



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. V. Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3



Campionat Național de Noapte  
Campionat Național de Sprint Urban  
Campionat Național de Ștafetă Mixtă  
Cupa Pro-Silva Zalău

## BULETIN 2

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu Clubul Sportiv Pro-Silva Zalău, Primăria Zalău, Primăria Jibou și Primăria Mirșid, vă invită la Zalău, Jibou, Mirșid în perioada 4-5 octombrie 2025 pentru a participa la Campionatul Național Sprint-Urban, Campionatul Național Ștafetă Mixtă Sprint și Campionatul Național de Noapte precum și la Cupa Pro-Silva.

Competițiile se vor desfășura după următorul program:

- Sâmbătă 04.10.2025, ora 11.00 – Campionatul Național Sprint-Urban, etapa a VII-a.
- Sâmbătă 04.10.2025, ora 20.00 – Campionatul Național de Noapte.
- Duminică 05.10.2025, ora 10.00 – Campionatul Național Ștafetă Mixtă Sprint și One man relay (block-start ora 11)



CLUB SPORTIV PRO-SILVA ZĂLĂU



CONSILIUL JUDEȚEAN SĂLAJ



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI  
ZĂLĂU



PRIMĂRIA ORĂȘULUI JIBOU



DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU  
TINERET ȘI SPORT SĂLAJ



PRIMĂRIA MIRȘID



AGENȚIA NAȚIONALĂ DE PRESĂ  
**AGERPRES**  
Actualizează lumea.

**Graiul Sălajului**  
Ziar de opinie,  
informație și publicitate

**DirectTarget**



VISIT SĂLAJ.RO



CS PRO-SILVA ZĂLĂU

# CUPRINS

|                                                |   |
|------------------------------------------------|---|
| 1. Comitetul de organizare.....                | 2 |
| 2. Programul competiției.....                  | 3 |
| 3. Categori de participare.....                | 4 |
| 4. Taxe de participare.....                    | 4 |
| 5. Condiții de participare.....                | 5 |
| 6. Înscrierea concurenților.....               | 5 |
| 7. Sistemul de cronometrare și verificare..... | 5 |
| 8. Hărți și zone de competiție.....            | 5 |
| 9. Cazarea și masa concurenților.....          | 8 |
| 10. Vizitați Zalăul și Sălajul!.....           | 9 |

## 1. COMITETUL DE ORGANIZARE

**Președinte concurs: Patraș Ionuț**

**Director concurs: Dârjan Florin**

**Director tehnic: Tăutu Ioan**

### STAFF-UL TEHNIC

- Cartare: Barkasz Daniel, Florin Dârjan
- Trasare: Barkasz Daniel, Sebestyen Istvan, Florin Dârjan
- Controlor național: Barkasz Daniel
- Coordonator dispozitiv de start: Căprar Dumitru, Bughe Aurel
- Secretariat: Enyedi Andrei
- Cronometrare și SPORTIdent: Enyedi Andrei

## 2. Programul competiției

Campionatele Naționale de Orientare în Alergare Zalău se vor desfășura după următorul program:

| <b>Ziua</b>                     | <b>Ora</b>  | <b>Actiunea</b>                               | <b>Locatia</b>                       |
|---------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Sâmbătă<br/>4 octombrie</b>  | 8.30-10.00  | Validarea concurenților                       | Jibou - centru de concurs            |
|                                 | 10:30       | Închiderea zonei de carantină                 | Grădina Botanică "Vasile Fati" Jibou |
|                                 | 11.00       | Primul start în proba de Sprint Urban         | Grădina Botanică "Vasile Fati" Jibou |
|                                 | 14.00       | Demonare poligon                              | Grădina Botanică "Vasile Fati" Jibou |
| <b>Sâmbătă<br/>4 octombrie</b>  | 18.00-19.30 | Validarea concurenților                       | After school Mirsid                  |
|                                 | 20.00       | Primul start în proba de Noapte               | Pădurea Mirșid                       |
|                                 | 23.00       | Demonare poligon                              | Pădurea Mirșid                       |
| <b>Duminică<br/>5 octombrie</b> | 9.30        | Închiderea zonei de carantină                 | Zalău - Platoul de Marmură           |
|                                 | 10.00       | Primul start în proba de Ștafetă mixt         | Zalău - Platoul de Marmură           |
|                                 | 11.00       | One man relay-block start                     | Zalău - Platoul de Marmură           |
|                                 | 12.30       | Festivitatea de premiere pentru toate probele | Zalău - Platoul de Marmură           |
|                                 | 13:00       | Demontare poligon                             | Zalău - Platoul de Marmură           |

## Categorii de participare

Categoriile de participare sunt conform „Regulamentului de orientare în alergare” al F.R.O. astfel:

### **Campionatul Național de Sprint Urban:**

FM 12,14,16,18,21 35, 45, 55, 65, 75, 85+

### **Campionatul Național de Noapte:**

FM 16,18,20, 21,35,45,55,65,75,85+

### **Campionatul Național de Ștafetă Mixtă Sprint:**

FM 14,18,21,35,45,55,65,75,85+

Sportivii care nu au partener de ștafetă pot alerga one-man relay, la categoria sa si vor parcurge ambele trasee.

