



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Federația Română de Orientare
Club Sportiv Eco Sport Râmnicu Vâlcea

Către toate structurile sportive afiliate la Federația Română de Orientare BULETIN 1

Federația Română de Orientare în colaborare cu Primăria Municipiului Râmnicu Vâlcea și Clubul Sportiv Eco Sport Râmnicu Vâlcea vă invită la următoarele competiții:
Campionatul Național de Sprint Urban – etapa I și Trofeul Olteniei 2020

Program

- Vineri 03.04.2020 - 16.30 Start Orientare Sprint pădure – Obârșia Lotrului - Cupa Oltului
- Sâmbătă 04.04.2020 - 10:30 -**Primul Start, etapa de alergare pe pistă - NORME DE COTROL PENTRU LOTURILE NAȚIONALE;**
-**Etapa I-a Trofeul Olteniei.**
- Duminică 05.04.2019 - 11.00 -**Start în etapa I, C.N. Sprint Urban;**
-Start etapa a II-a Trofeul Olteniei.
- 13:30 -Start Cros în Salină.
- 14:30 -Premiere.

Date tehnice

Categoriile de participare/timp și lungimi curse:

Cupa Oltului: Sprint pădure MF10, MF14, MF18, MF21 (19-44ani), MF45-54, MF55+ani.

Cros pe Stadion - MF14, MF18, MF21 (19-44 ani), MF45-54, MF55+ani.

Curse	5 km	8 km	10 km
Masculin	14,45-54,55+	(16)*	18,(20)*21,35
Feminin	14,(16)*,18,21+	-	-

*categoriile FM 16 ani, intră doar în clasamentul de selecție al FRO

Campionat Național de Sprint Urban – Orientare în Alergare: MF14, MF18, M 21, MF35, MF45, MF55, MF65, MF75, MF85+ani;

Trofeul Olteniei 2020 - Orientare în Alergare: Familia, MF10, MF11-14, MF15-18, MF21 (19-44), MF45-54, MF55+ ani.

Cros în Salină - MF 9-14, MF 15-18, MF 19-44, MF 45-54, MF 55+ ani

Curse	1,8 km	2,5 km	4 km
Masculin	9-14	15-18,55+	19-44,45-54
Feminin	9-14	15-18,55+	19-44,45-54

Categoriile cu mai puțin de șase sportivi vor fi comasate.

Descriere curse:

Sprint pădure, Hartă scara 1:4.000, echidistanța 2,5m. Zona de pădure, montan, garduri, posibil zăpadă. Timpi parcurgere: 8-14 minute.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Alergare, cros pe stadion-pistă - constând în alergare pe pistă de atletism-tartan, probe de 5km, 8km, respectiv 10km, conform programului loturilor naționale.

Salină - Proba de sprint urban, conform precizărilor la sistemul competițional pe anul 2020, timpi câștigători estimați, 12-15 minute, Hartă scara 1:1300, echidistanța 0,0 m.

-Cros în Salină, constă în alergare pe traseu marcat. Curse între 1 si 4 km

Suprafața pe care se aleargă este 100% din sare, destul de alunecoasă. Incinta este iluminată artificial. Temperatura medie 13 grade.

Zona de concurs

Râmnicu Vâlcea, Salina Ocnele Mari și Obârșia Lotrului județul Vâlcea

Sistem de cronometrare electronic

Se vor utiliza sisteme de cronometrare electronice. Taxă de închiriere dispozitiv 5 lei.

Termen de înscriere

Până la data de 27 martie 2020, la adresa de email: cosmin.nicu1@yahoo.com

Online:

<http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4901>

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZĂ ANUALĂ ȘI VIZĂ MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIAȚE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Taxa de participare*:

Categorii	Taxe, toate etapele	Taxe, separat pe etape			
		Sprint pădure Obârșia Lotrului	Stadion**	Cros Salină	Orientare Salină
MF21,35,45	55 lei	20 lei	-	40 lei	40 lei
MF(16),18,55,65,75,85+	45 lei	15 lei	-	35 lei	35 lei
MF10,14	35 lei	15 lei	-	25 lei	25 lei
Familia	20+15 lei	15 lei	-	20+15 lei	20+15 lei

*Taxa de participare include accesul în Salină.

**Stadion – pistă de tartan.

Taxa de acces în salină: șoferi, antrenori, însoțitori – 15 lei. Aceștia trebuie să treacă pe lista de înscrieri.

Accesul în salină se face cu autobuzele salinei. Intrarea se face începând cu ora 9.50. Vom reveni cu alte detalii.

Înscrierile suplimentare sau eventualele modificări se pot face până la data de 1 aprilie 2020 contra unei taxe de 10 lei.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Transportul – intră în sarcina participanților.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2020, precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, numai veche de 6 luni, pentru categoriile MF: 14, 18, 21,35 ani, iar pentru categoriile masters (MF 45 - 55+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

Program de validare:

Obârșia Lotrului: validare- Joi prin telefon – 0728161918

Etapele Stadion + Salină: validare- Sâmbătă, între orele 10.00-10.45 la startul probei de alergare, Stadionul Municipal din Rm. Vâlcea. La validare participanții vor primi numerele de piept și cip-urile.

Rezultate, premiere:

Etapa de sprint urban se va premia cu tricouri și va conta în clasamentul Campionatului Național de Sprint Urban pe anul 2020.

Trofeul Olteniei se va premia prin cumularea rezultatelor, Alergare pe stadion + Sprint Salină.

Cupa Oltului se va premia pentru etapa de orientare sprint de pădure – Obârșia Lotrului
Crosul din Salină se premiază separat.

Opțiuni cazare/masă:

Pentru etapa din Salină – masa 18 lei/meniu

Posibilități de cazare – în Rm. Vâlcea și împrejurimi. În funcție de solicitări există posibilitatea de cazare la cămin școlar – preț informativ 20 lei/sportiv/zi.

Organizatori: Federația Română de Orientare, Clubul Ecosport, SALROM-Salina Ocnele Mari, Colegiul Antrenorilor F.R.O.

Parteneri: Primăria Rm.Vâlcea, Primăria Ocnele Mari, CNIPT Ocnele Mari, CNIPT Vâlcea, Serviciul Salvamont Vâlcea, Lupii Ageri Popești Leordeni, Romsilva, D.S.T.J.Vâlcea, F.J.T.Vâlcea, Asociația Zâmbete Colorate, Clubul Aktiv, Crucea Roșie Vâlcea.

Sponsori: Boromir, I.I.Brădeanu Bogdan.