



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Invitație - Buletin 2

Federația Română de Orientare în parteneriat cu Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Neamț și C.S. Altius Roman organizează, în perioada 22-23 mai 2021, prima etapă din anul 2021 a Campionatului Național de Sprint Urban – Orientare în Alergare, Cupa Ceahlăul și susținerea Probelor de control pentru loturile naționale.

Competiția se va desfășura după următorul program:

Sâmbătă 22.05.2021

Validarea participanților, între orele 9:00 și 10:00, Stadionul Municipal Ceahlăul.

ora 10:00 – Start etapa I a Cupei Ceahlăul și Norme de control pe pista de atletism a Stadionului, coordonate GPS: 46.938687, 26.353441;

ora 12:00 – Festivitatea de premiere pentru Campionatul Național de Sprint Urban 2020, și Gala Orientării, unde se vor premia cei mai buni sportivi din România ai anului 2020;

ora 16:00 – Start etapa a II-a a Cupei Ceahlăul, Medie Distanță, Soci, coordonate GPS: 47.042157, 26.506507

Duminică 23.05.2021

ora 10:00 – Start Campionatul Național de Sprint Urban etapa I și etapa a III-a a Cupei Ceahlăul – Sprint, Curtea Domnească Piatra Neamț, coordonate GPS 46.932917, 26.368508

ora 12:00 – Festivitatea de premiere la locul de sosire, Cupa Ceahlăul și CN Sprint Urban - Etapa 1.

NOTĂ: Programul poate suferi modificări, în funcție de programul Stadionului și / sau restricții cauzate de pandemia de COVID-19.

Centru de concurs: DJST Neamț, str. Ștefan cel Mare, nr.31, Piatra Neamț

Categoriile de participare și premiere

C.N. Sprint Urban: MF14, 18, 21(Open), 35, 45, 55, 65, 75, 85+. Se va premia conform precizărilor FRO la sistemul competițional pe anul 2021.

Cupa Ceahlăul: OPEN, MF14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+. Premiarea se va face cumulativ pentru cele 3 etape.

Taxe de participare, înainte de:

Categoria	Termen 1 (22 aprilie)	Termen 2 (15 mai)	Dupa termen 2
≤ 10 ani, Open	10 lei	10 lei	15 lei
MF 12 - 14 ani	15 lei	18 lei	22,5 lei
MF16 - 18 ani	20 lei	25 lei	30 lei
MF 65 – 85 ani	30 lei	35 lei	45 lei

Înscrierile se fac prin email la inscrieri.fro@gmail.com.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj **SPORT-ident**; toate stațiile vor fi dotate cu sistemul **Air+**. Se pot închiria la cerere dispozitive tip SIAC contra 5lei/buc. și etapă.

Modificarea numărului de SI-Card se anunță la secretariatul din zona de sosire, înainte de concurs. Cei care intră în concurs cu un alt SI-Card, neanunțat, vor fi descalificați.

Toți concurenții vor alerga cu numărul de concurs pus la dispoziție de organizatori. În lipsa acestuia nu vor putea lua startul. Pentru cazul în care acestea se distrug se vor pune la dispoziție numere de concurs de rezerva.

Cazare și pensiune completă: În tabăra Direcției Județene de Sport și Tineret, lângă centrul de concurs, 110 lei/zi și persoană. Rezervările se fac o dată cu înscrierile.



Tabăra DJST este în întregime vacantă în perioada concursului și cuprinde cca 110 paturi în 20 de camere. Propunem rezervarea de camere mai mari pentru grupuri mai mici (de exemplu o cameră de 5 locuri pentru un grup de 3 persoane), pentru mai mult spațiu și confort:

- 9 camere cu minim 6 locuri
- 6 camere cu 5 locuri
- 3 camere cu 4 locuri
- 2 camere cu 3 locuri.

Transport: Se asigură de către participanți.

Măsuri în contextul pandemiei de SARS-CoV 2:

Activitatea sportivă în timpul desfășurării competițiilor va ține cont de cadrul legislativ la în vigoare în perioada concursurilor, ordinul comun nr. 1219 respectiv 1634 din 22.09.2020, emis de Ministerul Tineretului și Sportului, respectiv Ministerul Sănătății, prin care a fost reglementată desfășurarea activităților sportive, împreună cu regulamentul specific ramurii de sport Orienteering, adoptată de Consiliul Director al F.R.O. la 30.06.2020.

Atât organizatorii, delegații cât și sportivii vor respecta conduita impusă de aceste reglementări, precum și de alte norme în vigoare la data respectivă!

Abaterile în acest sens se vor semnala pe loc prin avertisment, încălcările grave sau perpetue fiind de competența juriului de concurs, a comisiei de disciplină sau chiar a forțelor de ordine prezente la eveniment.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Recomandăm tuturor delegaților în timpul liber respectarea măsurile impuse de forurile naționale și locale în domeniu.

Pe măsură ce cadrul legislativ evoluează, FRO va ține la curent membrii prin informări sau buletine modificări și clarificări privind conduita necesară a tuturor persoanelor ce se deplasează, participă și interacționează cu ocazia competiției.