Pentru one-man relay nu se vor face clasamente, iar startul va fi la ora 11 00 în block-start.

Titlul de campion național, la probele individuale, se va acorda dacă iau startul minimum 4 sportivi de la 3 cluburi diferite, iar la ștafetă minimum 3 șafete de la 3 cluburi diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită, se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Primele 3 locuri vor primi diplome și medalii, iar câștigătorul tricou și titlu de campion, după caz.

### **Cupa Pro-Silva:**

C.S. Pro-Silva va premia rezultatele după prima etapă, cea în care se desfășoară CN Sprint Urban, la categoriile MF 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani, Open, OpenTehnic, Open Family. Pentru categoria MF10 va fi traseu marcat cu banda alb – rosu.

## Taxe de participare

Conform taxelor și regulilor stabilite de către FRO în „Taxe vize și licențe pentru anul 2025”, astfel:

| <b>Categoria</b>         | <b>Înscriere termen 1<br/>(până la 20.09 inclusiv )</b> | <b>Înscriere termen 2<br/>(până la 28.09 inclusiv )</b> |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| MF 12-14                 | 20 lei/etapă                                            | 25 lei/etapă                                            |
| MF 16-18<br>MF 65-85+    | 30 lei/etapă                                            | 35 lei/etapă                                            |
| MF 20-60<br>Open tehnic  | 40 lei/etapă                                            | 45 lei/etapă                                            |
| MF 10, Open, Open Family | 20 lei/etapă                                            | 25 lei/etapă                                            |

## Plata taxelor de participare

Taxele de participare se pot plăti în numerar la secretariatul competiției sau prin transfer bancar în contul:

**Federatia Română de Orientare**

**IBAN: RO79RNCB0074029203640001 deschis la BCR Sector 3 Bucuresti**

## Condiții de participare:

La etapele de campionat național pot participa doar sportivi legitimați în cadrul unui club afiliat la F.R.O. având vizele și taxele anuale plătite, precum și viza medicală obținută în condițiile Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000 actualizate (nu mai veche de 6 luni de la data efectuării ultimei vizite medicale sportive)

În cadrul Cupei Pro-Silva, pot participa toți doritorii, indiferent dacă sunt legitimați sau nu la vreun club sportiv.

**Participarea la aceste competiții se face pe propria răspundere!!!**

## Înscrierile concurenților

Înscrierea concurenților se poate face online aici:

<https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13203>

Pentru informații suplimentare legate de înscrieri folosiți adresa de email [florin\\_dmf@yahoo.com](mailto:florin_dmf@yahoo.com) sau la telefon 0752076742, Florin DÂRJAN.

## Sistemul de cronometrare și verificare

La toate etapele de campionat național se va folosi sistemul de verificare și control Sport Ident; stațiile vor funcționa în sistem Air+. Pentru cei ce nu posedă un SIAC pot închiria de la organizatori contra sumei de 5 lei pe etapă.

## Hărți și zone de competiție

### **Zona de concurs la Campionatul Național de Sprint Urban:**

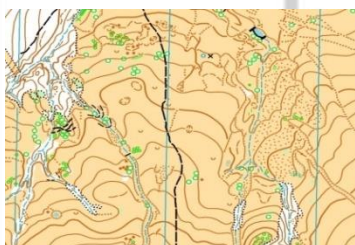
- este situată în interiorul Grădinii Botanice „Vasile Fati” din orașul Jibou, un loc special cu multe spații amenajate specific, cu rondouri de flori și plante protejate, dar și cu zone de poiană și pădure. Multitudinea de poteci și alei oferă însă o mare varietate în alegerea celei mai bune rute dar și **posibilitatea de a proteja spațiilor verzi care este o condiție obligatorie. Este interzisă călcarea rondourilor de flori, concurenții care nu respectă această regulă vor fi descalificați.** Vor exista arbitrii și camere video pentru evitarea acestor neplăceri, dar cel mai important este ca fiecare **sportiv** să dea dovadă de respect și civilizație. Terenul are diferență de nivel ce va fi specificată în date tehnice. Hartă cartografiată de către Florin DÂRJAN în anul 2025. După încheierea concursului, participanții vor putea face un tur gratuit ghidat, asigurat prin bunăvoința conducerii grădinii botanice. Se recomandă echipament scurt de alergare, pantofi de alergare fără cuie.
- Coordonate centrul de concurs: 47.260916, 23.253417 pe Strada Parcului, în apropierea Grădinii Botanice “Vasile Fati”;
- Trasator Florin Dârjan, controlor Barkasz Daniel;
- Distanța centrul de concurs – carantină 150 m marcat alb - albastru;
- La centrul de concurs și în zonele adiacente se poate parca, se asigură toalete, asistentă medicală și adăpost în caz de vreme nefavorabilă;
- Carantina din start are accesul în intervalul orar 10:00-10:30. În carantină vor fi asigurate toalete;

