



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. V. Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: forientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3



Campionat Național de Noapte
Campionat Național de Sprint Urban
Campionat Național de Ștafetă Mixtă
Cupa Pro-Silva Zalău

INVITATIE-BULETIN 1

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu Clubul Sportiv Pro-Silva Zalău, vă invită la Zalău în perioada 4-5 octombrie 2025 pentru a participa la Campionatul Național Sprint-Urban, Campionatul Național Ștafetă Mixtă Sprint și Campionatul Național de Noapte precum și la Cupa Pro-Silva.

Competițiile se vor desfășura după următorul program:

- Sâmbătă 04.10.2025, ora 11.00 – Campionatul Național Sprint-Urban, etapa a VII-a.
- Sâmbătă 04.10.2025, ora 20.00 – Campionatul Național de Noapte.
- Duminică 05.10.2025, ora 10.00 – Campionatul Național Ștafetă Mixtă Sprint.

Programul pentru validare, datele tehnice, accesul în zonele de concurs și programul festivităților vor fi comunicate în Buletinul numărul 2.



CLUB SPORTIV PRO-SILVA ZALĂU



CONSILIUL JUDEȚEAN SĂLAJ



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI ZALĂU



VISIT SĂLAJ.RO



DirectTarget



Graiul Sălajului
Ziar de opinie,
informație și publicitate



CLUB SPORTIV
PRO-SILVA ZALĂU

Categorii de participare

Categoriile de participare sunt conform „Regulamentului de orientare în alergare” al F.R.O. astfel:

Campionatul Național de Noapte:

FM 16,18,20, 21,35,45,55,65,75,85+

Campionatul Național de Ștafetă Mixtă Sprint:

FM 14,18,21,35,45,55,65,75,85+

Campionatul Național de Sprint Urban:

FM 12,14,16,18,21 35, 45, 55, 65, 75, 85+

Cupa Pro-Silva:

C.S. Pro-Silva va premia rezultatele după prima etapă, cea în care se desfășoară CN Sprint Urban, la categoriile MF 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani. Open, OpenTehnic, Open Family.

Taxe de participare

Conform taxelor și regulilor stabilite de către FRO în „Taxe vize și licențe pentru anul 2025”, astfel:

Categoria	Înscriere termen 1 (până la 20.09 inclusiv)	Înscriere termen 2 (până la 28.09 inclusiv)
MF 12-14	20 lei/etapa	25 lei/etapa
MF 16-18 MF 65-85+	30 lei/etapa	35 lei/etapa
MF 20-60 Open tehnic	40 lei/etapa	45 lei/etapa
MF 10,Open,Open Family	20 lei/etapa	25 lei/etapa

Plata taxelor de participare

Taxe de participare se pot plăti în numerar la secretariatul competiției sau prin transfer bancar în contul:

Federatia Română de Orientare

IBAN: RO79RNCB0074029203640001 deschis la BCR Sector 3 Bucuresti

Condiții de participare:

La etapele de campionat național pot participa doar sportivii legitimați în cadrul unui club afiliat la F.R.O. având vizele și taxele anuale plătite, precum și viza medicală obținută în condițiile Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000 actualizate (nu mai veche de 6 luni de la data efectuării ultimei vizite medicale sportive)

În cadrul Cupei Pro-Silva, pot participa toți doritorii, indiferent dacă sunt legitimați sau nu la vreun club sportiv.

Participarea la aceste competiții se face pe propria răspundere!!!

Înscrierile concurenților

Înscrierea concurenților se poate face online aici:

<https://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13847>

Pentru informații suplimentare legate de înscrieri folosiți adresa de email florin_dmf@yahoo.com sau la telefon 0752076742, Florin DÂRJAN.

Sistemul de cronometrare și verificare

La toate etapele de campionat național se va folosi sistemul de verificare și control Sport Ident; stațiile vor funcționa în sistem Air+. Pentru cei ce nu posedă un SIAC pot închiria de la organizatori contra sumei de 5 lei pe etapă.

Hărți și zone de competiție

Zona de concurs la Campionatul Național de Sprint Urban:

- este situată în interiorul Grădinii Botanice „Vasile Fati” din orașul Jibou, un loc special cu multe spații amenajate specific, cu rondouri de flori și plante protejate, dar și cu zone de poiană și pădure. Multitudinea de poteci și alei oferă însă o mare varietate în alegerea celei mai bune rute dar și **posibilitatea de a proteja spațiilor verzi care este o condiție obligatorie. Este interzisă călcarea rondourilor de flori, concurenții care nu respectă această regulă vor fi descalificați.** Vor exista arbitrii și camere video pentru evitarea acestor neplăceri, dar cel mai important este ca fiecare **sportiv** să dea dovadă de respect și civilizație. Terenul are diferență de nivel de maxim 50 m. Hartă cartografiată de către Florin DÂRJAN în anul 2025. După încheierea concursului, participanții vor putea face un tur gratuit ghidat, asigurat prin bunăvoința conducerii grădinii botanice. Se recomandă echipament scurt de alergare, pantofi de alergare fără cuie.

