belépnek az érkezési karanténba, ahol – amennyiben a szervező nem dönt másként - egészen 16:15-ig maradnak. A karantén övezetben csak a pályát befejező versenyzők és a versenyt feladü sportolók léphetnek be. Ebben az övezetben a telefon vagy bármely más távközlésre alkalmas eszköz sportolók általi használata tilos.**

**Fontos! Mindenki saját felelősségére versenyzik!**

**Important! Participarea se face pe propria răspundere!**