### **Zona de concurs la Campionatul Național de Noapte este pădure:**

- teren deluros, frământat, aproximativ 50% acoperit și 50% teren deschis. Alergabilitatea și vizibilitatea sunt variabile. Harta realizată în anul 2025 de Daniel BARKASZ .
- Coordonate centrul de concurs: 47.23073, 23.13333;
- Trasator Istvan SEBESTYEN, controlor Florin Dârjan;
- La centrul de concurs și în zonele adiacente se poate parca, se asigură toalete, asistenta medicală și adăpost în caz de vreme nefavorabilă;

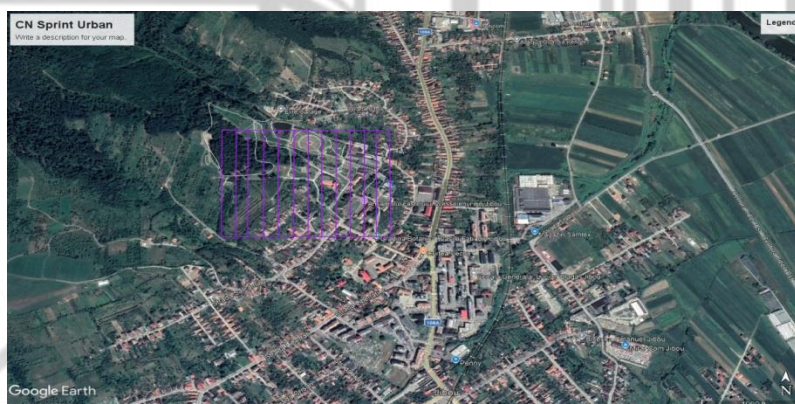
### **Zona de concurs la Campionatul Național de Ștafetă Mixtă Sprint:**

- este o aglomerare urbană, specifică orașului Zalău. Terenul este plat dar și cu diferență de nivel de maxim 50 m. Se aleargă în proporție de minim 80% pe asfalt. Se recomandă echipament scurt de alergare, pantofi de alergare fără crampoane sau cuie. Hartă reambulată și cartografiată de către Florin DÂRJAN și Daniel BARKASZ în anul 2025.
- Coordonate centrul de concurs: 47.18132, 23.05449 Platoul de marmură Zalău;
- Trasator Daniel BARKASZ , controlor Tăutu Ioan;
- Coordonate parcare: 47.178478, 23.053110 ;
- Distanța parcare - centrul de concurs (carantina) 350 m marcaj alb - albastru;
- Carantina din start are accesul în intervalul orar 9:00-9:30.



### **Zone interzise, aflate sub embargo**

### **Zona de Sprint Urban Jibou**



A satellite map of the CN Ștafeta Mixtă Sprint area in Bucharest, Romania. The map shows a dense urban environment with a network of streets and buildings. A purple line outlines the perimeter of the competition venue, which is a rectangular area with several internal divisions. The map includes labels for 'RAIAN', 'Ștafeta Mixtă Sprint', and 'Ștafeta Mixtă Sprint'. A legend in the top right corner indicates 'Legend'. The Google Earth logo is visible in the bottom left corner.

Zonele hașurate sunt declarate sub embargo începând cu data de 1 iunie 2025!

## Cazarea si masa concurenților

Cazarea si masa concurenților cade în sarcina participanților. Orașele Zalău, Jibou și împrejurimile dispun de o bună ofertă de locuri de cazare, cu o paletă largă de prețuri, ele pot fi accesate prin site-urile de profil. Se pot face cazări în condiții foarte bune în interiorul Grădinii Botanice „Vasile Fati” din orașul Jibou, camere cu 2 paturi, baie în camere, acces la bucătărie și frigider pentru 150 lei pe cameră.

Există posibilitatea de cazare la Colegiul Tehnic API din Zalău la preț de 15 lei/elev cu carnet și 32 lei/adult, în camere cu 4 paturi și baie proprie. Inscrierile se vor face pe bază de tabel care să conțină NUME CLUB, RESPONSABIL DE GRUP, NR. TELEFON, NR. MAȘINĂ. Intrarea și ieșirea la cazare în grup. Înscrieri pana la 29 septembrie!

Informații suplimentare Tăutu Ioan, tel 0740255920.

**Buletinul 3 va apărea în intervalul 15 – 25 septembrie 2025.**

Vă așteptăm cu  
drag!



Castrul Roman „Porolissum”.



Grădina botanică „Vasile Fati” din Jibou.



Biserici monumente UNESCO.

Grădina Zmeilor.