Vizita medicală, vize anuale:

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2021 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 – 75+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!
PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

DATE TEHNICE DE ORDIN GENERAL

Prin participarea la această competiție, toți participanții și delegații declară că înțeleg și că au luat la cunoștință regulamentele FRO, regulamentul de față, precum și prevederile legale valabile pe teritoriul României la data evenimentului.

Nu sunt vor fi permise prezența suporterilor sau altor persoane interesate în interiorul perimetrelor concursului, cu excepția celor abilitate de organizatori.

În cadrul arenelor de sosire, toți participanții vor purta mască de protecție, în zonele marcate corespunzător, fiind locuri publice.

Ieșirea din arenele de sosire a delegaților și concurenților este interzisă prin alte locuri decât cele marcate (pe drumul de acces sau către start). Intrarea în zona de concurs prin alte locuri decât culoarul spre start, sau abaterea de la acesta, va atrage descalificarea sportivilor/echipei. Pe culoarul marcat către start, concurenții vor păstra distanța fizică între ei.

Plecarea la probele de pădure se face din țarcuri. Purtarea numărului de start primit la validare este obligatorie. Listele de start și descrierile suplimentare vor fi puse la dispoziție în zona startului. Organizatorii nu asigură materiale pentru fixarea descrierii posturilor.

Intrarea în arena de sosire din ultimul post de control se va face pe culoar marcat. După citirea rezultatelor, concurenții vor avea la dispoziție o zonă de revenire, în care vor avea la dispoziție apă. După revenire, vor accede în arena de sosire, unde se reia obligativitatea purtării măștii de protecție în spațiile publice.

Orice încălcare a regulilor din acest regulament se poate sancționa cu avertisment verbal, descalificarea sportivului sau echipei, sau chiar amendare contravențională de către forțele de ordine prezente la eveniment.

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2021 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile MF 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (MF 35 - 75 ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!
PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

Date tehnice actualizate			
lungime, diferență de nivel pozitivă, număr posturi de control			
Categ.	Stadion *	Medie Distanță	Sprint-Urban**
MF12,OP	1500m	1,6km, 55m, 10 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
M14	3000m	1,9km, 90m, 11 P.C.	2.3km, 50m, 14 P.C.
M16	8000m	3.2km, 170m, 15 P.C.	3.2km, 85m, 17 P.C.
M18	10000m	3,5km, 165m, 17 P.C.	
M20	10000m	5.0km, 255m, 20 P.C.	
M21	10000m	5.3km, 280m, 23P.C.	3.2km, 85m, 17 P.C.
M35	5000m	4.3km, 195m, 17 P.C.	3.2km, 85m, 17 P.C.
M45	3000m	4.0km, 205m, 22P.C.	2.3km, 50m, 14 P.C.
M55	1500m	3.0 km, 160m, 14 P.C.	2.3km, 50m, 14 P.C.
M65	1500m	2,3km, 120m, 10 P.C.	2.3km, 50m, 14 P.C.
M75	1500m	1.8km, 90m, 11 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
M85	1500m	1.8km, 90m, 11 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
F14	1500m	1.8km, 60m, 10 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
F16	5000m	2.9km, 155m, 15 P.C.	2.4km, 70m, 17 P.C.
F18		3.3km, 160m, 17 P.C.	
F20	5000m	3.8km, 165m, 17 P.C.	
F21	5000m	4.0km, 175m, 21 P.C.	2.4km, 70m, 17 P.C.
F35	1500m	4.0km, 175m, 21 P.C.	2.4km, 70m, 17 P.C.
F45	1500m	2.1km, 125m, 12 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
F55	1500m	1,8km, 90m, 10 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
F65, >65	1500m	1.8km, 90m, 10 P.C.	1.9km, 30m, 15 P.C.
* lungimile la veterani și copii se pot ajusta in funcție de volumul înscrierilor			
** lungimile si D.N. de urcare sunt calculate pe varianta optimă			



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

DATE TEHNICE NORME DE CONTROL

Norma de control și proba de stadion se va desfășura pe stadion. Toți sportivii care nu au intrat în cursă, sau au efectuat încheierea, vor staționa în tribune.

Spațiul de încălzire va fi pe culoarele superioare 3-6, exterioare.

Cronometrarea se va efectua cu sistemul Air+, iar organizatorii vor realiza și numărătoarea paralelă. În dreptul locului unde se încheie tura, se va poziționa poartă Air+, cu codul 100, pe lățimea primelor două culoare. Sportivii care finalizează norma vor composta pe o stație de finish, aflată pe culoarul 4, paralel cu poarta.

Se vor pune la dispoziție toaletele din incinta stadionului.

Recomandăm alergarea cu adidași pentru suprafețe tari, nu recomandăm utilizarea ciucilor de atletism, grosimea tartanului nu este potrivită pentru ciucie.

Premierea pentru C.N. Sprint Urban 2020 și Gala Campionilor se va face cu delegații în tribune și podiumul va fi așezat pe pista de alergare.

