

## **Buletin informativ**

### **Festivalul de Orientare al Bihorului**

**ediția IX. 5-6-7 Iulie 2019**



Organizator: Clubul Sportiv Orientare Mădăras



**Vineri, 5 Iulie: "Cupa Mădăras"** (concurs de noapte, individual, distanță scurtă)

**Sâmbătă, 6 Iulie: "Cupa CSO Mădăras"** (concurs individual classic scurtat)

**Duminică, 7 Iulie: „Cupa Prieteniei“** (concurs de ștafeta 2x2)

La concursul de ștafeta, echipa va fi formată din 2 persoane, fiecare membru al echipei alergând câte 2 schimburi, alternându-se obligatoriu pe 4 trasee diferite.

**În toate etapele se va organiza pentru copii mici, în apropierea sosirilor "Grădinița de Orientare".**

**Centrul de concurs:** Ștrandul Termal din Sannicolau de Munte (Jud. Bihor), pe drumul Județean 767A, Săcueni – Sâniob, (la ca. 10 km de Săcueni). Coordinate GPS: 47.295724°, 22.118137°, accesibil acum și din direcția Cadea pe drum asfaltat. Accesul la zonele de concurs este sarcina participanților.



**Hărțile de concurs:** Sânnicolau de Munte 1:5.000/5 m, Săcueni - Olosig 1:10.000/5m, Epuriște 1:10.000/5m, realizate și actualizate în 2015 -2019 de Barkász Dániel sr. La etapa 1 și 2 hărțile vor fi tipărite pe hârtie rezistentă la apă!

**Zonele de concurs:** păduri de foioase, alergabilitate variată, cu denivelări reduse de relief.

**Inscrieri până la data de 30.06.2019 pe adresa:** [ajocluj@gmi.ro](mailto:ajocluj@gmi.ro) sau [danielbarkasz@yahoo.com](mailto:danielbarkasz@yahoo.com)

La înscriere solicităm: numele, clubul, categoria, nr. SI-Card personal (dacă aveți). Vă rugăm să specificați și traseul ales la etapa de noapte și la ștafetă.

**Pentru etapa 1 și NU percepem taxă de participare!**

**Pentru etapa 2 taxa de participare este: 15 RON (1.000Ft) de persoană.**

**Pentru etapa 3 taxa de participare este: 15 RON (1.000Ft) de echipă.**

Inchiriere SI –Card: 3lei / etapă.

## Programul de concurs:

**1. zi (Vineri, 5 Iulie): „Cupa Mădăras” - sprint de noapte** - pădurea Sânnicolau de Munte.

**Prezentarea și validarea:** între orele 19.00-22.00 în zona Ștrandului Termal Sânnicolau de Munte.

Startul se află la 400m de sosire. Startul tehnic (punctul K) la 50m.

**Start liber între orele 22:15–22:45.** Accesul zonei de concurs: pe jos 1,2 km. După sosirea din traseu, concurenții sunt rugați să efectueze citirea SI, în zona Ștrandului Termal. Cei care abandonează traseul se prezintă obligatoriu la centrul de concurs!

Demontarea poligonului la ora 24.00.

**Categoriile de concurs:** A (tehnic avansați), B (avansați), C (mediu), D (începători). În categoria D, atât la Cupa Mădăras cât și la Cupa Prieteniei se vor  **premia**  doar copii de 12-14 ani precum și adulții începători.

Avansații pot alerga pe traseele **D**, scurte și tehnic simple doar în afara de concurs. Nu vor fi simboluri suplimentare la start, însă codul va apare pe hartă și la numerotarea punctelor de control.

În fiecare categorie se vor face clasamente separate W și M.

Grădinița de orientare între orele 18-20 în zona Centrului de concurs (ștrand).

**2. zi (Sâmbăta, 6 Iulie): „Cupa CSO Mădăras” – clasic** - în pădurea Săcueni - Olosig.

**Start conform listelor de plecare, ora zero: 10:00.**

Acces auto la zona de concurs cca 6,5 km conform schiței (6,2 km asfalt, 0,3 km neasfaltat).

**Categoriile de concurs:** M/W 10 (marcat pe variante ocolitoare), 12, 14, 16, 18-20, 21, 35, 45, 55, 65, 70, Open (începători), Open Tehnic .

Distanța de la Sosire la Start: 800m/35m. Startul tehnic (punctul K) la 40m.

Demontarea poligonului la ora 14.00.

Descrierea punctelor este pe hartă însă se asigura la start simboluri suplimentare.

Pe traseu există loc de alimentare cu apă accesibil pe toate traseele (în afară de WM 10), la traseele mai lungi de 5 km vor fi 2 locuri cu apa.

Grădinița de orientare între orele 10-12 în zona Sosirii.

