



Prima etapă a Campionatului Național de Sprint Urban

Campionatul Național de Knock Out

2026. április 18.

Campionatul Național de Semimaraton

2026. április 19.

Csíkszereda Kupa 2026

2026. április 18-19.



Buletin 2 • Versenyinformációk • Bulletin 2

Organizator • Rendező • Organizer: Federația Română de Orientare în colaborare cu Clubul Sportiv Municipal VSK Csíkszereda Miercurea Ciuc, având ca parteneri Pe Haineken România SA, Muzeul Secuiesc al Ciucului, Spitalul Județean Harghita și Composesoratul Șumuleu.

Zone de concurs • Versenyhelyszínek • Race places:				Parcare/Parkoló
2026.04.18	CN Sprint Urban • 1	Városi rövidtáv • 1	Csíkszereda/Miercurea Ciuc/Szeklerburg	46.35464, 25.81083
	CN Knock Out	Knock Out		46.35538, 25.80331
2026.04.19	CN Semimaraton	Hosszútávú ob	Trei Cruci/Háromskereszt	46.34689, 25.65215

Programul competiției • Versenyidőbeosztás • Race days:

2026.04.18.	10:30	Închidere carantină de start
	11:00	Primul start în prima etapă a Campionatului Național de Sprint Urban¹²
	12:30	Demontare poligon
	17:00	Închidere carantină de start
	17:00	Preluare numere de concurs (personal de fiecare participant, în ordinea curselor) ³
	17:20	Start în SF 1 WE a Campionatului Național de Knock Out (1,4,5,8,9,12,13,16)
	17:25	Start în SF 2 WE a Campionatului Național de Knock Out (2,3,6,7,10,11,14,15)
	17:30	Start în SF 1 ME a Campionatului Național de Knock Out (1,6,7,12,13,18,19,24)
	17:35	Start în SF 2 ME a Campionatului Național de Knock Out (2,5,8,11,14,17,20,23)
	17:40	Start în SF 3 ME a Campionatului Național de Knock Out (3,4,9,10,15,16,21,22)
	17:45	Start în finala M/W14 a Campionatului Național de Knock Out
	17:50	Start în finala M/W45&55 a Campionatului Național de Knock Out
	17:55	Start în finala M/W65&75 a Campionatului Național de Knock Out
	18:10	Start în finala WE a Campionatului Național de Knock Out
	18:20	Start în finala ME a Campionatului Național de Knock Out
	18:30	Predare numere de concurs
	18:45	Demontare poligon
	18:40	Festivitate de premiere Campionatul Național de Knock Out
	19:00	Eliberarea zonei de premiere
2026. 04 19	10:00	Preluare numere de concurs (personal de fiecare participant, în ordinea curselor)
	10:30	Start în bloc CN Semimaraton (M/W20/21, M/W18, M/W16) -- Start 1
	10:40	Start în bloc CN Semimaraton (Masters) – Start 2
	11:00	Start în Csíkszereda Kupa (M/W12, M/W14, Open, Open tehnic) – Start 1
	12:00	Start pentru sportivii care participă în afară de concurs
	13:00	Predare numere de concurs
	13:00	Festivitate de premiere Csíkszereda Kupa
	13:15	Festivitate de premiere Campionatul Național de Semimaraton

HU Fontos! Mindenki saját felelősségére áll rajthoz és vesz részt!

RO Important! Participarea se face pe propria răspundere!

¹ Concomitent și probă de calificare pentru Campionatul Național de Knock Out.

² Contând și ca prima etapă pentru categoriile de U12, U14, Open și Open tehnic pentru Csíkszereda Kupa.

³ **Foarte important!** Numerele de concurs vor fi alocate doar sportivilor care intră în zona de carantină până la ora 17:00.