Zona de concurs la Campionatul Național de Ștafetă Mixtă Sprint:

- este o aglomerare urbană, specifică orașului Zalău. Terenul este plat dar și cu diferență de nivel de maxim 50 m. Se aleargă în proporție de minim 80% pe asfalt. Se recomandă echipament scurt de alergare, pantofi de alergare fără crampe sau cuie. Hartă reambulată și cartografiată de către Florin DÂRJAN și Daniel BARKASZ în anul 2025.

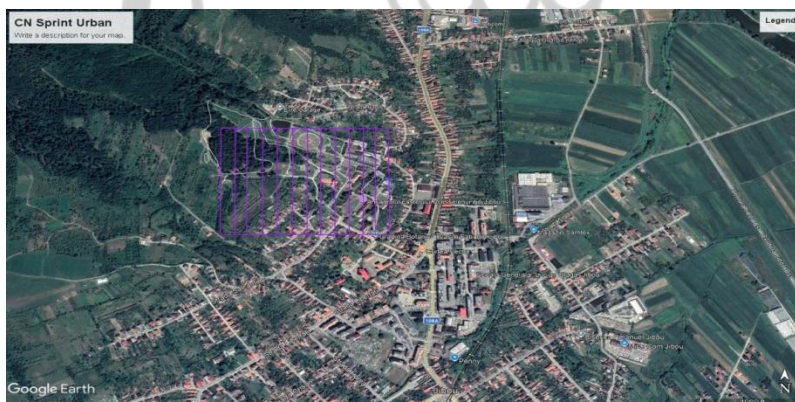
Zona de pădure:

- teren deluros, frământat, aproximativ 50% acoperit și 50% teren deschis. Alergabilitatea și vizibilitatea sunt variabile. Harta realizată în anul 2025 de Daniel BARKASZ pe baza scanării Lidar de Daniel Chira.



Zone interzise, aflate sub embargo

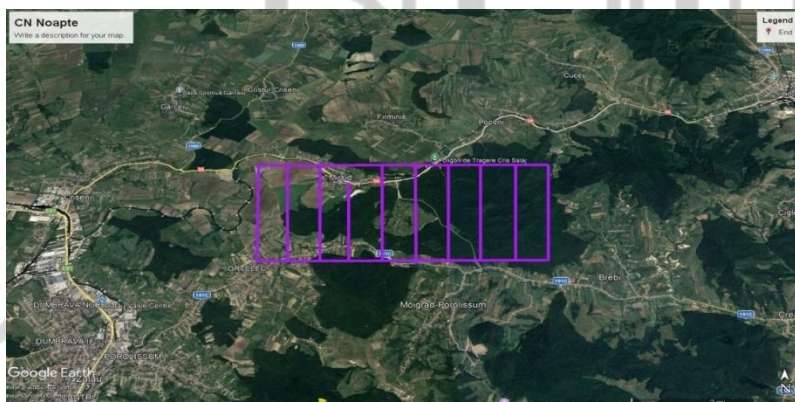
Zona de Sprint Urban Jibou



Zona de Ștafetă Mixtă Sprint Zalău



Zona de pădure



Zonele hașurate sunt declarate sub embargo începând cu data de 1 iunie 2025!

Cazarea si masa concurenților

Cazarea si masa concurenților cade in sarcina participanților. Orașul Zalău și împrejurimile dispun de o bună ofertă de locuri de cazare, cu o paletă largă de prețuri, ele pot fi accesate prin site-urile de profil. Încercăm să obținem locuri de cazare la internate școlare din oraș, dar vom primi un răspuns abia după începerea anului școlar viitor, când se va ști numărul de locurilor disponibile.

Buletinul 2 va apărea în luna august 2025.

Vă așteptăm cu drag!

**Presedinte FRO,
Ionuț Patraș**

**Președinte concurs,
Florin DÂRJAN
Vicepreședinte concurs,
Ioan TĂUTU**



Castrul Roman „Porolissum”.



Grădina botanică „Vasile Fati” din Jibou.



Biserici monumente UNESCO.

Grădina Zmeilor.