

Federația Română de Orientare
Clubul Sportiv Pro-Silva Orientare Zalău
Consiliul Județean Sălaj
Vă invită la concursul de orientare în alergare
„Cupa Pro-Silva”
editia a XI- a

FORMATUL CONCURSULUI: 2 etape, concursuri individuale de zi , medie distanță și lunga distanță scurtată , cu rezultat final prin cumularea timpilor realizați in cele două etape.

Programul Competiției:

Sâmbătă, 26 octombrie 2024 :

ora 10:00 - 12:00 Validare, la centrul de concurs.

ora 12:00 Start etapa a I-a de medie distanță.

ora 15:00 Demontarea poligonului.

Duminică, 27 octombrie 2024:

ora 10:30 Start etapa a II-a de lungă distanță scurtată.

ora 13.30 Festivitate de premiere.

ora 14:00 Demontarea poligonului.

Centrul de concurs: Etapa a I-a: La 12 km. de Zalău pe DJ 191C, Zalău – Brebi – Creaca, în localitatea Brebi. Acces posibil și dinspre Mirșid și Creaca (în curtea Cerdacului cu Lavandă). Vor fi două parcări, una lângă șosea și una în apropiere, peste vale la 100 m vizibilă din șosea.

Coordonate: 47.205052, 23.176575

Etapa a II-a: Șoseaua E 81, Zalău – Cluj-Napoca, între localitățile Zalău și Ciumărna, la 11 km de Zalău (în curtea pensiunii Perla Meseșului).

Coordonate.: 47.141870, 23.115019

Zona de concurs : Deluros, puternic frământat cu pădure de foioase, și amestec de foioase cu rășinoase. Alergabilitate și vizibilitate variabilă. Se recomandă protejarea corpului.



Trasatori:

Et.1: Florin Dârjan; Et.2: Mitică Căprar.

Arbitrii control :

Daniel Barkasz,.

Informatii :

Telefon : 0740.255.920 Tăutu Ioan.

Înscrierea :

Până cel târziu în 21 octombrie 2024 online sau prin e-mail orientare@gmi.ro, trebuie să fie nominală, cu specificarea obligatorie a categoriei și a numărului SI_cardului. Cine nu are SI-card poate să închirieze la validare contra cost - 5 lei.

Hărți:

Et.1: Harta „**Brebi Nord-Vest**”, scara 1”:7.500, 40-50 % harta nouă realizată cu sistem „Lidar”, majoritatea posturilor pe zona nouă .

Et.2: Harta “**Perla Meseșului**”, scara 1”:7.500, actualizat în 2024.

Categoriile de participare:

Masculin si feminin: 10,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80 ani, Open Începători, Open tehnic si Open Family.

Traseele de 10 ani și Open Family sunt marcate atât pe hartă cât și în teren cu marcaj alb-roșu pe traseu ocolitor.

Taxe participare: MW 10, 12, 14, Open Family, Open Începători - **15 RON** / etapă

MW 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, Open tehnic - **30 RON** / etapă

MW 16,18, 60, 65, 70,75, 80 - **25 RON** / etapă

Plata taxei se va face cash la validare.

Detalii organizatorice:

- Recomandăm ca la etapa a I-a, pregătirea organismului pentru efort (încălzirea) să fie făcută în zona centrului de concurs, deoarece în zona startului de timp zona nu permite acest lucru fiind un drum îngust, cu desiș pe margine și în pantă, din același motiv recomandăm evitarea aglomerației de la startul de timp;
- Vor exista descrieri suplimentare și scoci la start. Punctul de prim autor și hidratare va fi la sosire.
- La etapa a I-a, toaletele vor fi în parcare de peste vale.

Marcaje:

- Alb/Albastru: Centru concurs – Start;
- Alb/Albastru: Sosire – Centru concurs la etapa a I-a;
- Alb/Roșu: Traseu 10 ani și Open Family pe varianta ocolitoare.

Cazare:

- Internat școlar:
 - cost cazare adulți= 29 lei/noapte;
 - cost cazare elevi/studenti **cu carnet de elev** = 14 lei/noapte;
 - Cazare grup în data de 26.10.2024, ora 17.00;
 - Decazare grup în data de 27.10.2024, ora 08.00. **Locuri limitate.**
 - Cei interesați pentru internat vă rugăm să contactați pe dl. Ioan Tăutu până în 17.10.2024.
 - Cazări la pensiuni și hoteluri din zona Zalău, disponibile pe site-urile de profil: <https://www.booking.com> , <https://travelminit.ro/> , <https://www.turistinfo.ro>, etc

ATENȚIONARE!

Pentru evitarea accidentelor, având în vedere că la etapa a I-a se pornește spre start urmând drumului județean DJ191C, recomandăm insistent deplasarea cu atenție pe pista de pietoni și biciclete existentă pe marginea din dreapta a drumului, în sensul spre start, (aproximativ 150 m) și traversarea șoselei printr-un singur loc, în dreptul centrului de concurs. Același traseu va fi urmat și de la sosire la centrul de concurs.

PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE A PARTICIPANȚILOR ȘI ESTE ASUMATĂ PRIN VALIDAREA PARTICIPĂRII LA CONCURS!

ASIGURAREA SI VIZA MEDICALĂ CADE ÎN SARCINA PARTICIPANȚILOR!



Castrul roman Porolissum. Grădina Zmeilor. Grădina botanică Jibou. Cerdacul cu Lavandă Brebi.