

Clubul Sportiv Pro-Silva Orientare Zalău,
Direcția pentru Sport și Tineret a Județului Sălaj.

Vă invită să participați la editia a IX- a, a concursului de orientare în alergare „Cupa Pro-Silva”.

Programul Competiției:

Sâmbătă, 15 octombrie 2022 :

- ora 10:00 - 12:00** Validare, la centrul de concurs.
- ora 12:00** Start etapa a I-a de medie distanță.
- ora 16:00** Demontarea poligonului.

Duminică, 16 octombrie 2022 :

- ora 11:30** Start etapa a II-a de medie distanță.
- ora 14:00** Demontarea poligonului.

Centru de Concurs :

Etapa a I-a: La 5 km. de Zalău pe Șoseaua E 81, Zalău – Cluj-Napoca se intră pe un drum forestier pietruit, amenajat (P.C.la bifurcație) și se mai merge aprox. 4km. până la centrul de concurs.

Etapa a II-a: Șoseaua E 81, Zalău – Cluj-Napoca, între localitățile Zalău și Ciumărna, la 12 km. de Zalău (în curtea pensiunii „Perla Meseș”).

Traseu: Deluros, puternic frământat cu pădure de foioase. Alergabilitate și vizibilitate variabilă.

Arbitrii Control : Gobl Edmund, Tăutu Ioan, Dârjan Florin.

Categ.participare:

Masculin si feminin: 10,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55, 60,65,70,75,80 ani, Open si Open tehnic.

Traseul de 10 ani va fi marcat alb-roșu.

Taxe participare:

- MW 10 - 10 RON / etapă
- MW 12,14, MW70,75,M80, Open - 15 RON / etapă
- MW 16,18, MW60,65, OPT - 20 RON / etapă
- MW20,21,35,40,45,50,55, - 25 RON / etapă

Informatii: Telefon : 0740.255.920 Tăutu Ioan

Înscrierea:

Online sau email: orientare@gmi.ro . Trebuie să fie nominală, cu specificarea obligatorie a categ oriei și a numărului SI-cardului. Cine nu are SI-card poate să închirieze la validare contra cost - 5 lei/etapă.

Înscrierile se fac până în **12 octombrie 2022**.

Observatii : Cazarea și transportul cade în sarcina participanților. La solicitare se poate asigura cazare la centrul de concurs de la etapa a II-a sau la internat școlar. Termen 01.08.2022.

ALTE DETALII ÎN BULETINELE 2,3.

PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE A SPORTIVILOR ȘI ANTRENORILOR, CU RESPECTAREA REGLEMENTĂRILOR ÎN VIGOARE !

