

Buletin 2

SC Ady Liceum Oradea vă invită la concursul

ediția III. In Memoriam „Deák Attila”

ediția VIII. „Cupa Ady”

Centrul de concurs: Săldăbagiu de Munte, [47.073206, 22.019849](tel:07320622019849)

Etapa 1

2024.11.02, Sâmbătă

Ora "0" First START: 11.00

Centru de concurs – Parcare: 0m

Centru de concurs – Start: 150m / 0m / 3min (marcaj alb-albastru)

Medie distanță

DATE TEHNICE ETAPA 1			
Categorie	Lungime (Km)	Dif. nivel (m)	PC
M10	1,5	45	7
M12	1,6	45	7
M14	2,8	110	10
M16	3,3	130	13
M18-20	4,6	130	13
M21	5,4	130	17
M35	5,4	130	17
M40	4,5	140	16
M45	4,5	140	16
M50	3,8	140	12
M55	3,8	140	12
M60	3,0	90	11
M65	3,0	90	11
M70	2,0	75	8
M75	2,0	75	8
OPEN	2,0	75	8

DATE TEHNICE ETAPA 1			
Categorie	Lungime (Km)	Dif. nivel (m)	PC
W10	1,5	45	7
W12	1,5	45	7
W14	2,0	75	8
W16	2,8	110	10
W18-20	3,3	130	13
W21	4,5	140	16
W35	4,5	140	16
W40	3,8	140	12
W45	3,8	140	12
W50	3,0	90	11
W55	3,0	90	11
W60	2,0	75	8
W65	2,0	75	8
W70	2,0	75	8
W75	2,0	75	8
OPEN	2,0	75	8

Etapa 2

2024.11.03, Duminică

Ora "0" First START: 10.00

Centru de concurs – Parcare: 0m

Centru de concurs – Start: 200m / 15m / 8min (marcaj alb-albastru)

Medie distanță

DATE TEHNICE ETAPA 2			
Categorie	Lungime (Km)	Dif. nivel (m)	PC
M10	1,6	30	8
M12	1,8	35	8
M14	2,7	85	10
M16	3,8	115	11
M18-20	4,3	140	13
M21	5,8	170	16
M35	5,8	170	16
M40	4,9	130	14
M45	4,9	130	14
M50	4,2	130	14
M55	4,2	130	14
M60	3,3	95	10
M65	3,3	95	10
M70	2,7	85	8
M75	2,7	85	8
OPEN	2,7	85	8

DATE TEHNICE ETAPA 2			
Categorie	Lungime (Km)	Dif. nivel (m)	PC
W10	1,8	30	8
W12	1,8	35	8
W14	2,7	85	8
W16	2,7	85	10
W18-20	3,8	115	11
W21	4,9	130	14
W35	4,9	130	14
W40	4,2	130	14
W45	4,2	130	14
W50	3,3	95	10
W55	3,3	95	10
W60	2,7	85	8
W65	2,7	85	8
W70	2,7	85	8
W75	2,7	85	8
OPEN	2,7	85	8

Informații suplimentare: telefon **004 0745 756 274 – Deák Attila**

PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE A SPORTIVILOR ȘI ANTRENORILOR, CU RESPECTAREA REGLEMENTĂRILOR ÎN VIGOARE!