

Federația Română de Orientare  
Clubul Sportiv Pro-Silva Orientare Zalău  
Consiliul Județean Sălaj

Vă invită la concursul de orientare în alergare

## „Cupa Pro-Silva”

editia a XI- a

**FORMATUL CONCURSULUI:** 2 etape, concursuri individuale de zi , medie distanță și lunga distanță scurtată , cu rezultat final prin cumularea timpilor realizați in cele două etape.

### Programul Competiției:

#### Sâmbătă, 26 octombrie 2024 :

ora 10:00 - 12:00 Validare, la centrul de concurs.  
ora 12:00 **Start etapa a I-a de medie distanță.**  
ora 15:00 Demontarea poligonului.

#### Duminică, 27 octombrie 2024:

ora 10:30 **Start etapa a II-a de lungă distanță scurtată.**  
ora 13.30 **Festivitate de premiere.**  
ora 14:00 Demontarea poligonului.

**Centrul de concurs:** **Etapa a I-a:** La 12 km. de Zalău pe DJ 191C, Zalău – Brebi – Creaca, în localitatea Brebi. Acces posibil și dinspre Mirșid și Creaca.

**Coordonate: 47.205052, 23.176575**

**Etapa a II-a:** Șoseaua E 81, Zalău – Cluj-Napoca, între localitățile Zalău și Ciumărna, la 11 km de Zalău (în curtea pensiunii Perla Meseșului).

**Coordonate.: 47.141870, 23.115019**

**Zona de concurs :** Deluros, puternic frământat cu pădure de foioase, și amestec de foioase cu rășinoase. Alergabilitate și vizibilitate variabilă. Se recomandă protejarea corpului.



**Trasatori:** Et.1: Florin Dârjan; Et.2: Dumitru Căprar.

**Arbitru control :** Daniel Barkász.

**Informatii :** Telefon : 0740 255920 Tăutu Ioan.

**Înscrierea :** Până cel târziu în 21 octombrie 2024 [online](#) sau prin e-mail [orientare@gmi.ro](mailto:orientare@gmi.ro), trebuie să fie nominală, cu specificarea obligatorie a categoriei și a numărului SI cardului. Cine nu are SI-card poate să închirieze la validare contra cost - 5 lei.

**Hărți:** **Et.1: Harta „Brebi-Nord”** – 40 % harta nouă cartografiată cu sistem „Lidar”

**Et.2: Harta “Perla Meseșului”** actualizat în 2024.

**Scara hărților 1:7500/5 și 1:10.000/5 diferențiat pe categorii, detalii în datele tehnice din Buletinul 2.**

**Categorii de participare:** Masculin si feminin:

10,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80 ani, Open Începători, Open tehnic si Open Family.

Traseele de 10 ani sunt marcate atât pe hartă cât și în teren cu marcaj alb-roșu.

**Taxe participare:** MW 10, 12, 14, Open Family, Open Începători - **15 RON** / etapă

MW 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, Open tehnic - **30 RON** / etapă

MW 16,18, 60, 65, 70,75, 80 - **25 RON** / etapă

Plata taxei se va face cash la validare.

**PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE A PARTICIPANȚILOR ȘI ESTE ASUMATĂ PRIN VALIDAREA PARTICIPĂRII LA CONCURS!  
ASIGURAREA SI VIZA MEDICALĂ CADE ÎN SARCINA PARTICIPANȚILOR!**



Castrul roman Porolissum.



Grădina Zmeilor.



Grădina botanică Jibou.