PANELUL DE ORGANIZARE

A. Comitetul de onoare

Abrahám Előd elnök • președinte	a VSK Csíkszereda igazgatója directorul CSM VSK Csíkszereda
Patraș Ionuț	a Román Tájéfutószövetség elnöke președintele Federației Române de Orientare
Ráduly Róbert Kálmán	versenyigazgató/director competiție

B. Comitetul tehnic

	CN Sprin urban	CN Knock Out	CN Semimaraton
Controlor național Versenyellenőr	Csúcs András	Csúcs András	Csúcs András
Cartator Térképkészítő	Szalay Zoltán	Szász János	Gheuca Ion, Patraș Florin Csúcs András, Ráduly Róbert Kálmán
Arbitru trasator Pályakitűző	Szalay Zoltán	Ráduly Róbert Kálmán	Ráduly Róbert Kálmán
Arbitru cronometror	Alexa-Pop Olimpiu	Alexa-Pop Olimpiu	Alexa-Pop Olimpiu
Arbitru zona de sosire Érkezésbíró	Szász János	Szász János	Szász János
Responsabil zona carantină Karanténbíró	Ráduly Réka	Ráduly Réka	Ráduly Réka
Arbitru zona de start Rajtbíró	Szalay Zoltán	Ráduly Róbert Kálmán	Ráduly Róbert Kálmán
Arbitrii montatori Pontszerelő bírók	Szalay Zoltán Szász János	Szász János Szalay Zoltán	Szász János, Patraș Florin Ráduly Róbert, Farkas Lajos

C. Juriul de concurs • Versenybizottság • Event jury

Tőkés Árpád	elnök • președinte
Deconescu Natalia	
Dopovetz Iuliu	

RO Termene de înscriere și taxe de participare conform precizărilor FRO

HU Nevezési határidők és -díjak a szakszövetség szabályzata szerint:

	Termen 1 Első határidő	Termen 2 Második határidő	Ulterior termen 2 ⁴ Késői nevezés ⁵
	08 aprilie 2026. április 10.	13 aprilie 2026. április 13.	15 aprilie 2026. április 15.
M/W 12&14	20 lei/etapă	25 lei	35 lei
M/W 14&16 M/W 65 – 85	30 lei/etapă	35 lei	45 lei
M/W 20 – 60	40 lei/etapă	50 lei	60 lei
Open			20 lei/etapă
Open Th			30 lei/etapă

HU Fontos! A KO ob és a Hosszútávú ob keretében kizárólag azok a versenyzők állhatnak rajthoz, akik: (1) román állampolgárok, (2) a FRO tagszervezetei egyikének igazolt sportolói, (3) a sportszervezet kifizette a 2026-os illetékeit a FRO felé a sportszervezet és a versenyző után egyaránt, (4) hat hónapnál nem régebbi sportorvosi engedéllyel rendelkeznek.

RO Foarte important! În cadrul Campionatului Național de KO și la Campionatul Național de Semimaraton pot lua startul sportivii care (1) dețin cetățenia română, (2) sunt legitimați la o structură sportivă membră a Federației Române de Orientare, (3) atâta clubul, cât și sportivul au taxa anuală achitată pentru anul 2026, (4) au viză medicală de apt pentru sport, aplicat de cel mult 6 luni.

⁴ Ulterior termenului de 15 aprilie 2026 organizatorii vor primi înscrieri doar pentru categoriile Open și Open tehnic, în funcție de locurile vacante la cele două categorii, după principiul primul venit, primul servit.

⁵ A 2026. április 15-i határidő után a szervező kizárólag a Nyílt és Nyílt technikás korosztályokban fogad el nevezéseket, a jelentkezések sorrendjében és a rajlistán lévő üres helyek függvényében.

Timpi câștigători conform precizărilor FRO

	Sprint urban	KO semifinală	KO finală	CN Semimaraton
M21	12-15 minute	5-6 minute	6-7 minute	125-150 minute
W21				100-120 minute
M18				80-90 minute
W18				65-75 minute
M16				65-75 minute
W16				60-70 minute
Celelalte categorii				nu este cazul

