



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Invitație Buletinul 2

Federația Română de Orientare vă invită să participați la Campionatul Național de Orientare - Schi, probele de Sprint, Ștafetă și Medie distanță, precum și prima etapă din Cupa României.

Programul concursului:

- Sâmbătă, 17.01.2026,
 - ora 09.00 – Validare la arena de sosire
 - ora 10.00 – C.N. Sprint – Poligonul de Biatlon Valea Râșnoavei, Predeal
 - ora 14.30 – C.N. Ștafetă – Poligonul de Biatlon Valea Râșnoavei, Predeal
- Duminică, 18.01.2026,
 - ora 10.00 – C.N. Medie distanță – Poiana Brașov, Stâna Turistică Sergiana
 - ora 12.30 Festivitatea de premiere

Centrul de concurs: la locul de sosire de la fiecare etapă;

Zona de concurs, date tehnice:

Poligonul Valea Râșnoavei din Predeal este o zonă semidescoperită, cu zone de pădure compactă de foioase și conifere, situată la alt. 1.000 - 1.100 m; scară hartă 1 : 4.000/5m.

Se poate patina pe 90% din lungimile traseelor mici, iar la cele mari 60-70%. Coordonate parcare: [45.489702](#), [25.548992](#). Grosime zăpadă naturală la 15.01 este de 20cm.

Stâna Turistică, Poiana Brașov, este situată la alt. 900-950 m, descoperită și pe alocuri acoperită cu păduri de conifere; scară hartă 1:10.000/5m; Coordonate parcare: [45.609491](#), [25.537333](#); Distanța Parcare - Sosire: 100 m. Festivitatea de premiere va avea loc în zona de sosire. Grosimea zăpezii naturale la 15.01 este de 20-30cm.

Se poate patina pe 50% din lungimile traseelor mici, iar la cele mari 30-40%. Coordonate parcare: [45.489702](#), [25.548992](#). Grosime zăpadă naturală la 15.01 este de 15-20cm. Sunt posibile intersecări cu urme de snowmobile sau atv-uri închiriate în zonă, care circulă sâmbătă, cu o zi înaintea concursului. Sâmbătă între orele 14-18, se vor parcurge din nou părțile marcate pe hartă cu snowmobilul.

Categorii	Ștafetă		
	Lungime	P.C.	D.N.
M14, M65, M75	2300	9	20
M17	5100	13	60
M21	6200	15	100
M35-45	5100	13	80
M55-75	4400	10	45
F14	2300	9	20
F17	4400	10	45
F21	5100	13	80
F35-75	4400	10	45



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

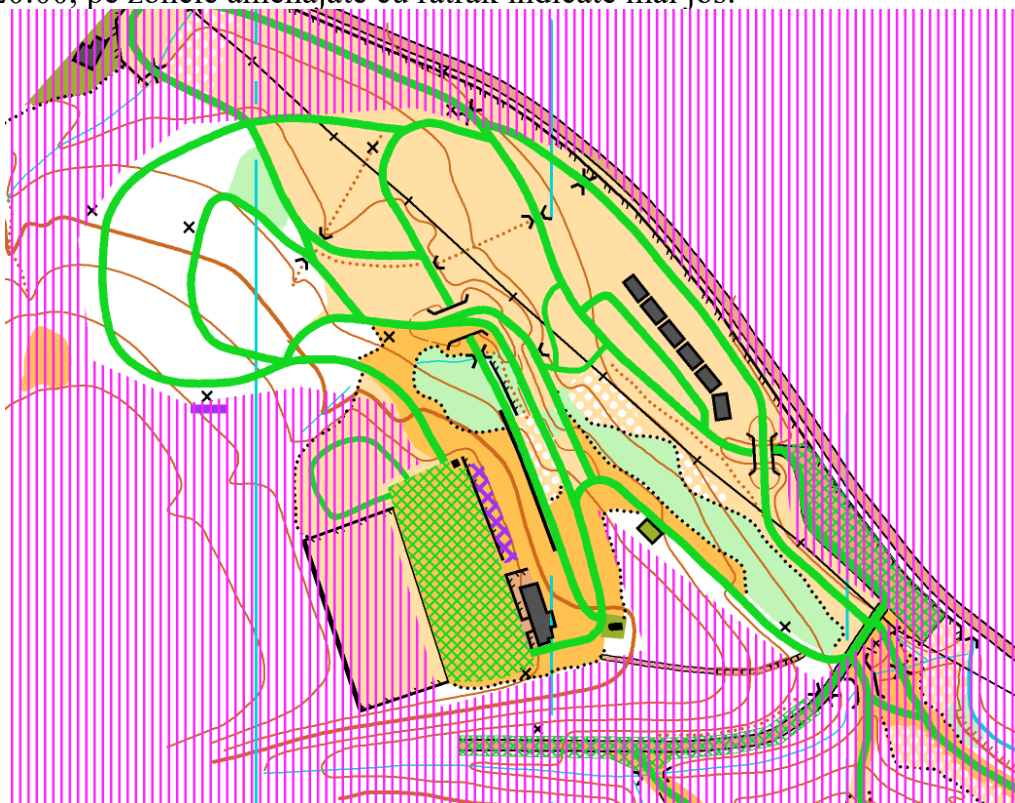
Str. Vasile Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: forientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Categorii	Sprint			Medie Distanță		
	Lungime	P.C.	D.N.	Lungime	P.C.	D.N.
M12,F12				2.3	8	10
F14	1.8	8	30	3.2	10	30
M14	1.9	9	35	3.3	10	45
F17,	2.2	9	35	3.5	12	65
M35	2.2	9	35	4.7	15	115
M45	2.2	9	35	3.8	13	80
M55	1.9	9	35	3.8	13	80
M65-75	1.9	9	35	3.3	13	60
M17	2.6	13	60	3.8	13	80
M20	3.1	14	80	4.7	15	115
M21				5.8	17	135
F20	2.6	13	60	3.8	13	80
F21				4.7	15	115
F35-45				3.5	12	65
F55	1.8	8	30	3.5	12	65
F65-75	1.8	8	30	3.3	13	60
Distanță start-K	50m			50m		