**Premiere la ora 14:00 la Centrul de concurs.**

**Ora : 16.00** -Termenul de înscriere a ștafetelor 2x2.

**3. zi (Duminica, 7 Iulie): „Cupa Prieteniei” - Stafeta 2x2** - în Sâniob, pădurea Epuriște. **Blocstart: traseul A – ora 10.00, traseul B – ora 10.05, traseul C- ora 10.10, traseul D - ora 10.15.**

**Categoriile de concurs: Ștafete de 2 pers:** A (tehnic avansați), B (avansați), C (mediu), D (începători).

Acces auto la zona de concurs cca 5,5 km conform schiței (4km asfalt, 1,5 km neasfaltat).

Echipele vor fi compuse din 2 persoane, care vor alerga alternându-se pe schimburi, obligatoriu pe trasee diferite - sistem Motala cu 4 trasee. **Numai echipele care respectă succesiunea impusă, pot fi clasate!**

Schimbul se va face prin atingerea coechipierului, după care se autoservesc hărțile de pe un stativ.

Compunerea echipelor este liberă, dar modificările se comunică organizatorilor cu 30 minute înaintea startului, după care nu se admit modificări. Pentru o bună desfășurare se vor purta vizibil numerele de start,

**schimbul 1/3 ROȘU, scimbul 2/4 VERDE.**

Grădinița de orientare între orele 10-12 în zona Sosirii.

**Premiere la ora 14:00 la Centrul de concurs.**

**Premii:** În fiecare zi de concurs, la fiecare categorie, locurile 1–3 vor premia cu diplome, medalii și cadouri, iar la concursul „Cupa CSO Mădăras” câștigătorii vor primi și cupe.

	Cupa Mădăras				Cupa CSO Mădăras			Cupa Prieteniei (pe schimb)		
	ziua 1 - Scurtă distanță de noapte				ziua 2 – Clasic scurtat			ziua 3 -Ștafetă 2x2		
	L	DN	P	tip	L	DN	P	L	DN	P
<b>A (tehnici)</b>	2700	80	11	individual				3400	95-105	14
<b>B (avansați)</b>	2100	60	9	individual				2800-2900	85-100	12
<b>C (mediu)</b>	1500	40	8	individual				2100	60-75	10
<b>D (incepători)</b>	1000	10	6	opțional și în echipă 2 copii				1500	30-40	9
<b>W10 (marcat)</b>					1800	30	6			
<b>W12</b>					2400	30	7			
<b>W14</b>					3100	50	9			
<b>W16</b>					3600	50	11			
<b>W18-20</b>					3900	70	13			
<b>W21</b>					5400	100	16			
<b>W35</b>					4300	100	14			
<b>W45</b>					3900	70	13			
<b>W55</b>					2400	30	8			
<b>W65</b>					2400	30	8			
<b>M10 (marcat)</b>					1800	30	6			
<b>M12</b>					2400	30	7			
<b>M14</b>					3600	50	11			
<b>M16</b>					5400	100	16			
<b>M18-20</b>					6700	100	19			
<b>M21</b>					8500	120	21			
<b>M35</b>					6700	100	19			
<b>M45</b>					5400	100	16			
<b>M55</b>					4300	100	14			
<b>M65</b>					3900	70	13			
<b>M70</b>					2400	30	8			
<b>OPT</b>					4300	100	14			
<b>OPI</b>					3100	50	9			

### Participarea la concurs este pe propria răspundere!

**Posibilități de cazare și masă:** în căsuțe, corturi personale cu acces gratuit la ștrand, curent și toaletă.  
(prețuri & info pe: [www.termalstrand.ro](http://www.termalstrand.ro)).

Pe teritoriul ștrandului puteți găsi mâncare caldă, bufet, bere, răcoritoare, cafea, etc.

Asistența medicală este asigurată de organizatori – CLGC Baia Mare.

Organizatorii invită gratuit pe toți participanții Festivalului de Orientare, la o masă comună cu gulaș la ceaun, degustare de vin, tombolă cu premii speciale, surpriză.

## Partenerii competiției:

SW Umwelttechnik Romania

TENTA BROWSER –Your Private & Encrypted Browser

Ștrandul Termal Sânnicolau de Munte

Federația Română de Orientare

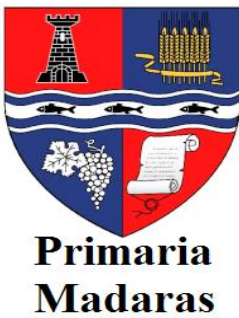
Primăria Mădăras

Primăria Sâniob

Brochot Fashion

Tehnoprint

10 BIT





**PRIMĂRIA SÂNIOB**

Vă așteptăm cu drag!

[www.orientare-madaras.ro](http://www.orientare-madaras.ro)

[www.termalstrand.ro](http://www.termalstrand.ro)