Date tehnice etapa CN de Sprint Urban și Campionatul Național se Semimaraton

	Sprint urban		CN Semimaraton					
	Scara/lépték: 1:4000		W16	6.700	19 PC	W50/55	5.900	14 PC
W12&14	1.340	12 PC	M16	7.820	21 PC	M50/55	7.900	16 PC
M12&14	1.400	12 PC	W18	7.500	20 PC	W60/65	4,800	11 PC
W16&18	1.790	12 PC	M18	10.100	20 PC	M60/65	6.990	15 PC
W21&35			W21/20	12.500	30 PC	W70	3.900	11 PC
M16&18	2.160	13 PC	M21/20	17.400	35 PC	M70	4,900	13 PC
M21&35			W35/40	8.260	24 PC	M75	3,900	11 PC
W45&55	1.450	10 PC	M35/40	12.900	30 PC	Op. Th	7,500	20 PC
M45&55	1.620	12 PC	W45	5,900	15 PC			
W65&75	1.450	10 PC	M45	8.970	18 PC			
M65&75	1.620	12 PC						
Op. Tehnic	1.620	12 PC						
Open	1.160	8 PC						

Date tehnice Campionatul Național de KO

	Lungime/Pályahossz		Scara	Format
	SF/Elődöntő	Finala/Döntő	Lépték	Méret
ME&WE	1,3	1,6	1:3000/2m	A5
W14		1,0	1:3000/2m	A5
M14		1,2	1:3000/2m	A5
Masters		1,0-1,2	1:3000/2m	A5

Alocarea numerelor de piept pentru Campionatul Național de Knock Out, respectiv pentru Campionatul Național de Semimaraton	A versenyszámok sportolókhoz való rendelése a KO ob és a Hosszútávú ob esetén
Pentru Campionatul Național de KO numerele de piept se vor alocă – după trecerea timpului stabilit pentru eventualele renunțări – în ordinea clasamentului final de la etapa de sprint urban, separat pentru fiecare categorie.	A KO ob esetében, a versenyszámok sportolókhoz való rendelése – a visszalépésre megállapított határidő leteltével – a városi rövidtávú futam rangsora alapján kerül sor, minden egyes versenykorosztályban külön-külön.
Pentru Campionatul Național de Semimaraton numerele de piept se vor alocă doar pentru categoriile W16, W18, W20, W21, W35/40, M16, M18, M20, M21, M35/40.	A Hosszútávú ob esetében, a versenyszámok sportolókhoz való rendelésére kizárólag a W16, W18, W20, W21, W35/40, M16, M18, M20, M21, M35/40 korosztályok keretében kerül sor.

Carantina de start	Rajtkarantén
Pentru ziua de 18 aprilie 2026 se instituie carantina de start după cum urmează: a) pentru proba de sprint urban, începând cu ora 10:30 b) pentru proba de KO, în curtea interioară a Cetății Mikó, începând cu ora 17:00.	Április 18-án kötelező rajtkarantén: a) városi rövidtáv esetén 10:30-tól b) a KO bajnokság esetén a Mikó vár belső udvarán pontban 17:00 órától.
Atenție! În zona de carantină de la Cetatea Mikó au acces numai sportivii calificați în semifinale, respectiv finale, după caz, în urma etapei de sprint urban. La ora 17:00 poarta de intrare în curtea cetății se închide.	Figyelem! A Mikó vár belső udvarára kizárólag az elődöntőbe, illetve a döntőbe jutott sportolók léphetnek be. Pontban 17:00 órakor a várkapu bezár.

Carantina se redeschide la ora 18:00 , timp de un minut pentru a permite reintrarea în curtea Cetății Mikó a sportivilor calificați în finală la categoriile ME și WE.	A karantén 18:00 órakor, egyetlen percre újból megnyílik, hogy az ME és WE korosztályok döntősei az övezetbe léphessenek.
Atenție! Utilizarea telefoanelor mobile în zona de carantină este strict interzisă. Încălcarea acestei reguli duce la excluderea celui în culpă, obligat să părăsească de îndată zona de carantină.	Figyelem! A karanténövezetben a mobiltelefonok használata tilos. A szabályszeget kizárással és az övezetből való azonnali kitérrelével sújtjuk.
Pentru ziua de 19 aprilie 2026 , sportivii care participă la Campionatul Național de Semimaraton trebuie să fie prezenți în zona de prestart – purtând numerele de concurs puse la dispoziție de organizator – cel mai târziu la ora 10:20.	A 2026. április 19-én sorra kerülő Hosszútávú ob-n részt venni szándékozó sportolóknak legkésőbb 10 óra 20 percig – a szervezők által biztosított rajtszámokat jól látható helyen viselve – jelentkezniük kell a rajtövezetben.