Nu sunt vor fi permise prezența suporterilor sau altor persoane interesate în interiorul perimetrelor concursului, cu excepția delegațiilor.

DATE TEHNICE MEDIE DISTANȚĂ

Distanța start-finish 300m, timp de parcurgere 5 minute.

Zona de concurs cu vegetație variabilă, pe harta utilizată la C.N. Medie Distanță 2020, actualizată.

Harta Soci 2021, scara 1:10000 pentru elită și juniori, respectiv 7500, e=5m pentru veterani și MF12-14, cartare 2020-2021 Patraș Florin, trasator Bostan Adrian, controlor Patraș Florin.

Timpi câștigători 35-45 minute Poligonul va fi demontat începând cu ora 18:30.

DATE TEHNICE SPRINT URBAN

Harta Piatra Neamț, scara 1:3000, e=5m, cartare și trasare 2021 Patraș Ionuț, control Patraș Florin.

Străzile circulate sunt marcate X-uri magenta pe hartă. Trecerile de pietoni sunt marcate ca atare pe hartă și sunt supravegheate de echipaje de poliție. TRAVERSAREA PE LA TRECERILE DE PIETONI SE FACE PE TRECEREA DE PIETONI, NU ÎN DIAGONALĂ. În punctele cheie, vor fi arbitri care se vor asigura că sportivii nu traversează prin locuri nepermise. Aceștia vor fi dotați cu mijloace de probă pentru eventualele abateri. Sportivii care nu respectă întocmai indicațiile de pe hartă vor fi descalificați.

Zona parcului central din Piatra Neamț este închisă începând cu 1 martie. În timpul competiției, accesul în zonă este complet interzis înainte de intrarea în prestart și după finish.

Într-o parte a arenei de sosire, înainte de a porni spre prestart, concurenții vor avea la dispoziție un spațiu îngărdit și păzit pentru a depozita bagajele necesare după finish, până la deschiderea arenei de sosire.

Se va adopta sistem de plecare tip carantina în prestart, la cca 1,3km de arena de sosire, unde se poate ajunge pe culoar obligatoriu, de la care abaterea este interzisă. Spațiul de prestart va fi dotat cu toalete, și se va închide la ora 09:50. Intrarea după această oră nu va fi mai fi permisă.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

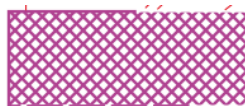
Din prestart (-4') până în primul țarc din dispozitivul de start (-3') se parcurg cca 100m pe culoar obligatoriu.

Hărțile de concurs se vor colecta în arena de sosire până în jurul orei 11:00.

Pentru a evita aglomerarea în posturi, pe alei și printre clădiri, se va prioritiza startul categoriilor feminin, urmate de cele masculin. În funcție de numărul concurenților se vor face ajustări ale startului, chiar și cu abateri de la precizările la sistemul competițional, pentru evitarea aglomerării în trasee.

Reguli de conduită și alte specificații tehnice:

- În cursă, pe spații înguste, se aplică regulile de circulație, pe partea dreapta a sensului propriu de mers;
- există un număr semnificativ de terase cu mese și scaune, scuaruri cu flori. Acestea sunt marcate pe hartă cu hașură purple, sunt interzise alergările prin acestea (exemplu stânga).
- Din diferite motive, pe hartă și în teren sunt prevăzute linii care sunt indica interdicții pentru traversare sau trecere, cu linie groasă – purple – (exemplu dreapta):



- Recomandăm consultarea standardului de cartare ISSprOM 2019.
- Locurile interzise pentru trecere/traversare vor fi supravegheate de arbitri cu camere de fotografiat/filmat. Recomandăm respectarea semnelor de interdicție de pe hartă, pentru evitarea descalificărilor.
- Harta nu poate conține toate elementele din teren, pentru a evita supraaglomerarea acesteia: stâlpi de iluminat, de electricitate, construcții subterane cu chepeng / capac la nivelul solului, ghivece/jardiniere, o parte din copacei și arbuști, coșuri de gunoi stradale, alte elemente neesențiale;
- Se va acorda o atenție deosebită porților deschise la ora concursului către proprietățile private, pentru a evita confundarea aleilor interioare cu cele publice. Harta nu poate reda aceste detalii. În zonele marcate cu verde (settlement), precum și în interiorul clădirilor fără tunele marcate pe hartă, accesul este interzis.
- Străzile circulante vor fi supravegheate de echipaje de poliție, care vor încetini/opri traficul. În celelalte locuri (alei, parcuri, intrari/iesiri din garaje), traficul nu va fi intern, totuși, solicităm concurenților atenție sporită și responsabilitate în timpul cursei. Prin validarea și participarea la concurs, fiecare sportiv își asumă că a citit și înțeles toate prevederile din regulament, și înțelege că este deplin responsabil pentru propria integritate fizică!
- Posturile se vor demonta la 30 minute după plecarea ultimului concurent.

Bun venit la Piatra-Neamț!