Toate zonele de concurs sunt închise, cu excepția părții de biatlon din Predeal, până vineri ora 20:00, pe zonele amenajate cu ratriak indicate mai jos:





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Categorii și condiții de participare:

Au drept de participare sportivii legitimați cu viza anuală și viza medicală la zi, din cluburile afiliate la Federația Română de Orientare.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare legitimația de sportiv pentru aplicarea vizei anuale a FRO pentru anul 2026, precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai vechi de 6 luni.

Participarea se va face pe propria răspundere!

- Sprint: FM 14, 17, 21, 35, 45, 55, 65 și 75 ani, OPEN.
- Ștafetă: FM 14, FM 17, FM 21, FM 35, FM 45, FM 55, FM 65 și FM 75+ , OPEN
- Medie distanță: FM 12, 14, 17, 20, 21, 35, 45, 55, 65 și 75 ani, OPEN.

Titlul de campion național, la probele individuale, se va acorda dacă iau startul minimum 4 sportivi de la 3 cluburi diferite, iar la Ștafetă, dacă iau startul minim 3 ștafete, de la minim 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită, se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Primele 3 locuri vor primi diplome și medalii, iar câștigătorul tricou și titlu de campion, după caz.

La categoriile OPEN se pot înscrie și pot participa sportivi care nu sunt legitimați în cadrul F.R.O. sau care nu pot participa la categoria lor de vârstă. Toți concurenții de la OPEN vor primi diplome de participare.

Taxe de participare:

MF12-14 – 20 lei/etapă

MF17, 65, 75 – 30 lei/etapă

MF30-60 ani – 40 lei/etapă

OPEN: 30 lei/etapă.

Sistemul de cronometrare și verificare: se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj Sport Ident Air+ . Sportivii care nu posedă SI card, pot închiria de la organizatori, achitând o taxă suplimentară de 5 lei/sportiv/etapă;

Echipa de organizare:

Arbitri trasatori:

Sprint: Patraș Ionuț

Ștafetă: Curcă Marius

Medie Distanță: Patraș Florin

Arbitru de control: Dopovecz Iuliu

Înscrieri: până la 16 ianuarie 2026, la adresa de e-mail: inscrieri.fro@gmail.com, sau online, <https://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=14163>. Ulterior se pot face înscrieri doar pe locurile vacante.

Înscrierile nominale pentru ștafetă se vor face la locul de sosire de la Sprint, termen ora 11:30!

Cazare și masă: intră în sarcina participanților.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Informații suplimentare: e-mail inscrieri.fro@gmail.com, tel 0767639259 – Ionuț Patraș.

Echipele înscrise vor primi prin e-mail și pe grupul de whatsapp al membrilor FRO informații despre starea zăpezii.

Succes tuturor!
Echipa de organizare