Procedura de start

Minutul	Etapă CN de Sprint Urban	CN de KO	CN de Semimaraton
Minus 10:00			Prezentarea la start
Minus 5:00	Prezentare la prestart		Clear, check, SIAC on
Minus 4:00	Prestart		
Minus 3:00	Prezentarea la start	Prezentarea la start	Înmânarea hărților
Minus 2:00	Clear, check, SIAC on	Clear, check, SIAC on	
Minus 1:00	Înmânarea hărții	Înmânarea hărților	
Zero 0.00		Start în bloc	Start în bloc

Campionatul Național de Semimaraton

Hartă la scara de **1:10.000/5m**, timp câștigător conform precizărilor FRO, **cu start în bloc**.

Trasee cu variație tip buclă la toate categoriile.

Zona de concurs: teren variat, cu diferență de nivel semnificativă, cu alergabilitate și vizibilitate variată, alternând zonele de pădure (de brazi și de foioase) și pășune, cu zone dense cu vegetație abundentă, pe alocuri cu pietre și stânci joase, și **cu o întindere semnificativă de zone abundente în apă (izvoare, pâraie, mocișuri).**

Schimb de hartă:
la categoriile M/W 21/20 și M/W 35/40

Hosszútávú országos bajnokság

Térkép: **1:10.000/5m**, tervezett győztes idő a RTSz pontosításai szerint, **tömegrajttal**.

Az összes versenypálya hurkot tartalmaz.

Versenyovezet: változatos és váltakozó, helyenként meredek, jól és kevésbé jól látható és futható erdős részek (tülevelű, illetve lombhullató) és legelők, valamint dús növényzetű, elvadult részek találhatók, helyenként kőfolyamokkal és **jelentős kiterjedésű vízenyős részekkel (források, erek és mocsárok).**

Térképcseré az
M/W 21/20 și M/W 35/40 korosztályoknál



Csíkszereda Kupa (M/W 12, M/W 14, Open/Nyílt, Open tehnic/Technikás nyílt)

<p>Timp cumulat obținut în cursele:</p> <p>Etapa 1 • Sprint urban /18.04.2026/10:30 Hartă la scara de 1:4000, timp câștigător estimat 12-15 minute, având trasee distincte: C: M12, M14 D: W12, W14 + Open, Open tehnic + Open + Open tehnic Zonă de concurs: urbană mixtă, cu spații verzi.</p> <p>Etapa 2 • Medie distanță /19.04.2026/11:00 Hartă la scara de 1:7.500/5m, timp câștigător estimat 20-25 min Tip cursă: urmărire Timpi de start: liderii după etapa de sprint urban din ziua precedentă vor lua startul la ora 11:00, iar ceilalți competitori în funcție de ecartul de timp Zona de concurs: teren variat, cu diferență moderată de nivel, cu alergabilitate și vizibilitate redusă, bună sau foarte bună, alternând zonele de pășune, cu cele de pădure (de brazi și de foioase), pe alocuri cu pietre și zone cu apă abundentă (mocirle).</p>	<p>A következő futamok összesített időereménye:</p> <p>Első szakasz • Városi rövidtáv /2026.04.18/10:30 Térkép: 1:4000, tervezett győztes idő 12-15 perc, négy külön távval, éspedig: C: M12, M14 D: W12, W14 + Nyílt + Technikás nyílt Versenyővezet: városi, lakó- és zöldövezet.</p> <p>Második szakasz • Középtáv/2026.04.19/11:00 Térkép: 1:7:500/5m, tervezett győztes idő 20-25 perc Verseny típus: üldözéses Rajtidő: a városi sprintszakasz első helyezettje indul a 11:00 órakor, a többiek az időhátrányuk függvényében Versenyővezet: változatos, mérsékelt szintkülönbségű, gyengén, jól és nagyon jól látható és futható legelős, valamint erdős (tűlevelű, illetve lombhullató) részek elegye, helyenként mocsarakkal és kőfolyamokkal.</p>
---	---



VĂ AȘTEPTĂM CU MIC CU MARE, SĂ VENIȚI LA ORIENTARE!

ELVÁRJUK A KICSIT, NAGYOT, EGYÜTT KAVARJUNK EGY NAGYOT!