



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector2,  
020954,București,  
România

Tel:021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-  
mail:frorientare@gmail.com

CodFiscal:4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R.Sector3

## INVITATIE (Buletinul 1)

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu **Palatul Copiilor Targu Jiu**, vă invită să participați la următoarele competiții sportive:

- **Campionatul Național de Noapte**
- **Campionatul Național de Sprint-Ștafetă Mixtă**
- **Campionatul Național de Parc – Urban etapa a III-a**

**Parteneri: Primăria Mușetești, Primăria Târgu Jiu, Primăria Rovinari, D.S.T.J. Gorj**

## PROGRAM

### Vineri, 2 octombrie:

**Ora 17:00 – 19:00** Validare la zona de SOSIRE C.N.Noapte (pădurea Mușetești)

**Ora 20:00, Start - Campionatul Național de Noapte: F16 (în echipă), M16 (în echipă), MF18,**  
20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

- **Festivitățile de premiere:** la 20 minute după cunoașterea primilor trei clasati la toate categoriile.

### Sâmbătă, 3 octombrie:

**Ora 09:00 – 10:00,** Validare pentru etapele următoare.

**Ora 11:00, Start - Campionatul Național Sprint Urban,** Etapa a III-a. Categori: F+M 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

**Ora 11:30** Start Cupa Municipiului Târgu Jiu: Categori: Familia, FM 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75+, Open I, Open T.

**Ora 14:00** *Festivitățile de premiere:*

-*Campionatul Național de Sprint Urban.*

-*Cupa Municipiului Târgu Jiu.*

**Ora 18:00 - Probe de control stadion.**

### Duminică, 4 octombrie:

**Ora 11:00** Start Campionatul Național Sprint-Ștafetă Mixtă (1F+1M). Categori : F+M 14, 18, 21, 35,45,55,65,75,85+ani.

**Ora 12:00** Start Cupa Orașului Rovinari:„Un om stafeta”, Categori: FM 10, 14, 18, 21, 45, 55, 65,75+.

Pentru alergători care nu intră la campionatul de Sprint-Ștafetă Mixtă. Fiecare concurent parcurge două trasee, cu schimb de hartă. După parcurgerea primului traseu ei pot continua imediat pe traseul al doilea sau cel mai tarziu după o pauza de 5 minute.

**Ora 14:00 - Festivitățile de premiere**



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector2,  
020954,București,  
România

Tel:021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-  
mail:frorientare@gmail.com

CodFiscal:4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R.Sector3

## Hărți:

- C.N. Noapte – scara 1:10.000, echidistanța 5 m;
- C.N. Sprint Urban – scara 1:4.000, echidistanța 2,5m;
- C.N. Sprint - Ștafetă Mixta - scara 1:4.000, echidistanța 2,5m;

## Terenul de concurs:

- C.N. Noapte. Zonă deluroasă, alergabilitate medie. Locație – Pădurea Mușetești – 25 km de Târgu Jiu;
- C.N. Sprint Urban. Zonă urbană, cu străzi și alei rutiere, zonă de blocuri, parcuri, teren plat. Zona cu alergabilitate foarte bună. Atenție la traficul rutier! Locație – Târgu Jiu;
- C.N. Sprint - Ștafetă Mixtă. Zonă urbană, cu străzi și alei rutiere, zonă de blocuri, parcuri, teren plat. Zona cu alergabilitate foarte bună. Atenție la traficul rutier! Locație – orașul Rovinari – 25 km de Târgu Jiu

Accesul la competiții: există parcare în zona de sosire pentru fiecare probă, locațiile vor fi prezentate în timp util.

**Embargou.** Este interzisă intrarea cu orice formă de hartă și testarea în alergare între orice puncte din aceste zone.

**Inscrieri pe adresa :** [baretsrl@yahoo.com](mailto:baretsrl@yahoo.com) .

**Termenul limită de înscrieri : 23 septembrie 2020.**

**Taxă de participare:** conform taxelor stabilite de FRO.

**Cazarea intra in sarcina participantilor.**

**Transportul** – intră în sarcina participanților

**Context Covid-19.** Respectarea regulilor de distanțare, conform impunerilor guvernamentale în vigoare.

## Echipa tehnica:

- Președinte de competiție – Adrian Marcu;
- Controlor Național – Florin Țuncu;
- Secretariat – Camelia Prica;
- Cronometrare – Cosmin Stan;
- Hărți – Roșca Dionisie.

**Sistemul de cronometrare electronic: SPORTident**

Alte informații vor fi transmise în buletinul 2.

Vă așteptăm să participați cu un număr cât mai mare de sportivi la evenimentul sportiv de la Târgu Jiu, acesta fiind un bun prilej de a face o bună imagine sportului pe care îl practicăm și îndrăgim.

**AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.**



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector2,  
020954,București,  
România

Tel:021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-  
mail:frorientare@gmail.com

CodFiscal:4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R.Sector3

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2020 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 –75+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!**

**PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

Președinte de competiție,  
Profesor,  
Adrian Marcu