

Buletin 2

SC Ady Líceum Oradea vă invită la concursul
ediția IV. In Memoriam „**Deák Attila**”
ediția IX. „**Cupa Ady**”

Centrul de concurs:

Sâmbătă:

Băile 1 Mai, Casa Pădurarului

Coordonate GPS: [46.993423, 22.016504](#)

Duminică:

Pădurea Cordău

Coordonate GPS: [46.953446, 21.983210](#)

Venind dinspre Oradea pe drumul național E79 – după Băile Felix – la bifurcația cu drumul comunal 64, de lângă Hotel President până la localitatea Cordău. Părăsind localitatea prin drumul comunal 247, la marginea pădurii va fi centrul de concurs.

Parcare: În zona centrului de concurs, urmând indicațiile organizatorilor.

Etapa 1

Medie distanță

2025.10.25, Sâmbătă

Ora"0" First START: 12.00

Centrul de concurs – Parcare: 0m

Centrul de concurs – Start: 500m / 50m / 15min (marcaj alb-albastru)

DATE TEHNICE ETAPA1			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
M10	1,3	5	5
M12	1,3	15	6
M14	2,3	45	9
M16	3,4	105	15
M18-20	4,1	100	17
M21	5,4	160	26
M35	5,4	160	26
M40	4,5	145	21
M45	4,5	145	21
M50	3,8	100	12
M55	3,8	100	12
M60	2,9	60	12
M65	2,9	60	12
M70	2,1	30	8
M75	2,1	30	8
OPEN	2,0	40	8

DATE TEHNICE ETAPA1			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
W10	1,3	5	5
W12	1,3	15	6
W14	2,1	30	8
W16	2,3	45	9
W18-20	3,4	105	15
W21	4,5	145	21
W35	4,5	145	21
W40	3,8	100	12
W45	3,8	100	12
W50	2,9	60	12
W55	2,9	60	12
W60	2,0	40	8
W65	2,0	40	8
W70	2,0	40	8
W75	2,0	40	8

Etapa 2

Medie distanță

2025.10.26, Duminică

Ora"0" First START: 10.00

Centrul de concurs – Parcare: 0m

Centrul de concurs – Start: 150m / 15m / 5 min (marcaj alb-albastru)

DATE TEHNICE ETAPA 2			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
M10	1,5	45	6
M12	1,8	40	8
M14	2,7	50	10
M16	3,3	60	9
M18-20	4,5	125	20
M21	5,0	145	20
M35	5,0	145	20
M40	4,4	130	13
M45	4,4	130	13
M50	3,8	105	13
M55	3,8	105	13
M60	2,4	50	9
M65	2,4	50	9
M70	2,4	60	7
M75	2,4	60	7
OPEN	2,0	40	8

DATE TEHNICE ETAPA 2			
Categorie	Lungime (km)	Dif. nivel (m)	PC
W10	1,5	45	6
W12	1,8	40	8
W14	2,4	60	7
W16	2,7	50	10
W18-20	3,3	60	9
W21	4,4	130	13
W35	4,4	130	13
W40	3,8	105	13
W45	3,8	105	13
W50	2,4	50	9
W55	2,4	50	9
W60	2,0	40	8
W65	2,0	40	8
W70	2,0	40	8
W75	2,0	40	8

Informații suplimentare: telefon **0745 756 274 – Deák Attila**

PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE A SPORTIVILOR ȘI ANTRENORILOR, CU RESPECTAREA REGLEMENTĂRILOR ÎN VIGOARE!