

Buletin 2

Clubul Sportiv Ady Líceum Oradea vă invită la concursul

ediția V. In Memoriam „Deák Attila”

ediția X. „Cupa Ady”

24-25 octombrie 2026

Centrul de concurs:

- Pădurea Cordău
- Coordonate GPS: [46.950725, 21.997194](#)

(accesul la centrul de concurs este din șoseaua DN76/E79,
la bifurcația [46.958079, 22.003702](#))

Programul competiției:

Sâmbătă:

- ora 10.00-11.30 – Validare la centrul de concurs
- ora 12.00 – Start

Duminică:

- ora 10.00 – Start
- ora 13.00 – Festivitate de premiere

ATENȚIE !!!

**Se lucrează la exploatarea pădurii, prin urmare din cauza lucrărilor pot
apare poteci care nu apar pe hartă.**

În noaptea dinspre sâmbătă spre duminică se trece la ora de iarnă.

Informații suplimentare: telefon 0745 756 274 – Deák Attila

**PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE A
SPORTIVILOR ȘI ANTRENORILOR, CU RESPECTAREA
REGLEMENTĂRILOR ÎN VIGOARE!**

Etapa 1- Medie distanță - 2026.10.24, Sâmbătă

Ora"0": 12.00

Centrul de concurs – Parcare: 200m

Centrul de concurs – Start: 350m / 20m / 25min (marcaj alb-albastru)

Parcare – Start: 150m / 20m / 15min (marcaj alb-albastru)

DATE TEHNICE ETAPA1			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
M10	1,1	35	5
M12	1,3	40	7
M14	2,9	125	14
M16	4,5	170	14
M18-20	4,8	180	14
M21	5,7	180	19
M35	5,7	180	19
M40	5,0	160	16
M45	5,0	160	16
M50	4,3	110	13
M55	4,3	110	13
M60	2,1	100	9
M65	2,1	100	9
M70	1,9	65	7
M75	1,9	65	7
OPEN	2,2	90	9
DATE TEHNICE ETAPA1			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
W10	1,1	35	5
W12	1,3	40	7
W14	1,9	65	7
W16	2,9	125	14
W18-20	4,5	170	14
W21	5,0	160	16
W35	5,0	160	16
W40	4,3	110	13
W45	4,3	110	13
W50	2,1	100	9
W55	2,1	100	9
W60	2,2	90	9
W65	2,2	90	9
W70	1,9	65	7
W75	1,9	65	7

Etapa 2 - Medie distanță - 2026.10.25, Duminică

Ora "0" First START: 10.00

Centrul de concurs – Parcare: 200m

Centrul de concurs – Start: 200m / 15m / 10 min (marcaj alb-albastru)

Parcare – Start: 200m / 15m / 10 min (marcaj alb-albastru)

DATE TEHNICE ETAPA 2			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
W10	1,2	35	6
W12	1,4	35	7
W14	2,3	80	8
W16	2,9	105	12
W18-20	3,4	115	15
W21	4,6	145	17
W35	4,6	145	17
W40	4,2	135	17
W45	4,2	135	17
W50	2,4	90	11
W55	2,4	90	11
W60	2,3	75	8
W65	2,3	75	8
W70	2,3	75	8
W75	2,3	75	8
DATE TEHNICE ETAPA 2			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
M10	1,2	35	6
M12	1,4	35	7
M14	2,9	105	12
M16	3,4	115	15
M18-20	4,3	200	16
M21	5,7	190	25
M35	5,7	190	25
M40	4,6	145	17
M45	4,6	145	17
M50	4,2	135	17
M55	4,2	135	17
M60	2,4	90	11
M65	2,4	90	11
M70	2,3	80	8
M75	2,3	80	8
OPEN	2,3	75	8